

“天使之美 诗意情怀”诗文大赛作品选登

中医院人文时光，或新泰的抒情（组诗）

（一）
春天，是一颗美好的种子，天地调和
只要望 闻 问 切，就能在健康的土壤里播种
发芽，开花，分蘖，抽穗，修成正果
只需银针，抑或艾灸，就可对春天全面体检
一个春天盛得下那么多生命和活力
当然盛得下孝道，盛得下天下健康传奇
文化塑院打苞了春色，整个鲁中都喜上了相思
新泰中医院人，对生命的敬佑一个劲拔节
那是春天的故事，在以人为本的理念中返青
我深信白大褂的圣洁，滋润健康曙光
点击生理 病理，立刻会弹出望闻问切话
中医中药，让健康高度一下高了千百年
那是无疆大爱，在全民健康中还原一场春天

（二）
在新泰市中医院，火热的激情不仅属于夏的炽烈
滚烫的忙碌，点燃以人为本与救死扶伤的光芒
汗吐下和温清补消，哪一样不浓缩一个故事
中药 针灸 推拿 按摩 拔罐 气功 食疗
哪一样治疗，不是爱的宽度，就是奉献的高度
健康盛装天下富贵，防治回归生命奇迹
当炽热的求生本能回归健康，中医中药走过的
不是一个时代，就是传统医学的博大精深
既然生命的光芒可以在夏季称雄 亮丽
孝道 爱心领幸福指数，以远行的时间说话
医德 医术 医风 学风崛起，上天入地的气势
把风采刷新。沉默的都是健康历程和中医美学
俯瞰世界，惟有救死扶伤领衔所有惊喜

（三）
应诊不暇 病情复杂，也有中医的无奈与遗憾
但更多是收获，一例痊愈就是捕获的一例秋
爱心里滋养一尾月亮，后来，花开了
病历划了个句号，存档了，月亮游向了远方
中医把醉美的高度，留给了最美的事业
反正，谁解读中医含秋的药圃，谁领养健康
秋风漫过平凡的坐诊路，阳光跟着流浪
医患关系里溢出的微笑，求证三生三世健康



给大宝宏宇的一封信

亲爱的宝贝：

第一次给你写信，心里五味杂陈，仿佛有千言万语又不知从何处说起，好像昨天你还是那个呀呀学语，走路歪歪扭扭的趴在爸妈怀里撒娇的小娃娃，今天就长成了婷婷玉立的大姑娘，其实你成长的点点滴滴爸爸妈妈都记在心里。

第一次单独离开家你想我们吗？絮絮叨叨的妈妈，总是默默付出的爸爸、调皮可爱耍无赖的二宝涵涵，还有疼你爱你的爷爷奶奶。其实妈妈很羡慕你，以后很多小伙伴儿也会羡慕你，并不是每个人都有这样的机会，你可知道有的地方的孩子还吃不上饭，上不起学。在初中毕业的15岁花季参加这样有意义的夏令营活动，这算是爸妈送你的毕业礼物吧，这不是普通意义上吃喝玩乐的夏令营，希望你用心学，用心听，用心记，她一定会对你以后的学习和生活起到无可估量的作用！这一定是你成长路上浓墨重彩的一笔！

爸妈知道你是个正直善良，积极进取，待人友善的好孩子。马上你就16岁了，正值青春的最好年华。前段时间我们参加北京成功使者的培训，感触很深，今天拿来和你共勉！

一、关于爱与感恩

爱是人类最美的语言，每个生命都是爱情的结晶，每个人都在爱的点滴陪伴下成长，父母的爱，兄弟姐妹的爱，爷爷奶奶的爱，亲戚朋友的爱，上学了就有老师的爱和同学的友情，希望你珍惜自己拥有的爱并学会用心去爱。大到爱国爱家爱社会，小到爱一花一草。达则兼济天下，穷则独善其身！当你体会到爱的美好时一定要记得感恩，感恩是积极向上的思考和谦卑的态度，它是自发性的行为。当一个人懂得感恩时，便会将感恩化做一种充满爱意的行动，实践于生活中。一颗感恩的心，就是一个和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，它是一种责任、自立、自尊和追求一种阳光人生的精神境界！感恩是一种生活智慧，感谢别人为你的付出，感谢每一粒米每一滴水每一

时光引诱一些悬念，健康是迟到的疼
绽放的，是中医气象；苏醒的，是健康指数
有秋就有健康的理由，置于人生最美的段落
相加的不是无疆大爱，就是甘于奉献之美
地球原本是一只碗，以爱呵护健康就是一种融入

（四）
拎着寒冷的日子过槛，但内心是一团火
问诊 安慰 治疗 查房，哪一样不是一朵捷报
雪花一样飞舞圣洁，点缀救死扶伤的光亮
现代化的诊疗手段，徘徊亢奋的寒风
健康之路打开世界之门，难逢春天到此不老
在痊愈和康复中确认四面八方来路和去向
中医美学的一举一动，在健康与幸福中播种
诊断与防治的一举一动，在寒意中燃亮春之歌
只要品质开花，风雅结果，不是养心的佛
就是养身的道 养性的禅，抑或养国的儒
为人民健康保驾护航。中医中药诠释无数的美
即使撕下冬天雪花的一角，也覆盖不尽
求医目光和万千期待。唯有孕育全民健康底蕴

中药房的蓄情与中医人的唯美抒情

花草和土根的味道，把春蓄得深，把冬蓄的严
浓缩抑或弥漫，几千年都以不变应万变
一格格抽展应列队成行，井然有序
盛装着天生，抬举着自然，豪养着种植
保险着采摘，存活着挖掘，还有炮制
中药房盛装苦口的良心，顺天的孝道与爱心
盛装着古老的学科，拔节着民族的精粹
一草一精神 一药一菩提 一花一世界
一剂药方挤破纷繁的药名，从抽屉里走出
深入阴阳平衡的方向，雕琢健康之路
药方里的长短句吟咏一卷永不疲倦的春天
用一杆细秤称出六合和天时地利人和
挑着地道的草根光阴，一开始就有光芒
把人生精确到小数点后，把天地放大到极致
此刻，中医专家把雷霆与黄贞一起打开，取出
望闻问切的从容日子，把脊背弯成一株草药

长成中国草根精神。汗 吐 下 和 温 清 补 消
把经络与病理一起打开，取出药方春色
染就五味杂陈性味，高悬杏林的魂魄与赞歌
不论针灸 艾灸，还是拔罐，穴位深藏日月
不论推拿 按摩，还是气功，脉络伸延玄机
不论气功 食疗，还是中药，胃口繁衍乡愁
在救死扶伤中耕耘，在爱心中盛开世纪之美
中医人身世是一个本草的谜，让花草调理
有了象征和高度。中医之路美到让时光停滞
中医人传奇，增强了一个民族肌体的强度

挺举中医经典名著，与盛世齐肩

从《黄帝内经》开始，一条孝道蜿蜒
从《神农本草经》起步，一颗爱心拔节
一本本中医经典，雕刻人生，让灵魂赶上来
穿过日月星辰，感恩大地。下凡望闻问切
线装生理病理百科，翻阅杏林历史春秋
刮骨疗伤，浓缩中医菁华，丈量着中医的深度
天地的宽度 草药的力度 始祖的高度
一页一页摊开的中医学历史，悠扬的抒情
从骨髓脉搏蜿蜒而下，顺着经络和生理
一字一句感动本草与花木，鼓起孝道风帆
以针灸的坚强深入肌理，构思与立意
以推拿的柔嫩表白章节，遣词 造句与分行
以拔罐的火焰造势段落，留下些许空白
以草药的苦楚点击主题，弘扬健康主旋律
阴阳五行在字里行间开花 结实 传承
不忘初心，让经典的光辉照耀一个民族的健康

作者介绍：孙凤山，1994年加入中国作家协会。现系长江作家协会副主席、长江诗歌学会副会长，安徽皖江物流集团裕溪口公司党委书记。已在《人民日报》（作品版）等发表作品13870余件，已获《人民文学》第二届“科学精神与中国精神”全国征文大赛一等奖等奖项928个。



【健康养生】
秋季养肺食物
有哪些？

中医认为五脏对应自然界的四季，所以应该根据不同的季节来养护我们的主要器官：春天养肝，夏天养心，秋天养肺，冬天养肾。那么秋季养肺食物有哪些？

1、银耳，可做菜肴或炖煮食用，例如与百合或樱桃加冰糖做羹。润肺化痰、养阴生津，可治疗阴虚肺燥、咽干口渴等症。2、萝卜，生食可治疗热病口渴、肺热咳嗽；若与甘蔗、梨、莲藕等榨汁同饮，效果更佳。具有清热化痰、生津止咳、益胃消食的作用。3、柿子，鲜柿生食能改善咳嗽痰多、虚劳咯血红软熟柿，可治疗热病烦渴、口干唇烂、心中烦热等。柿子所具有的润肺止咳、清热生津、化痰软坚的功效，适合冬季食用。4、百合，熟食或煎汤，对治疗肺癆久咳、干咳咽痛等呼吸系统疾病及各种秋燥病症有一定效果。

秋季肺燥的症状：

1、皮肤干燥。皮肤对干燥很敏感，如果你你经常性挠皮肤、抓痒甚至舔嘴唇等，这表明你的身体内缺水了，此时如果还不注意补水，就会加重秋燥症状。2、声音沙哑。肺容易受到秋燥侵袭，引起一系列的慢性呼吸系统疾病。咳嗽是秋燥最常见的症状，起初可能只是声音嘶哑，喉咙疼痛以及口腔溃瘍等，但秋燥严重时会出现咳嗽、声哑、气喘不停等。3、鼻敏感，秋季干燥，作为呼吸的鼻子特别容易干燥，鼻黏膜附着丰富毛细血管，如果经常揉挖鼻孔，可能会引起流鼻血或者不停地流鼻涕打喷嚏。

主 编：闫家平
副 主 编：李振爽
王 超
林永年
徐勤伟
吴修才
一版编辑：孙 晶
二版编辑：展光保
三版编辑：杨 蓉
四版编辑：刘维娜
编辑部电话：0538-7253530
传真：0538-7251239

新泰中医医院

新泰市中医院 主办
泰安市内部资料准印证第129号
Http://www.xtzyy.com.cn

2019年9月30日 星期一
第9期(总第98期 内部交流、免费发放)
E-mail:xtszyydb@163.com

我院举办“天使之美 诗意情怀”诗文大赛颁奖典礼暨新闻媒体座谈会



9月21日，我院在3号会议室举行庆祝新中国成立70周年“天使之美、诗意情怀”诗文大赛颁奖典礼暨新闻媒体座谈会。诗人、作家辰水、刘平平，书法家王奇嵩、段廷刚，征文活动评委吴玉奎、郭安文、冷吟、李文焕、彭院生、丁海青，我院院长闫家平、党委副书记王超，部分获奖诗人作家及部分省、市新闻媒体的代表出席本次活动。

闫家平院长致辞，首先向与会嘉宾和朋友致以诚挚欢迎和衷心感谢，并介绍医院总体情况。泰安市诗歌学会会长吴玉奎介绍此次征文活动情况及评奖过程，医院党委副书记王超宣读评奖结果。

本次征文活动共收到来自浙江、广东、广西、湖南、湖北、

我院成功举办妇幼健康齐鲁行—2019年山东预防医学会妇幼保健与疾病预防培训班（泰安站）

9月27日，妇幼健康齐鲁行——2019年山东预防医学会妇幼保健与疾病预防培训项目泰安站的培训班在我院成功举办。泰安市各县（市、区）医疗机构及新泰市市直医疗机构、各乡镇街道卫生院、社区卫生服务中心从事儿童保健工作的人员近200人参加培训。

山东预防医学会副秘书长王同展，山东大学齐鲁儿童医院康复科主任杨亚丽，山东省千佛山医院儿保科主任李燕，泰安市妇幼保健院保健部主任肖远迎，我院院长闫家平、副院长吴修才出席会议，闫家平、王同展分别在开班仪式上致辞，吴修才主持开班仪式和培训班讲座。

闫家平首先代表全院干部职工向在莅临会议的专家和领导表示诚挚敬意和美好祝福，并介绍医院总体情况。他表示，下一步，医院将继续全力支持儿保中心发展，不断提高其诊疗水平，持续推动儿童保健学科建设，为促进新泰市儿童保健事业做出新的更大贡献。

王同展表示，妇幼健康齐鲁行已成为业内具有影响力的



学术品牌，本次培训班是2019年的第一次巡讲，希望学员们珍惜机会、认真听讲，学懂弄通，学以致用，不断推动全省儿童保健工作上台阶、上水平。

杨亚丽、李燕、肖远迎及我院儿童保健科主任刘娥先后作了《儿童运动障碍的早发现与康复》《注意缺陷多动障碍(ADHD)诊疗进展》《微量营养素与儿童健康》《儿童身高保健与促进》的讲座。

（党办 展光保）

我院成功举办中国人体健康临床麻醉实操培训班暨揭牌仪式

9月8日—10日，中国人体健康科技促进会麻醉与围术期科技专业委员会和中国麻醉平台基层实操培训班新泰站暨揭牌仪式在我院举办。中国医学科学院整形外科医院麻醉科主任邓晓明，中国人体健康科技促进会麻醉与围术期科技专业委员会副主任陈银，解放军第五十九医院麻醉科主任曾居华，北京积水潭医院麻醉科副主任张大志，沈阳肛肠医院麻醉科周迪等专家参加并进行学术讲座。我院院长闫家平、副院长吴修才、新泰周边医疗机构麻醉科专家及该院相关科室医护人员参加会议。



8日上午，张大志和曾居华在我院1号会议室进行了《Workshop 超声、气道管理》现场实操演示培训。下午，

新泰中医医院

三级甲等中医医院

(2018.12—2022.11)
国家中医药管理局

编号：ZY5415027

我院签约首都医科大学三博脑科医院医联体核心医院



9月17日，我院在1号会议室举行首都医科大学三博脑科医院医联体核心合作医院、国家临床重点专科三博神经外科专科联盟核心成员签约揭牌仪式暨专题学术讲座。

首都医科大学三博脑科医院党委书记王保国，我市卫健局副局长朱秀宁，首都医科大学三博脑科医院神经外科五病区副主任宋明，首都医科大学三博脑科医院功能神经外科主任关宇光，我院院长闫家平等在家的院两委成员，市直医疗机构、各乡镇卫生院、街道社区卫生服务中心分管负责人和相关科室负责人及我院中层干部及相关科室人员200余人参加。我院副院长吴修才主持签约揭牌仪式。

闫家平、王保国、朱秀宁分别致辞，王保国和闫家平现场签订《医疗合作协议》，王保国与朱秀宁为“首都医科大学三博脑科医院医联体核心合作医院”揭牌，王保国与闫家平为“国家临床重点专科三博神经外科专科联盟核心成员”揭牌。

闫家平致辞表示，今天与首都医科大学三博脑科医院正式签约，随着双方合作的更加广泛和深入，必能为新泰及周边广大患者提供优质、便利、高效、安全的优质服务。

王保国致辞表示，下一步，可以通过互联网医疗义诊、会诊、专家手术直接为新泰市及周边患者提供服务，对疑难或者需要特殊检查和设备的手术可到北京三博就医，三博将优先安排住院和手术，术后尽早转回当地医院康复。

朱秀宁致辞指出，新泰市中医院要珍惜这次签约合作机会，不断加大与首都医科大学三博脑科医院的紧密合作，不断提高医院神经外科疑难病症的诊疗水平，更好地服务于广大群众，为全市卫生健康事业的发展做出新的更大贡献。

签约揭牌仪式后，我院副院长徐勤伟主持专题学术会议，王保国、关宇光、宋明先后作了题为《疼痛的诊断和合理治疗》《癫痫、帕金森等脑功能疾病的评估与手术治疗》《内镜在神经外科中的应用》的讲座。

（党办）

骨科手术中的应用》《实用骶管麻醉操作技术的临床应用》进行授课。

闫家平、邓晓明分别致辞，并为“气道管理培训基地”揭牌，陈银和我院大外科主任、科教科主任张成峰为“临床麻醉实操培训第二站”揭牌。

9日上午，邓晓明、曾居华、张大志、周迪四位专家参加了我院麻醉手术科早交班及病例讨论，并在手术室进行了现场实际操作及带教培训。10日，曾居华教授、周迪主任还进行了一天的带教和培训。

（党办）

我院召开干部党员作风集中整顿活动动员会议



9月17日，根据市委、市卫健局党组部署，我院在1号会议室召开全院干部党员作风集中整顿活动动员会议，在家的院两委成员、中层干部、中共党员共150余人参加了会议。会议由副院长李振爽主持，院长闫家平作重要讲话。

闫家平指出，一是关于作风整顿认识的问题。认识是行动的先导，思想是工作的基础，要深刻认识到作风整顿的重要性和必要性，今年以来，问政山东、泰安电视台工作落实现对面曝光的当前医疗系统很多乱象，造成了很坏负面影响，我们要引以为戒，举一反三。要充分认识到市委、市卫健局开展此次活动的良苦用心，走正路，办正事。闫家平引用习总书记“作风建设永远在路上”来警示大家，要求全院所有人员进行一次大查摆、大检视，以更好的状态投入下一步工作当中去；二是关于作风整顿什么问题。对实施方案中提出的“六看六问”：“政治站位高不高，信念是否坚定？专业素养精不精，业务是否精湛、能否独当一面？干事劲头足不足，是否履职尽责、工作是否争先进位？担当精神强不强，是否主动作为、敢打硬拼？工作落实细不细，是否脚踏实地，不遗余力？遵规守纪严不严，是否廉洁自律、挺纪在前？”

要结合实际进行认真解读和强调，并以此解决工作中不想干、不会干、不敢干、干不好的问题；三是如何推动作风整顿的问题。要不断加强教育，转变作风，提升服务能力，要严格准入，净化医疗市场秩序，要健全制度，保障医疗服务安全，要求实务实，旗帜鲜明转作风。最后，闫家平希望通过本次会议大家都能在思想上有所触动，真正查摆对照一下，工作中有哪些问题，分析梳理根源在哪里，尽快将这些问题整改掉，进一步在全院树立新风正气，树立领导班子、中层干部、共产党员威信、威望，团结带领全院干部职工将医院建设的更好、更快、更强。

会上，李振爽宣读了《新泰市中医医院关于在全院干部党员中开展作风集中整顿活动的实施方案》，绩效考核科科长陈俊通报了8月份的医院运行情况。（政工科）

我院组织医护人员到省中医参观学习



9月5日，我院院长闫家平带领医护人员到山东中医药大学附属医院参观学习，副院长吴修才、党委委员政工科长孙晶、医务科长张希华及相关科室主任、护士长共四十余人参加。山东中医药大学附属医院院长任勇等院领导及相关科室人员陪同。大家首先观看了省中医医院宣传片，听取了任勇等有关领导专家就省中医医院基本情况及医院重点科室、特色疗法、6S管理等情况介绍，之后分别与省中医相关科室主任、护士长对接，到各科室参观学习。在二楼会议室，闫家平简要介绍了我院基本情况，表示这次来参观学习，感受到了省中医院的博大精深，期待更进一步合作支持。任勇表示，今后将进一步加强合作，抱团取暖，共谋发展。（党办）

杏林简讯

9月3日，我院肿瘤科喜迁新址，院长闫家平、副院长李振爽、林永年、徐勤伟及相关科室人员参加，闫家平、徐勤伟为科室揭牌。

9月4日，我院召开安全生产教育培训专项整治活动会议，院长闫家平、副院长李振爽、林永年、吴修才及相关科室人员参加。

9月4日，泰安市卫健委领导来我院调研医改工作，新泰市卫健局副局长殷培文、我院院长闫家平、副院长李振爽及相关科室人员陪同。

9月11日，山东省结核病防治专家到我院调研，新泰市卫健局副局长殷培文、我院院长闫家平等领导陪同。

9月12日，我院举行2018年取得专业技术职务申请院内聘任人员集体谈话会。院长闫家平，党委副书记王超，党委委员、政工科科长孙晶参加。

9月12日，岳家庄乡党委副书记、乡长李怀坤将一面锦旗送到我院院长闫家平手里，感谢我院在驻村帮扶工作中做出的突出贡献，副院长吴修才等参加。

9月17日，中华诗词学会领导来我院检查工作，新泰市文联、社科联主席徐勤启等领导陪同，我院副院长吴修才及相关科室负责人参加。

9月25日，泰安市委主题教育巡视组领导来我院检查工作，新泰市委组织部常务副部长张新明等领导陪同，新泰市卫健局领导朱秀宁、刘建才，我院两委成员李振爽、王超、徐勤伟等参加。

山东省立口腔医院院长张东升来我院指导工作



9月11日，山东省立口腔医院院长张东升来我院指导工作。上午，在3号会议室召开山东省立口腔医院新泰分院名誉院长聘任仪式暨我院成为省立口腔医院新泰分院一周年座谈会，我院院长闫家平、副院长林永年、徐勤伟、吴修才及相关科室负责人参加，闫家平宣布了聘请张东升为山东省立口腔医院新泰分院“名誉院长”的决定，回顾了张东升院长一年来对我院口腔医学中心发展中做出的突出贡献，代表医院对张东升的指导、支持、帮扶表示衷心的感谢，并向张东升颁发了“名誉院长”证书。张东升就口腔科的发展前景、管理理念等进行了精辟阐述。下午，张东升到我院口腔科坐诊、手术。



（口腔科）

我院举行援疆专家欢送会



9月2日，我院在2号会议室召开杜新桐、滕信涛援疆欢送会，院长闫家平，副院长李振爽、林永年、吴修才出席，相关科室负责人参加。我院内分泌病肾病科副主任杜新桐、国医堂副主任医师滕信涛于9月4日赴新疆喀什地区岳普湖县维吾尔族医院执行援疆任务。截至目前，连同正在援助新疆岳普湖县人民医院和岳普湖县维吾尔族医院的田志亮和刘风强同志，我院现共有四名专家在新疆执行任务。

闫家平介绍了本次援疆任务的背景、要求和内容，充分肯定了杜新桐、滕信涛的大局意识和担当精神。表示，医院将全力支持，当好后盾，并希望两位援疆干部在新疆工作期间维护民族团结，做好自身及医疗安全，以优良的医疗技术推进受援医院学科发展，圆满完成援疆任务。与会领导和相关科室负责人分别对两位援疆专家表示慰问和嘱托。两人分别作了表态发言，表示“一定以良好的精神状态，过硬的工作作风，优异的成绩完成援疆任务”。

（党办）

我院儿科：中秋送月饼 和谐医患情

9月13日，农历八月十五中秋节，在这个全家团圆、阖家欢乐的日子里，我院儿科病房的许多患儿还在继续接受治疗，医护人员们为了病人的健康仍坚守在一线工作岗位上。早九点，儿科主任李玉涵和医生吴平、刘媛开始查房，与以往不同的是，她们身边多带了一辆小车，小车上满载着一车月饼。李玉涵说，今天是中秋节，仍然有40多个患儿在这里住院治疗，为了让患儿和家属感受到节日气氛，体会回家的温暖，科里特意准备了月饼。同时，为每一名科里的医护人员也都准备了一份月饼。

李主任她们认真为每一名患儿查房，并为他们送上香甜的月饼，同时送上了诚挚的节日问候和祝福，祝他们节日快乐，早日康复，健康成长。（儿科）



（上接一、四版中缝）

4、便秘。如果在秋天出现便秘的情况，多数是因为人体受到秋燥的侵袭，加之饮水量少、吃得干燥辛辣食物较多等原因。5、惊厥。惊厥也与秋燥有关。这是因为，秋天气温降低，免疫力好的人可以会安然入睡，而一些身体免疫力不是太好的人就会受到秋燥的影响，经常心神不宁，夜晚睡觉可能出现惊厥现象。

秋季适宜的有氧运动：1、跑步。适应人群：几乎所有人，跑步是目前最佳的有氧运动，它能增强血液循环，改善心脏功能；改善脑的血液供应和脑细胞的氧供应，减轻脑动脉硬化，使大脑能正常工作。跑步还能有效地刺激代谢，增加能量消耗，有助于减肥健美。技术要点：每次不少于40分钟，速度以中速或慢跑为主。2、爬山。适应人群：高血压、冠心病等患者要量力而行。深秋的气温给人的感觉不是很冷，但空气温度随着山坡高度的上升而递减，加之早晚温差大，这时爬山，还可使人的体温调节机制不断处于紧张状态，从而提高人体对环境变化的适应能力。另外，爬山对心肺功能的锻炼效果更佳。技术要点：登高速度要缓慢，上下山时可通过增减衣服，达到适应温度的目的。

秋季润肺的重要性：1、秋季养肺顺应自然精气内聚。“燥”是秋的主气，以其天气不断肃杀，空气中缺乏水分的濡润，以致出现秋凉而干燥的气候。这时，人体的皮肤黏膜水分蒸发较快，秋季养生要顺应自然界敛藏之肃，收藏阴气，使精气内聚，以滋养五脏，应防止劳伤太过，以免阴气外泄，因为过度劳伤使人出汗过多，致使津气耗散。2、秋燥易致咳嗽，防治久咳伤肺。燥易伤肺，容易发生咳嗽或干咳无痰、口舌干燥等症。肺津伤则见口干、舌燥、咽痛、目涩、鼻出血、干咳少痰、皮肤粗糙、大便干结等症状。3、秋风秋雨愁煞人，凋零情志伤肺。不良情绪的刺激，影响人身心健康；而保持乐观向上的积极情绪，调气安神，能使人体上下气机贯通，这样可以改善肺的生理功能，以抵御秋燥肃杀之气对机体的侵犯。

（党办 刘维娜）

综合版

（上接2019年第7期）

1921年，果都一重症麻疹，患儿高热喘憋，鼻翼煽动，神昏唇焦，奄奄一息，全家焦急万分，其母抱儿三天三夜都没合眼，饭也不吃。找遍当地周围中医先生，均束手无策，当时我外祖父才29岁，有人推荐让他去看看，还有好法吗，但所有给患儿诊治过的老先生及群众，都说他这么年轻能行吗。幸亏孩子之母哭着求公公、婆婆，让我外祖父给孩子治疗。我外祖父通过望、闻、问、切，再看了以上几个医生的处方，大都用的解表透疹之剂，就知药症不符。病邪传里，疹毒入脏，热如营血，（类现代医学麻疹并发肺炎）焉能再表疹外出（那个年代尚无西药抗生素）。外祖父随即处方，用犀角地黄汤加连翘、芦根、生石膏、知母、川贝母，冲服羚羊角粉、鲜藕汁，清热解毒，润肺生津。灌服三剂，患儿睁眼要水喝，身热渐降，服七剂，喘憋减轻，二十余剂痊愈。病人全家高兴激动，逢人就说，这个小丁先生，神医妙手啊！

1962年，我外祖父在果都公社医院，宫里南高平一男性壮年，大腿肿胀，不敢站立，表皮不红，疼痛呻吟不止，外科医生查体后，拍片检查，结果骨髓无异常，未查出明显



我院乳腺中心成功开展两例乳腺癌保乳手术

随着医学诊疗水平的不断进步，乳腺癌手术切除的范围也在日趋缩小。早期乳腺癌行保乳手术和放、化疗的综合治疗，在长期生存率方面，均与根治术或改良根治术相同，因此，保乳已成为治疗早期乳腺癌的主要方法之一。近日，我院乳腺中心成功为两名年轻女性实施了乳腺癌保乳手术，目前均已康复出院。

患者曹某，41岁；马某，37岁；均因发现乳房包块入住我院乳腺中心治疗。手术中送快速病理均为浸润性乳腺癌。在征得病人及家属同意后，行保乳手术+前哨淋巴结活检术，先于皮下注射亚甲蓝，取前哨淋巴结，病理示未见转移，腋窝免于清扫，减少了并发症的发生。然后将病灶周围组织扩大切除，并将切缘送快速病理均为阴性，用钛夹标记肿瘤范围，以备后续放疗，创腔无需放置引流，刀口用可吸收线缝合，术后美观，乳房形态保持良好。

对于不幸罹患乳腺癌、又不得不施行乳腺切除术的女性来说，乳房却是她们心中无可奈何的痛。目前，乳腺癌的发病率高居女性恶性肿瘤的第一位，乳腺癌患者不在少数。既要保留住女性自信象征的乳房，又要确实地切除肿瘤，减少转移和复发，这个问题是乳腺外科医生一直在思考和探索的。近年发展起来的保乳术，很好地解决了部分病人的这个问题，因而受到越来越多医生和患者的青睐。

优点一是保留大部分乳房，外形较好，可以提高生活质量，改善患侧上肢功能，减少手术并发症；二是可以获得与改良根治术的“传统”方法相同的长期生存率；三是保留乳房治疗后，患侧乳腺内的复发率与“传统”手术基本持平；四是保留乳房治疗后患侧乳腺内如出现复发后，还可进行补救性全乳切除仍可以取得与一般改

我的行医之路

病灶，诊断不明，外科大夫就说，请丁老先生给看看吧，当时县医疗队也在果都医院检查工作。我外祖父触摸病人大腿疼处，就说，这人长了一个疮，已经熟了（就是化脓了）。疮疡中痛属于阳性疮，生于体表皮肉之间，红肿热痛，显而易见；疽属于阴性疮，发于深部肌肉筋骨，疼痛但一般表皮不变色，不易明辨。外祖父让病人家属弄来两叉子土，倒在病人大腿下，用他调膏药用的刀子，摸准病灶，插进去，随即五花脓就流出来了，在场的人无不宾服，说了老先生医术太高明了。然后外祖父给病人疮口上敷上传千锤膏，以去腐生肌，又开了几剂扶正驱邪的中药内服，回家几天就不疼了，大约两个月痊愈了。外祖父治愈的似此疑难病症还很多很多，活人无数。当时，群众流传一句话：有病找了丁仲山，就是死了也心甘！

（附：家传千锤膏方：冰片三钱，樟脑三钱，薄荷冰三钱，雄黄五钱，漳丹四钱，银珠五钱，轻粉二钱，血竭三钱，儿茶三钱，乳香三钱，没药三钱，五倍子五钱，松香一两，珍珠一钱，蜡酥二钱，麝香一钱，熊胆二钱，橡皮三钱，枯矾四钱，金生一两半，朱砂三钱，硫磺三钱，铜绿二钱，人中白四钱，牛黄一钱，水银二钱加麻油制作成膏，（外祖父家几代人就用这膏治愈了无数疮疡病人）

外祖父用过的古老药橱，两边贴的对联：但愿世间人无病，何愁架上药生尘。有一次寒冬腊月，一病人带着孩子来看颈部的疙瘩（现代医学的淋巴结炎），孩子衣着单薄，看完病走时，外祖父担心路上冻着孩子，脱下自己穿的皮大衣，让其母裹着孩子回的家，等以后复诊时，再捎回来，有远路来的病人，外

祖父都留他们吃了饭再走。事例证实中医治疗沉痾痼疾，救死扶伤，能给百姓解除病痛，从那时，我就爱好上了中医。古人云：不为良相，便为良医。医圣张仲景在《伤寒论》原序上说：当今居世之士，不留神医药，精究方术，上以疗君亲之疾，下以救贫贱之厄，惟名利是务，患及祸至，徒为啼泣！（节选）人活一生，当为百姓有所作为。因此我就奠定了师从外祖父学习传统医学的信心。先从背诵四大经典开始，然后背诵《药性赋》、《汤头歌》。文革动乱，打到学术权威，外祖父被迫送回故乡羊流丁家庄，我就经常去外祖父家，春节陪他老人过年，受到外祖父的言传身教，受益匪浅，至今仍保留着外祖父用毛笔开的中药处方10余本、验方集锦、和外祖父写的医学论文。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，那时我学习非常刻苦，把经典名句、方剂歌写了贴在墙上，冬天没有炉子，天冷就钻进被子里，把贴在墙上写的内容看一下，蒙起头来背诵，然后抬头看看对不对，再蒙起头来背，吃饭时随吃、随看、随背，经常早起4点，挑灯夜读，寒冬酷暑，博极医源，精勤不倦，锲而不舍，决心学透深厚的中医理论基础，打好根基，古语：师傅领进门，修行在个人。

我的哥哥李长枝（果都医院中医师，山东省作协会员，中华诗词学会会员，新泰市第四、五、六届政协委员），治疗癫狂有丰富的临床经验，我跟他学了很多这方面的专业知识。（新泰市名老中医 李长远）

我院泌尿外科完成首例马蹄肾并左侧肾盂积水病例

马蹄肾是一种比较罕见的肾脏畸形，为先天性发育异常，是指两侧肾的上级或下级在脊柱大血管前相互融合在一起，形成“马蹄铁”形的先天性畸形。马蹄肾因肾脏旋转不全及输尿管高位开口易导致肾积水、尿路结石及继发感染，手术处理起来难度较大。近期我院泌尿外科在山东省立医院金讯波教授的指导下帮助下成功完成一例马蹄肾畸形合并左肾积水病例。

患者安某某，男，13岁，因左侧腰腹部隐痛不适5天来诊，入院CTU检查提示“双肾发育异常，符合马蹄肾并左侧肾盂囊性扩张，入院后完善各项检查，在张成峰主任带领泌尿外科团队认真研究其病情，考虑此类手术在我们基层医院遇到较少，难度及风险较大，遂积极联系省立医院金讯波教授会诊，综合分析后根据患者的具体病情，最终制定了给予患者行腹腔镜峡部切断并左侧肾盂复位固定加输尿管松解术。手术在金讯波教授的指导下进行，全麻后患者右侧卧位，经腹股沟路建立通道，术中充分游离暴露左肾及峡部，切割吻合器离断峡部，左肾旋转复位固定于腰大肌筋膜，切开肾盂输尿管连接部表面的非主要异位血管及纤维条索，充分游离肾盂输尿管，观察输尿管无张力，肾盂输尿管连接部无明显狭窄，放置引流，结束手术。手术共用时2小时，术后复查CT，马蹄肾峡部离断良好，左肾旋转不良纠正，左肾积水减轻。

（泌尿外科）

义诊服务



9月份，我院组织专家先后到明珠广场、滨湖广场、青云街道起点幼儿园、胡家沟村、新汶街道黄山村，开展“服务百姓健康行动”“平阳杏林志愿服务”“不忘初心，牢记使命”民心为民以及“急救日”“爱牙日”“平衡针灸”公益义诊活动，受到群众的普遍欢迎。（外联办）