



心比天高，身为下贱（续一）

晴雯“外感内滞”病尚未痊愈，负病为宝玉补雀金裘，累得头晕眼黑，气喘神虚，致病因劳而复。晴雯吃了药，仍不见病退，急得乱骂大夫，说：“只会骗人的钱，一剂好药也不给人吃”。麝月笑劝他道：“你太性急了，俗语说‘病来如山倒，病去如抽丝’。又不是老君的仙丹，那有这样灵药！你只静养几天，自然好了。你越急越着身。”

王太医诊了脉，疑惑说：“昨日已好些了，今日如何反虚微浮缩起来，敢是吃多了饮食，不然就是劳了神思。外感倒轻了，这汗后失于调养，非同小可。”于是

方药将疏散驱邪诸药减去了，倒添了茯苓、地黄、当归等益神养血之剂。

故净饿了两三日，又谨慎服药调理，如今劳累了些，又加倍培养了几日，便渐渐的好了。

晴雯是一个“水蛇腰，削肩膀，眉眼又有些像林姑娘”的心灵手巧、掐尖要强、聪敏过顶的女孩。然而“木秀于林，风必摧之”。终被毒害，以勾引了宝玉的罪名，逐出大观园，于是晴雯交病交加而歿。

正如判词所云：“心比天高，身为下贱，风流灵巧招人怨，寿夭多因诽谤生”。冤哉，惜哉！

欲求长生不老，吞金服砂而歿（续二）



大观园内群芳生日夜宴正开，顽笑不绝。忽见东府中几个人慌慌张张跑来说：“老爷病天了”。众人听了，唬了一大跳，忙都说：“好好的并无疾病，怎么就没了”，家下人说：“老爷天天修炼，定是功行圆满，升仙去了。”

好生恶死人之常情，即使在道教盛行的唐朝，包括唐太宗、宪宗、穆宗等皇帝在内，追求长生不老，得道成仙，服丹吞砂中毒而死者，亦不乏其例。

众所周知，黄丹含铅，朱砂含汞，铅汞均为剧毒之品，久服或超量服用，皆可导致中毒，而危及生命。吞金服砂，不老成仙，纯属荒诞之说。慎之，戒之！

（新泰市名老中医 陈英都）

新泰市第五届膏方养生文化节 “美丽中医院、魅力中医人”摄影展作品选登



【健康养生】
春天想要孩子个子蹭蹭长？家长一定要知道这些高秘诀！

我希望自己的孩子长多高？不少父母总觉得身高是遗传注定，努力也起不了多大作用。但儿童保健专家指出，虽然身高70%由遗传决定，但30%的环境因素绝不能忽视，家长和孩子8厘米努力的空间，通过在营养、睡眠、运动、情绪上全面管理，让孩子充分发挥生长潜力，可以有一个更理想的身高。

家长误区多 孩子错失高机会。

误区一：父母高，孩子一定高。“我和孩子都挺高，孩子不可能矮。”不少家长抱有这样的想法。专家说，虽然身高和遗传有紧密的关系，但遗传给的只是身高的范围，上下有8厘米的偏差。如果孩子的身高向遗传的上限靠近，身高就较为理想；如果往遗传的下限靠近，身高就偏矮小。据统计，我国有30%的孩子长不够遗传身高。即是说，父母高，孩子未必一定高。

误区二：孩子比同龄孩子高不少，身高一定没问题。女孩子早熟，乳腺先发育，胸部会突起。男孩子早熟最早出现的是睾丸增大。很多家长对孩子早熟往往发现得比较迟。专家说，早熟的孩子体格提前发育，骨骺闭合也提前。通常早发育的孩子比正常发育孩子的生长时间要少。成年后反倒比一般孩子要矮。因此一旦发现孩子突然长高，也许是过早的结果。

误区三：孩子现在矮，是晚长了，以后会长高。有家长以为自己晚长，孩子遗传自己，也会晚长。专家说，受遗传因素影响，晚长也是有可能的，通常晚长的孩子骨龄比正常孩子落后。但是有的孩子骨

（下转二、三版中缝）

主编：闫家平
副主编：李振爽
王超
林永年
徐勤伟
吴修才
一版编辑：孙晶
二版编辑：展光保
三版编辑：杨蓉
四版编辑：刘维娜
编辑部电话：0538-7253530
传真：0538-7251239

新泰中医院 通讯

新泰市中医院主办
泰安市内部资料准印证第129号
Http://www.xtzyy.com.cn

2019年2月28日 星期四
第2期（总第91期 内部交流）
E-mail:xtszyydb@163.com

除夕夜，致敬坚守在工作岗位上的新泰市中医医院人



科室值班人员在各自的岗位上恪尽职守，按部就班，各司其职，有条不紊地维护着医院的有序运转，守护着住院患者的生命健康，随时准备着急危重症患者的紧急救治……

与往年一样，医院为值班的医务工作者和住院患者准备了丰盛的年夜饭：水饺、水果、瓜子等，院长闫家平、党委副书记王超等一行为值班人员和患者送上了年夜饭和春节祝福。

每到一处，闫家平都与一线员工亲切的交谈，为他们对医院工作的支持及放弃与家人团聚而坚守在工作岗位的行为表示感谢，并叮嘱他们注意医疗安全和生活安全。

医护人员在自己的岗位上恪尽职守，查房、查体、记录、书写病例、抢救患者……处处都能见到他们忙碌的身影。此时此刻，他们一同守夜，不敢丝毫懈怠，以专业的医术、尽责的态度守候着病人们的健康与万千家庭的幸福。

急诊科医生常炳超和新生儿科护士张今是一对夫妻，各自在自己的科室忙碌着，一个在1号楼一楼，一个在2号楼三楼，守护着患者的平安。这就是他俩的除夕夜，为了患者，为了自己的职责，为了心中的梦想！

请为我们春节期间值班的医务工作者点赞！

（党办 展光保）



我院召开2019年春节节后收心教育暨“担当作为、狠抓落实”动员会议

2月11日，春节后上班第一天，我院召开2019年春节节后收心教育暨“担当作为、狠抓落实”动员会议，院领导闫家平、李振爽、王超、林永年、徐勤伟、吴修才及全体中层干部、中共党员、各专业组负责人参加会议。院长闫家平讲话，副院长李振爽主持会议。

闫家平指出，从今天开始，每一个人都要振奋精神，收心归位，调整状态，从浓浓的年味中摆脱出来，心无旁骛地投入到工作中去，全力以赴完成好2019年各项工作。

闫家平从三个方面强调：一是认清形势，增强工作的紧迫感、危机感和压力感，既要看到取得的成绩，更要看到存在的困难、问题和不足，看到医疗市场的激烈竞争态势，时时刻刻不能懈怠意志、松懈斗志，力推各项工作天天有

进步、月月有变化、年年有发展；二是突出重点，以抓铁有痕、踏石留印的决心担当作为、狠抓落实。各科室要按照医院和科室制定的2019年总体目标，围绕学科发展、人才培养、创新驱动、质量管理、中医药特色优势发挥、优质服务、人文建设和绩效改革等重点工作，奋力实干，勇

要带头把作风转变到勤奋学习、扎实工作、爱岗敬业、甘于奉献、全心全意为病

自去年以来，我院坚持“以患者为中心”，按照山东省卫生健康委关于“互联网+医疗健康”开展智慧服务品牌创建工作的要求，不断建设完善“互联网+医疗健康”服务平台，积极开展在线预约诊疗、门诊提醒、在线缴费、报告查询等医疗一体化便捷医疗服务，推进互联网医院建设，提升线上线下一体化服务能力，极大地改善了居民就医体验。

医院先后上线了基于微信服务号的全流程导诊系统，开启了电子支付的时代，通过互联网与移动终端的结合，最大程度的为患者简化就医流程，为实现高效、便捷、优质的医疗服务创造环境。

患者线上办理电子就诊卡，凭电子就诊卡即可预约、就诊、缴费、查询、咨询等，实现了身份证、医保卡、电子就诊卡等多卡通用的身份识别实名就诊。

通过导诊台的统一管理，实现了医院官网、医院微信公众号、电话、手机APP等多种形式的预约挂号。老年人、残疾人等特殊人群专门设计服务措施、服务流程，让预约挂号更加人性化。

做到了线上分诊、线上缴费。患者选择在线挂号后，无需在科室排队等待，可以在线实时查询排队情况，合理安排时间。医生开完医嘱后，立刻推送医嘱消息到患者手机上，患者可以使用手机APP、微信、支付宝等多种支付方式在线支付，实现了“一键付费”，缴费后即可直接前往药房取药或执行相关检验检查项目。

通过门诊电子导引单，随时随地享受到“就诊指引、缴费、检验检查注意事项、检查检验报告查询、预缴住院押金”全流程导诊服务，患者在就医过程中更加快捷，节约患者的时间，提高医院服务质量。

当患者的检验检查报告发出时，会立即推送消息到患者手机上，方便患者及时了解就诊信息，减少患者在医院等待报告的时间。

以高品质医药知识库为支撑，通过信息技术，二十八类审查项目，全面直击不合理用药问题，结合患者的具体情况（年龄、体重、性别、诊断、检验值等），自动审查，提供个体化、精细化的用药提示信息。及时发现潜在的不合理用药问题，帮助医生、药师等临床专业人员在用药过程中及时有效地掌握和利用医药知识，有效预防药物不良事件的发生，促进临床合理用药工作。

逐步开展在线咨询服务。不受时间制约，患者感觉不适当或者咨询健康知识，可在医院微信平台上咨询医生，通过病情描述，医生和患者可以通过语音、图文进行在线沟通，医生可在线查看患者历次就诊信息，根据患者情况，如果需要，可先行给患者开具检验检查单，患者在线缴费完成后，到院后可直接进行检查，有效减少患者在院的等待时间，满足了诊前、诊后的咨询服务需求。

（党办）



扫一扫了解新泰市中医院更多信息

我院积极开展“互联网+医疗健康”便民惠民活动



患者线上办理电子就诊卡，凭电子就诊卡即可预约、就诊、缴费、查询、咨询等，实现了身份证、医保卡、电子就诊卡等多卡通用的身份识别实名就诊。

通过导诊台的统一管理，实现了医院官网、医院微信公众号、电话、手机APP等多种形式的预约挂号。老年人、残疾人等特殊人群专门设计服务措施、服务流程，让预约挂号更加人性化。

做到了线上分诊、线上缴费。患者选择在线挂号后，无需在科室排队等待，可以在线实时查询排队情况，合理安排时间。医生开完医嘱后，立刻推送医嘱消息到患者手机上，患者可以使用手机APP、微信、支付宝等多种支付方式在线支付，实现了“一键付费”，缴费后即可直接前往药房取药或执行相关检验检查项目。

通过门诊电子导引单，随时随地享受到“就诊指引、缴费、检验检查注意事项、检查检验报告查询、预缴住院押金”全流程导诊服务，患者在就医过程中更加快捷，节约患者的时间，提高医院服务质量。

当患者的检验检查报告发出时，会立即推送消息到患者手机上，方便患者及时了解就诊信息，减少患者在医院等待报告的时间。

以高品质医药知识库为支撑，通过信息技术，二十八类审查项目，全面直击不合理用药问题，结合患者的具体情况（年龄、体重、性别、诊断、检验值等），自动审查，提供个体化、精细化的用药提示信息。及时发现潜在的不合理用药问题，帮助医生、药师等临床专业人员在用药过程中及时有效地掌握和利用医药知识，有效预防药物不良事件的发生，促进临床合理用药工作。

逐步开展在线咨询服务。不受时间制约，患者感觉不适当或者咨询健康知识，可在医院微信平台上咨询医生，通过病情描述，医生和患者可以通过语音、图文进行在线沟通，医生可在线查看患者历次就诊信息，根据患者情况，如果需要，可先行给患者开具检验检查单，患者在线缴费完成后，到院后可直接进行检查，有效减少患者在院的等待时间，满足了诊前、诊后的咨询服务需求。

（党办）

一封盖满红手印的信

2月16日，我院老年病科负责人安文灿等医护人员收到患者家属送来的两张按满红手印的半截纸，惊讶之余，发现原来是住院的刘大娘让儿子写的两封感谢信，下面是刘大娘的儿子、女儿、女婿、孙子、孙女等7个人的名字，每一个名字上都按上了各自的手印。

这封信是分别给老年病科负责人安文灿和医护人员的。信的内容简短，却透露着深深的谢意；红色手印特殊，却表达了最质朴的情感。

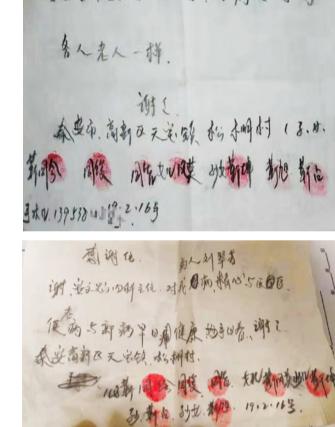
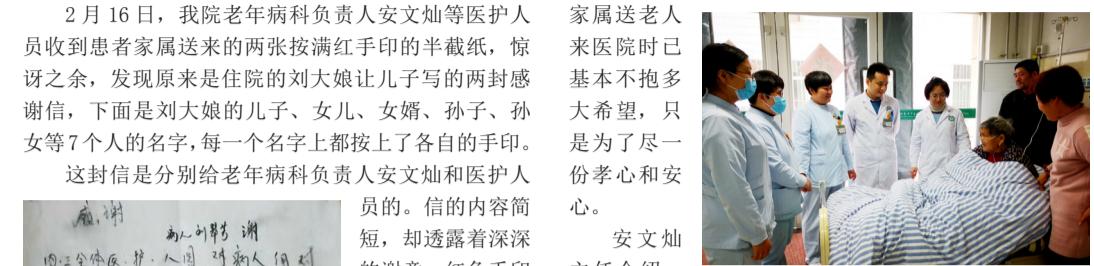
据了解，刘老大娘大年初四入院时意识模糊、浅昏迷、憋喘，经检查属多脏器衰竭，生命体征不稳定，加上患者基础疾病多，既往有冠心病、慢阻肺病史，近期又检查出膀胱占位，处于病危状态。

安文灿主任介绍，老年病科全体人员没有放弃对刘大娘的抢救，认真诊治，密切监护，对症紧急治疗。通过应用无创辅助通气，加强护理等多项措施将患者从死亡线上挽救回来。

病人病情加重当天，为严密观察病情，安文灿从下午两点开始站在病人床旁密切监护，随时调节呼吸机参数，观察病情，直至下午五点病情稳定。后经过11天的精心治疗和护理，刘大娘转危为安，康复出院。

出院后，刘大娘的儿子靳大哥又专门给安文灿送来锦旗表达谢意。当问到他为什么在感谢信上按手印时，靳大哥朴实的说：“就是想着这样正式庄重，能表达我们全家人的心意。”

(党办 展光保)



新春伊始话膏方

2月20日早8点多，我院制剂室膏方车间上面的排气通道已经冒出了浓浓热气，工作人员已经忙碌起来。李院长说，中医膏方是一人一方，每料膏方由中医专家根据市民的身体症状辨证施治，采用优质药材、规范的炮制技术制作而成，疗效确切。

【膏方小科普】膏方是一种具有营养滋补和预防治疗综合作用的方剂，它是在复方汤剂的基础上，根据人的不同体质、不同临床表现而确立的不同配伍的处方，在中医辨证论治及整体观念的理论指导下，根据人体脏腑阴阳气血虚实变化，综合考虑个体特征，合理配方，经过浸泡、煎煮、浓缩、收膏等工序，制作加工而形成稠厚的膏剂。

据泰安市名中医、我院副院长李振爽介绍，我院自2014年以来已连续举办了五届膏方养生文化节，加上市民养生保健意识不断增强，膏方在预防保健中的独特功效逐渐深入人心，应用越来越广泛，广大群众逐渐认识膏方、相信膏方、应用膏方。

今天还有5料膏方需要熬制。

近年来，我院中医、我院副院长李振爽介绍，我院自2014年以来已连续举办了五届膏方养生文化节，加上市民养生保健意识不断增强，膏方在预防保健中的独特功效逐渐深入人心，应用越来越广泛，广大群众逐渐认识膏方、相信膏方、应用膏方。

膏方是一种具有营养滋补和预防治疗综合作用的方剂，它是在复方汤剂的基础上，根据人的不同体质、不同临床表现而确立的不同配伍的处方，在中医辨证论治及整体观念的理论指导下，根据人体脏腑阴阳气血虚实变化，综合考虑个体特征，合理配方，经过浸泡、煎煮、浓缩、收膏等工序，制作加工而形成稠厚的膏剂。

膏方分为调理膏方和滋补膏方。调理膏方主要针对慢性疾病，结合病症，一边施补，一边治病，具有扶正祛邪、攻补兼施的特点，临幊上应用的膏方大多属于调理膏方；滋补膏方主要针对身体气血虚弱之人，通过膏方来达到“正气存内，邪不可干”的目的，冬令进补多用滋补膏方。

(党办 崔玲)

不为解酒，只为护肝——我院“私房药”之“解酒护肝饮”揭秘

种类：医院自制中药代茶饮

名称：解酒护肝饮

处方：葛花、橘皮、桑葚、甘草等

功能主治：解酒护肝、和胃止呕、醒脾补肾。酒后饮用可使酒精快速分解和排泄，从而减轻酒精对人体的伤害，并具有保肝、养胃、醒脾、补肾等作用。

说明：解酒护肝代茶饮，喝酒爱好者必备佳品。由泰安市名中医、主任医师、我院副院长李振爽研制。春季燥热，肝火旺盛，养肝最佳饮品，不为解酒，只为护肝。

购买方法：我院门诊刷卡开具处方后到医院综合楼一楼中药房领取。

我院秘制中药代茶饮——一种可以当茶喝的中药！

中药代茶饮即药茶，又称茶剂，指用中草药与茶叶配用，或以中草药代茶冲泡、煎煮，然后像喝茶一样饮用。

中药代茶饮在我国历史悠久，为我国中医传统剂型，是在中医理、法、方、药理论原则指导下，依据辩证与辨病相结合以及体

质辨识对病情的判断，为防治疾病、病后调理或养生保健而组方选药，与茶叶（或不含茶叶）合制而成的剂型，在治疗疾病以及养生保健方面发挥着重要作用。

近年来，我院中医专家李振爽连续推出多种“中药代茶饮”，它在预防和治疗感冒、降压、降脂、降糖、解酒护肝等方面充分发挥了中医药“简、便、廉、验”的特点，并因其饮服方便，易于调理，轻灵精巧，甘淡平和，有病治病，无病养生，备受群众认可。

中药代茶饮的特点：

一、饮用方便，口感宜人；二、药效充分，疗效显著；三、轻灵精巧，甘淡平和；四、长期服用，缓缓调治；五、有病治病，无病养生。

我院部分中药代茶饮介绍：

01、咽舒七宝饮 处方：金银花、胖大海、桔梗、沙参、麦冬等。功能主治：清热解毒、利咽生津、化痰止咳。用于感冒、急慢性咽炎、疮疡性咽峡炎、上呼吸道感染所致各种咳嗽。

02、降压降脂饮 处方：何首乌、葛根、桑叶、大枣等。功能主治：清肺止咳、化痰



根、决明子、桑寄生、生山楂、芦根、昆布等。功能主治：降压降脂，保肝护肾。用于高血压、高血脂、脂肪肝患者的辅助调理。

03、降酸调脂饮 处方：百合、车前子、山楂、葛根、白茅根等。功能主治：清热利尿，活血通络，健脾利湿。用于高尿酸血症、高脂血症、高血压等亚健康者。

04、清肺饮 处方：石斛、百合、桔梗、桑叶、大枣等。功能主治：清肺止咳、化痰

05、咽舒七宝饮 处方：金银花、胖大海、桔梗、沙参、麦冬等。功能主治：清热解毒、利咽生津、化痰止咳。用于感冒、急慢性咽炎、疮疡性咽峡炎、上呼吸道感染所致各种咳嗽。

06、糖尿病代茶饮 1 处方：黄芪、麦冬、炒山药、五味子、翻白草等。功能主治：益气健脾、滋阴生津。用于口干、口渴，乏力等症明显糖尿病患者。

07、糖尿病代茶饮 2 处方：黄芪、当归、丹参、牡丹皮、赤芍、翻白草、三七粉等。功能主治：益气活血、清热除湿。用于乏力，倦怠，身肿，尿浊的糖尿病肾病及各类蛋白尿患者。

08、糖尿病代茶饮 3 处方：黄芪、麦冬、丹参、炒山药、桑螵蛸、翻白草、三七粉等。功能主治：益气活血、清热除湿。用于乏力，倦怠，身肿，尿浊的糖尿病肾病及各类蛋白尿患者。

09、清肺饮 处方：何首乌、葛根、桑叶、大枣等。功能主治：清肺止咳、化痰

10、降压降脂饮 处方：何首乌、葛根、桑叶、大枣等。功能主治：清肺止咳、化痰

11、咽舒七宝饮 处方：金银花、胖大海、桔梗、沙参、麦冬等。功能主治：清热解毒、利咽生津、化痰止咳。用于感冒、急慢性咽炎、疮疡性咽峡炎、上呼吸道感染所致各种咳嗽。

12、降酸调脂饮 处方：百合、车前子、山楂、葛根、白茅根等。功能主治：清热利尿，活血通络，健脾利湿。用于高尿酸血症、高脂血症、高血压等亚健康者。

13、清肺饮 处方：石斛、百合、桔梗、桑叶、大枣等。功能主治：清肺止咳、化痰

14、咽舒七宝饮 处方：金银花、胖大海、桔梗、沙参、麦冬等。功能主治：清热解毒、利咽生津、化痰止咳。用于感冒、急慢性咽炎、疮疡性咽峡炎、上呼吸道感染所致各种咳嗽。

15、降酸调脂饮 处方：百合、车前子、山楂、葛根、白茅根等。功能主治：清热利尿，活血通络，健脾利湿。用于高尿酸血症、高脂血症、高血压等亚健康者。

16、清肺饮 处方：何首乌、葛根、桑叶、大枣等。功能主治：清肺止咳、化痰

17、咽舒七宝饮 处方：金银花、胖大海、桔梗、沙参、麦冬等。功能主治：清热解毒、利咽生津、化痰止咳。用于感冒、急慢性咽炎、疮疡性咽峡炎、上呼吸道感染所致各种咳嗽。

18、降酸调脂饮 处方：百合、车前子、山楂、葛根、白茅根等。功能主治：清热利尿，活血通络，健脾利湿。用于高尿酸血症、高脂血症、高血压等亚健康者。

19、清肺饮 处方：何首乌、葛根、桑叶、大枣等。功能主治：清肺止咳、化痰

20、咽舒七宝饮 处方：金银花、胖大海、桔梗、沙参、麦冬等。功能主治：清热解毒、利咽生津、化痰止咳。用于感冒、急慢性咽炎、疮疡性咽峡炎、上呼吸道感染所致各种咳嗽。

21、降酸调脂饮 处方：百合、车前子、山楂、葛根、白茅根等。功能主治：清热利尿，活血通络，健脾利湿。用于高尿酸血症、高脂血症、高血压等亚健康者。

22、清肺饮 处方：何首乌、葛根、桑叶、大枣等。功能主治：清肺止咳、化痰

23、咽舒七宝饮 处方：金银花、胖大海、桔梗、沙参、麦冬等。功能主治：清热解毒、利咽生津、化痰止咳。用于感冒、急慢性咽炎、疮疡性咽峡炎、上呼吸道感染所致各种咳嗽。

24、降酸调脂饮 处方：百合、车前子、山楂、葛根、白茅根等。功能主治：清热利尿，活血通络，健脾利湿。用于高尿酸血症、高脂血症、高血压等亚健康者。

25、清肺饮 处方：何首乌、葛根、桑叶、大枣等。功能主治：清肺止咳、化痰

26、咽舒七宝饮 处方：金银花、胖大海、桔梗、沙参、麦冬等。功能主治：清热解毒、利咽生津、化痰止咳。用于感冒、急慢性咽炎、疮疡性咽峡炎、上呼吸道感染所致各种咳嗽。

27、降酸调脂饮 处方：百合、车前子、山楂、葛根、白茅根等。功能主治：清热利尿，活血通络，健脾利湿。用于高尿酸血症、高脂血症、高血压等亚健康者。

28、清肺饮 处方：何首乌、葛根、桑叶、大枣等。功能主治：清肺止咳、化痰

29、咽舒七宝饮 处方：金银花、胖大海、桔梗、沙参、麦冬等。功能主治：清热解毒、利咽生津、化痰止咳。用于感冒、急慢性咽炎、疮疡性咽峡炎、上呼吸道感染所致各种咳嗽。

30、降酸调脂饮 处方：百合、车前子、山楂、葛根、白茅根等。功能主治：清热利尿，活血通络，健脾利湿。用于高尿酸血症、高脂血症、高血压等亚健康者。

31、清肺饮 处方：何首乌、葛根、桑叶、大枣等。功能主治：清肺止咳、化痰

32、咽舒七宝饮 处方：金银花、胖大海、桔梗、沙参、麦冬等。功能主治：清热解毒、利咽生津、化痰止咳。用于感冒、急慢性咽炎、疮疡性咽峡炎、上呼吸道感染所致各种咳嗽。

33、降酸调脂饮 处方：百合、车前子、山楂、葛根、白茅根等。功能主治：清热利尿，活血通络，健脾利湿。用于高尿酸血症、高脂血症、高血压等亚健康者。

34、清肺饮 处方：何首乌、葛根、桑叶、大枣等。功能主治：清肺止咳、化痰

35、咽舒七宝饮 处方：金银花、胖大海、桔梗、沙参、麦冬等。功能主治：清热解毒、利咽生津、化痰止咳。用于感冒、急慢性咽炎、疮疡性咽峡炎、上呼吸道感染所致各种咳嗽。

36、降酸调脂饮 处方：百合、车前子、山楂、葛根、白茅根等。功能主治：清热利尿，活血通络，健脾利湿。用于高尿酸血症、高脂血症、高血压等亚健康者。

37、清肺饮 处方：何首乌、葛根、桑叶、大枣等。功能主治：清肺止咳、化痰

38、咽舒七宝饮 处方：金银花、胖大海、桔梗、沙参、麦冬等。功能主治：清热解毒、利咽生津、化痰止咳。用于感冒、急慢性咽炎、疮疡性咽峡炎、上呼吸道感染所致各种咳嗽。

39、降酸调脂饮 处方：百合、车前子、山楂、葛根、白茅根等。功能主治：清热利尿，活血通络，健脾利湿。用于高尿酸血症、高脂血症、高血压等亚健康者。

40、清肺饮 处方：何首乌、葛根、桑叶、大枣等。功能主治：清肺止咳、化痰

41、咽舒七宝饮 处方：金银花、胖大海、桔梗、沙参、麦冬等。功能主治：清热解毒、利咽生津、化痰止咳。用于感冒、急慢性咽炎、疮疡性咽峡炎、上呼吸道感染所致各种咳嗽。

42、降酸调脂饮 处方：百合、车前子、山楂、葛根、白茅根等。功能主治：清热利尿，活血通络，健脾利湿。用于高尿酸血症、高脂血症、高血压等亚健康者。

43、清肺饮 处方：何首乌、葛根、桑叶、大枣等。功能主治：清肺止咳、化痰

44、咽舒七宝饮 处方：金银花、胖大海、桔梗、沙参、麦冬等。功能主治：清热解毒、利咽生津、化痰止咳。用于感冒、急慢性咽炎、疮疡性咽峡炎、上呼吸道感染所致各种咳嗽。

45、降酸调脂饮 处方：百合、车前子、山楂、葛根、白茅根等。功能主治：清热利尿，活血通络，健脾利湿。用于高尿酸血症、高脂血症、高血压等亚健康者。

46、清肺饮 处方：何首乌、葛根、桑叶、大枣等。功能主治：清肺止咳、化痰

47、咽舒七宝饮 处方：金银花、胖大海、桔梗、沙参、麦冬等。功能主治：清热解毒、利咽生津、化痰止咳。用于感冒、急慢性咽炎、疮疡性咽峡炎、上呼吸道感染所致各种咳嗽。

48、降酸调脂饮 处方：百合、车前子、山楂、葛根、白茅根等。功能主治：清热利尿，活血通络，健脾利湿。用于高尿酸血症、高脂血症、高血压等亚健康者。

49、清肺饮 处方：何首乌、葛根、桑叶、大枣等。功能主治：清肺止咳、化痰

50、咽舒七宝饮 处方：金银花、胖大海、桔梗、沙参、麦冬等。功能主治：清热解毒、利咽生津、化痰止咳。用于感冒、急慢性咽炎、疮疡性咽峡炎、上呼吸道感染所致各种咳嗽。

51、降酸调脂饮 处方：百合、车前子、山楂、葛根、白茅根等。功能主治：清热利尿，活血通络，健脾利湿。用于高尿酸血症、高脂血症、高血压等亚健康者。

52、清肺饮 处方：何首乌、葛根、桑叶、大枣等。功能主治：清肺止咳、化痰

53、咽舒七宝饮 处方：金银花、胖大海、桔梗、沙参、麦冬等。功能主治：清热解毒、利咽生津、化痰止咳。用于感冒、急慢性咽炎、疮疡性咽峡炎、上呼吸道感染所致各种咳嗽。

54、降酸调脂饮 处方：百合、车前子、山楂、葛根、白茅根等。功能主治：清热利尿，活血通络，健脾利湿。用于高尿酸血症、高脂血症、高血压等亚健康者。

55、清肺饮 处方：何首乌、葛根、桑叶、大枣等。功能主治：清肺止咳、化痰

56、咽舒七宝饮 处方：金银花、胖大海、桔梗、沙参、麦冬等。功能主治：清热解毒、利咽生津、化痰止咳。用于感冒、急慢性咽炎、疮疡性咽峡炎、上呼吸道感染所致各种咳嗽。