

我的行医之路

（上接 2019 第 9 期）

三、任乡医的实践经历

1973 年，我担任乡村医生，当时村卫生室没有中药，开的中药处方只有到医院去拿，有的五保户，年老体弱，行动不便，我都抽空步行 5 华里替他们去取药，并教会病人家属中药煎服的方法、嘱咐病人注意事项，服用几天后，再到户询问病人服药后的效果怎么样，随时调方，总结经验。

凡常见病如：感冒、咳嗽、喘病、胃痛、腹泻、腰腿痛、偏瘫等，我都用中药给他们治疗，小病用单方、验方，价廉省钱。逐渐老百姓认识到服中药治病的好处，有病就要求给开中药治疗。

邻村的病人也都找我看中医，后来各乡镇的群众也都越来越多的来求诊，在当地小有名气了。村领导见病人都喜欢吃中药，就决定让林业上的木工给做了两组中药棚，并拨购进了中药。

我们还要求村委划出了一点闲散地，自己种植了不少中药，如：党参、红花、桔梗、玄参、紫苏、荆芥等。春夏秋冬到林边、



地头采挖小蓟、蒲公英、马齿苋、败酱草、紫花地丁、白茅根、车前草、菖蒿等草药，加工炮制好，配方应用，给卫生室减轻了经济负担。

抽空我们还熬制柳丹膏（祖传秘方），膏的制作方法：采新鲜柳叶 10 斤，加水煮沸 2 小时后，去渣，取滤液续煎，浓缩至膏状，加入樟丹 10 克，梅片 6 克，调匀，储瓶备用。方中柳叶，味苦辛、性寒，苦能燥湿，辛能散风，寒能清热，具有清热解毒、祛风止痒、散结消肿、利湿止痛的功效，历代本草早有记载；《日华子诸家本草》明确指出，柳叶煎膏作敷，能强筋骨，长肉、止痛；樟丹，味辛、性寒，具有拔毒生肌，收湿止痒的功效，《本草纲

目》：能解热拔毒，长肉去瘀，故治恶疮肿毒，及入膏药，为外科必用之物也；梅片，味辛苦、微寒，具有清热止痛，防腐敛疮的功效。所以柳丹膏用来治疗下肢臃疮、外伤感染、以及化脓性皮肤病，湿疹、黄水疮、缠腰火丹、顽癣，有很好的疗效。

我在卫生室时，治愈的几个典型病例：1974 年，宫里镇官北村张某，患精神分裂 3 年，喃喃自语，时哭时笑，骂人毁物，言语诡谲，在省地多家医院治疗，病情时轻时重，来诊时用绳子捆绑，用拖拉机拉来，诊见患者蓬头垢面，秽洁不知，动作怪异，耳有妄闻，失笑自语，瞬视呆滞，舌质红，苔白厚腻，脉滑，诊为癫病，症属痰蒙清窍，神魂不守。给予豁痰开窍，宁心安神，服 10 剂，病情好转，随症加减，治疗 3 个月，痰除神清，心安脉平，病告痊愈。

1976 年，羊流镇泥某，因与邻居吵架，致精神失常，打人、骂人，伤及家人。徐某（小巷煤矿工人）用自行车带我去给诊治，见患者狂妄躁越，喧扰不宁，动辄怒目相视，夸大吹嘘，滔滔不绝，六亲不认，面红睛赤，

气粗渴饮，大便干结，舌绛，苔黄厚腻，脉滑数。诊为狂病，（重型躁狂）症属气郁化火生痰、痰热胶结，聚于胸膈，扰及心神，痰随火升、上蒙清窍、神魂迷昏。遂治以荡涤痰浊、通腹泄热、调畅气机、宣窍安神。用药必须量大势猛，切忌杯水车薪，延误病情。方用镇狂汤，大黄用至八两（240 克），芒硝用至四两（120 克），甘遂用至三钱（9 克），（甘遂常用量 0.5-1 克，中病即止）。甘遂，泻水逐饮、攻坚破结，直达顽痰所结之处。泻病，刚暴，非此强悍之品不能克制。服三剂，泻下大量痰浊秽物，夹有燥屎坚硬，狂势顿挫，原方减甘遂，大黄量减至四两，芒硝减至二两，又服三剂，病证明显好转，言语有序，辨认六亲，脉象滑数转细数，患者精疲乏力、口干渴饮，仍烦躁不眠，多言乱语，症属火盛阴伤、余热内扰，心神不宁，给予养阴除烦、宁心安神药：麦冬、生地、百合、莲子心、枣仁、柏子仁、郁金、茯神、淡竹叶等，服十余剂，患者神安脉静、精神复常，至今 40 多年未再复发。（未完待续）

（新泰市名老中医 李长远）

义诊服务到家门

10 月份，我院加大义诊服务力度，外联办组织内科、外科、治未病科、乳腺科、中医科等专家，10 月 8 日世界高血压日、10 月 19 至 20 日到龙廷草平洼新泰市第六届 020 购物节现场，10 月 28 日男性健康日在市体育公园，10 月 30 日世界心脏日，开展义诊服务，并且深入基层单位，上门为群众服务，先后到青云街道行宫村及朝阳社区、龙廷镇大集、岳家庄乡西邵村、翟镇汶河北村及平家庄村、新汶街道东洛沟村、放城镇中原村、谷里镇东浦村、特变鲁能幼儿园、西张庄镇马白沙村等单位 and 乡镇、村，给现场群众诊治疾病、测血压、测血糖、中医脉诊、平衡针灸、中药制剂免费品尝，一对一健康指导、发放健康宣传手册，讲解健康养生知识、讲解中医药保健知识，充分展现了医院风采，展示了医院形象，体现了中医医院特色。（外联办）



刘元梅诗两首

秋叶窥弱光
微风起暮忙
归根融故土
诗画暖暖阳

无求
年少游戏无忧虑
岁月馈赠痛心头
西窗渐白何所惧
丹心似火写春秋
不知栖居何处有
吾与君伴无所求

新泰市中医医院
诗天使之美
诗意情
嶠美

“天使之美 诗意情怀”诗友大赛作品选登

致补天的人（外一首）

新泰市中医医院采风有感

吕新浦（新泰）

在痛苦面前，我从不盲目流泪。我不相信眼泪，能改变什么日子，黑黑白白花，合合开开像沙漏，勾速地填充和制造着虚空——角落和腹地天上和人间在人间，有道门是绿色的他们同步于时间，甚至战胜过时间，战胜过瘟神和死神当然，他们也失败过不止一次，不过我觉得能赢一次，又何尝不是天大的胜利呢在这里，刀子用仁者之心杀死顽疾和痛苦那些雪一样的白梦想一样的蓝包裹着天使一般美丽的容颜翡翠一样透明的灵魂他们不重大象，不轻蚂蚁他们穿针引线的手，托起一个又一个小家高远的天空在感动面前，我从不吝惜泪水。在他们面前我是被融化的石头。我真想汇入他们的清流，同做——补天的人……

你是夜空中最亮的星——谨以此诗献给默默奉献的前辈和兄弟姐妹们！

（吴娟 新泰市中医医院）

我说，你的职业像阳光般耀眼，你说，阳光太炽热，我很平凡。我说，你的魅力如月光般高雅你说，月光太清冷，我想做一颗星星，不要太多的光环。所以，当你捧起那袋血放在胸口时，你要传递的是温度，而不是新闻的热度当你看到那个让人牵挂的孩子顺利的走出考场你露出了微笑，却也有泪划过眼角。当你青丝变成白发，你依然不离不弃的坚守就像星星，静静闪着并不耀眼的光曾经，多少次你手握刀柄游走于生死毫厘之间；多少次你在风雪夜里与救护车风驰同行；多少次你毫不犹豫的接下危及生命的任务；我说，你就是刀尖上的舞者，你就是危险中的逆行者你就是生命里的守护者你说，我只是一名医者，平凡的像一颗星星清风徐来，你仰望星空，虔诚的守卫着属于你的那颗星

谁说的

“玫瑰不是诗，玫瑰的香气才是诗诗人不是诗，诗人的生命才是诗中医医院不是诗，中医医院的灵魂——文化才是诗”院长闫家平说完这些话的时候

所有在场的诗人都油然觉得一个杰出的诗人诞生了然后顿了顿，他说——“我只是一个医院管理者者……”



扫一扫关注医院微信

【健康养生】

秋季吃什么可以除湿？

1、薏米。据《本草纲目》记载，薏米：“健脾益胃，补肺清热、祛风胜湿，养颜驻容、轻身延年”。有利水消肿、健脾去湿、清热排脓等功效。薏米可以和红豆煮粥，就是单纯的薏米加红豆，而不要加上大米，喝水吃豆子，长期坚持就会有效果了。

2、玉米须叶。挑干净的玉米须子和玉米叶子一起煮水，多煮一段时间就喝那个水即可。但是最好不要睡前喝，因为有利湿作用很容易因为睡觉而续集体内，导致湿气没除掉反而更加严重了。秋天下玉米的时候可以多弄一些须子叶子，晒干可以喝一年，这样省的没有玉米的季节弄不到。

3、黄花菜。黄花菜是一种多年生草本植物的花蕾，味鲜质嫩，营养丰富，其所含的胡萝卜素甚至超过西红柿的几倍。有清热、利湿、利尿、健胃消食、明目、安神、止血、通乳、消肿等功能。

4、绿豆芽。绿豆芽的营养价值也毫不逊色，它不仅含有蛋白质、胡萝卜素、钙、磷、铁等多种矿物质，而且还含有丰富的维生素，特别是维生素C的含量尤其丰富。虽然绿豆芽、黄豆芽均性寒味甘，但功效不同。绿豆芽具有清热解毒、利尿除湿的作用。适用于饮酒过度、湿热郁滞、口干口渴、小便赤热、便秘、目赤肿痛等患者食用。黄豆芽具有清热解毒、降血压、美肌肤的作用。

（党办 刘维娜）

主 编：闫家平
副 主 编：李振爽
王 超
林永年
徐勤伟
吴修才
一版编辑：孙 晶
二版编辑：展光保
三版编辑：杨 蓉
四版编辑：刘维娜
编辑部电话：0538-7253530
传真：0538-7251239

新泰中医医院

通讯



新泰市中医医院主办
泰安市内部资料准印证第 129 号
Http://www.xtzyy.com.cn

2019 年 10 月 31 日 星期四
第 10 期（总第 99 期 内部交流、免费发放）
E-mail:xtszyydb@163.com



我院举行“不忘初心、牢记使命”主题教育专题党课

按照“不忘初心、牢记使命”主题教育工作安排，10 月 30 日下午，新泰市中医医院院长闫家平以《传承发展中医药事业 建功立业新时代》为题，结合个人学习体会和医院工作实际，为医院广大干部党员上了一堂深刻、生动、富有教育意义的党课报告。市卫健局副局长、市卫健系统主题教育指导组成员朱秀宁参加，医院两委班子成员、全体党员、中层干部及部分科室成员共 110 余人聆听了党课。医院党委副书记王超主持。

闫家平指出，近日，中医药发展喜讯连连，习近平总书记和李克强总理对中医药工作作出重要指示、全国中医药大会胜利召开、《中共中央 国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》正式发布……国家战略的支持与推动，为新时代传承创新发展中医药事业指明了方向，为中医药振兴发展、走向世界创造了新的机遇，更为中



医医院的发展创造了前所未有的大好机遇。

闫家平强调，开展好主题教育，要以刀刃向内的勇气对医院存在的问题进行审视，查找工作短板和不足，广大党员干部要牢牢把握“守初心、担使命，找差距、抓落实”总要求，担当实干，创新实践，勇做新时代泰山“挑山工”。

我院“不忘初心、牢记使命”主题教育暨中医药特色优势发挥领导班子成员调研会



为扎实开展好我院“不忘初心、牢记使命”主题教育，10 月 15 日—18 日，院党委成员在院长闫家平的带领下展开了医院“不忘初心、牢记使命”主题教育暨中医药特色优势发挥领导班子成员调研活动。调研活动根据医院领导分工划分 5 组进行，全院共有 68 个科室参与此次调研，院长闫家平全程参与此次调研活动并作了重要讲话。

此次调研以围绕实现主题教育与业务工作深度融合，切实增强工作成效为目的，从科室思想政治建设、学科发展、人才队伍培养、医



疗服务质量、中医药特色优势发挥、新技术新项目开展等重点问题着手，对标对表、对照初心使命，进行梳理、查摆形成了问题清单。

22 日下午，院长闫家平在医院 2 号会议室召开院党委主题调研总结交流会，落实主题教育中“找差距、抓落实”要求；各分管领导通报了此次调研梳理出的问题，并结合实际，进行解决；

这次调研，以党的建设为引领，进一步推动了党建工作与业务工作的紧密结合，增强了干事创业的信心和决心，实现了医院工作高质量快速发展。调研活动结束后，医院分管领导为与会人员上了一堂主题教育专题党课，通过调研和主题党课教育活动进一步引导我院党员干部在寻根溯源中重温初心、感悟初心。激励大家不忘初心、牢记使命，在今后工作中担当实干，勇做新时代医院发展的泰山“挑山工”。

（政工科）

我院组织党员干部领导干部到新甫街道初心教育基地学习

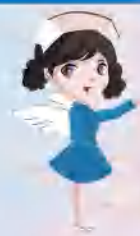
10 月 22 日，我院组织党员干部到新甫街道初心教育基地学习，重温入党誓词、聆听讲解。院长闫家平带领班子成员及部分党员参加。

展厅内通过丰富的实物、照片、音像资料等展示了中国共产党的成立、建设社会主义新中国、走中国特色社会主义道路和开创新时代中国特色社会主义事业新局面四部分内容，分别诠释了中国共产党人从哪里来，新时代有何新使命，该往哪里去，意在回顾中国共产党为人民谋幸福的历史，展现中国共产党领导全国人民实现从站起来、富起来到强起来的历史巨变。

在这里大家学习到了中华民族为了探求救亡图存所付出的牺牲和努力，也看到了中国共产党浴血奋战的历史，更加清晰地认识到了党的初心和使命。通过现场教学，大家倍受鼓舞，唤起初心，纷纷表示一定要坚定理想信念，不忘本职工作初心、牢记推动医疗卫生健康事业使命，勇做新时代泰山“挑山工”。

（政工科）





来自新泰市中医医院外一科的报道

（写在前面：每当来到病房楼10楼，看到外一科的文化墙，特别是她们的许愿墙，那一封封的感谢信，对我的触动都非常大。当我看到下面这些文字的时候，我才深深理解了朱美和她的姐妹们的心境和情怀。正是有了这样的心境与情怀，新泰市中医医院才会成为有温度的医院，有爱的医院，才能赢得老百姓的认可和赞许。抽点时间看看下面的这些文字吧，相信你看了以后会和小编有一样的想法！限于版面，原文有删改）



第一张图片借用武书记的摄影作品，因为确实太美，而且贴切了我们的主题。即是我们美好生活的写照，更是对未来美好的向往！“不忘初心，牢记使命”，这是我们近期集体接受教育学习的主题，更是我们永远为之努力奋斗的方向！这种精神的渗透让我们牢记使命不忘责任担当，让我们工作中牢记守初心时刻尽到心，让我们做到有目标有愿景，让我们学会珍惜更懂得感恩！

自2017年以来，我们科室紧跟医院发展方向，按照“建设人文医院，文化建院”的要求，精心设计筹划出科室文化版面。为科室文化建设，“家文化”、“绿色诊疗”增添了些许的生机，甚至是赋予了更多的是“生命力”！许愿墙已经更换了四次版面，每次都会是满满的祝福与美好期望。祝福着亲人早日康复，期望着幸福安康，表达着对医护人员的感激之情，寄予了最为真诚的希望！

走廊里“因为有您，心存感激”的版面上，有两块区域，其中一部分是我们护理姐妹们的“心声”，还有一部分是患者为我们送上的情感至真的感谢信。无论是文采飞扬诗意盎然，是出口成章挥毫泼墨，还是文墨羞涩字迹笨拙。哪一份都是饱含了对我们的赞许与认可，是对我们最大的鼓励与信任！我们珍视这每一份的感动，更珍惜这所有曾经美好的过往！也许是康复，也许是好转，也许是……但是，我们的努力一直都在！我们的希望一直都在！我们的初心一直都在！

为进一步激励科室人员工作积极性，发现工作之美之魅，让每个人更加投入到今天所从事的工作中，发挥每个人的能动性，带动整个团队学会感恩，懂得感恩，去珍惜每一份的付出与收获，特组织进行本次的“守初心，尽到心”——《寻找心中的感动》活动。

芸芸众生，我相信我们相遇是缘分。仿佛那就是注定的诉求与救助，牵动着生命的跳动！

如果没有前世的渊源，怎会有今生的相遇相识？相信你我一样的心境，一样的希望，一样的愿景，那就是祈求健康，那就是远离悲伤，那就是告别疾苦！

我们因为共同的目标——健康保卫战而竭尽全力配合拼进，只为守候安宁祥和，没有悲伤。

素昧平生，却感同身受！你的痛，我懂！你的苦，我懂！你的泪，我懂！你的笑，我懂！你的愿望，我懂！

无论在弥漫着温馨的走廊，还是家的气息正浓；无论是在手术台上竭尽全力，还是在谆谆教导殷切期望的病床旁；无论是经受着痛苦，还是在品味着康复的喜悦，有我们陪伴，一切都会好起来！

康复的喜悦，喜上眉梢；恰似人逢喜事精神爽，精气神的注入，犹如再获新生！

发自肺腑的感谢，都倾注于白纸黑字之上，用心用情字字珠玑，句句暖心，没有真情实感怎会表达出这样的意境呢？我能感受到，您的满意与感谢！我能感知，您的珍惜与感动！那就用您的行动来证明吧，那就好好的珍惜生命，那就幸福快乐的生活吧！

作为一名护理人员，我们无论是在学校学习，在临床实习，还是在临床奋战，我们经历最多的就是每天一幕幕从悲伤到喜悦，从疾苦到康复，从焦虑到感谢。当我们护理的患者康复出院，重获新生表达感谢时；当你收到一封封感谢信，收到一声声感谢和祝福时，你想到的是什么呢？你能记录这背后的故事吗？你能仍旧被感动包围，记忆犹新吗？

我们的工作每天都是周而复始，日复一日，年复一年。也许很多人感觉到它的枯燥乏味，也许有人正用心感受着它带来的感恩感动，也许有人已经体会到它带来的价值，正在品读这人生中的历程！

希望的光芒正挥洒着它的热情，张开怀抱不要停息，努力奔跑用心感受，

或许真的可以收获到不一样的自己！

我们正在期待自己的成长，我们心怀爱的力量正在寻找那份沉甸甸的感动，我们正努力践行着自己的使命担当，我们定会做到尽心尽力不忘初心！为什么我的眼里常含泪水？

因为我对这土地爱得深沉……

（外一科护士长 朱美）

护士长让我们根据科里文化墙上的感谢信，写一篇《寻找心中的感动》，说实话平时真没有仔细的看过。当我抽出时间仔细阅读后，一种白衣天使的使命油然而生，内心都是满满的自豪感和责任感。

患者写给我们的感谢信里能看得出我们医护人员平时工作中的付出和辛苦，也能感受到患者积极配合我们努力抗战病魔的毅力，看着这满满的感谢信，我不知道该选择哪一篇来写，但当时在我脑海里闪现出一个词——博爱，所以我想就“博爱”这个词，写写我的想法。“博爱”顾名思义就是无私、广大的爱，但我更想把“博爱”看成微薄的爱。就拿我们的工作而言，一天天面对各种各样的患者，有脾气坏的，有沟通费劲的，还有跟着你问东问西的，每天的工作已经够繁琐了；长时间在这种工作状态下面我们是不是已经麻木了，甚至还会负能量爆棚。但我想说，如果我们每天都拿出微薄的爱，急病人之所急，像对亲人、熟人一样去真心对待病人。对病人注入点滴的同情与关爱，对工作注入点滴的专注与热情，对同事注入点滴的友善与包容，我想我们就会收获到意想不到的温暖和喜悦！正如我们科文化墙上的感谢信一样，那正是患者感受到我们爱的付出，对我们的肯定和鼓励。有一首歌写的非常好：“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间”。让我们每天分享出一点爱，去善待身边的每一个人，每一件事，只有这样，即使生活会给我们带来各种挫折，我们也会在心中找到一缕阳光，指引我们微笑的面对生活。

正如我们科室的科训“敬畏生命，用心工作，感恩生活，用心服务”，在未来的临床护理工作中，我将以此作为行为标准，竭尽全力为广大患者提供优质的治疗护理，为减轻病痛和助力健康时刻准备着努力着！

（史莉）

人们常称护士为“白衣天使”，多么圣洁高雅的称呼，可是我们的工作却是平凡忙碌的。

每天我们会提前到岗，就为了更好的为病人做晨间护理，提高患者的舒适度，促进早日康复。单单晨间护理我们就需要做到整理床单元保持平整舒适、翻身拍背协助排痰，指导各种功能锻炼、做各种相应的健康宣教、询问夜间病情等等。晨间护理结束，就准备开始进行输液，做各种治疗做好各种维护，保持各种管路通畅，执行各种医嘱，进行各种的中医适宜技术操作等等。一天下来，我们几乎连喝水的时间都没有，甚至连去厕所都会成为一种奢望。

我们虽然忙碌但是却很充实，很快乐，感觉这才是真正的实现价值。因为我们的专业护理会促进患者康复，会减轻痛苦，甚至可以缩短病程，这样的快乐不身在其中，应该是无法体会到那发自内心的喜悦。无论多么苦累，我们从不懈怠。我们收到的一次次的感谢，收到的一份份真心实意的情感，



正如满墙流露着感激之情的感谢信。因为在患者和家属眼中，我们就是人间最美丽最善良的天使！他们是把我们的付出看到眼里，记到心里。不然不会写出这么贴切的话语，我们感到自己坚持的意义和不懈努力的价值与动力！

今天认真看来读来感受我们的文化墙时，一幕幕曾经美好的画面映上眼帘。细细品读一篇篇充满了真情实意，饱含了感激之情的感谢信，所有的心情瞬间化为了努力向上的热情！无论是纸言片语还是文采飞扬，让我感受到的是，我们所有的付出都是值得欣慰的，我们所有的努力都是值得回味的，我们所有的相遇是最美好的！

未来的日子里，我们要更加敬畏尊重生命，珍视感动陪伴，为爱努力前行，为健康不负使命，怀揣心中的阳光张开怀抱去拥抱美好的未来时光！

（田乾乾）

崔家俊是我老家的一位长兄，他是我们科室一位病情较重的患者，是一位地地道道的农民，但是他却热爱生活，热爱读书，多年如一日的阅读和记录，让他的言谈举止很是儒雅。我们在他的身上看到学到了很多，床头总是放着一两本书、一个笔记本、一支笔，虽然年龄大了眼睛花了，但是每天坚持去做热爱的事情，让我们深受感动。历经手术之痛以及禁食之苦，他面对我们依旧可以笑脸相迎，那份坚强不是用只言片语可以概括出来的，他让我们看

到的是面对疾病的态度，面对人生的模样。

当我们在为他输液的时候，看不到他脸上的焦虑不安，只是会看到他和蔼可亲的脸庞；当我们在为他做各种护理的时候，看不到他暗淡的眼神和痛苦的表情，只是会听到他连连称赞的话语；当我们在与他沟通的时候，看不到他悲观失望的样子，只是会感受到他对我们的感恩感激之情。

面对儿女的照顾，他表现出的是知足满意，不会流露出任何焦躁与渴求。也许，他的内心里果真住着阳光天使吧，才能让他充满光芒的力量！

作为医护人员的我们，我们深受鼓舞，决心在提高医疗质量水平的同时，也努力为他们创造一个良好温馨的家园，努力做到：一张真诚的笑脸，一个亲切的称呼，一张整洁的病床，一次耐心的介绍，一个准确的评估，一次满意的诊疗。

最后，祝愿好人一生平安！健康的走下去，直到生命的终点！

（崔加红）

“多年顽疾一时消，春意盎然心情好。一生一世难忘怀，医德高尚医术妙，短暂无定康复，精心照料忘昏晓。金钱无能作报答，只言片语把心表。”此诗是出院患者刘洪仓为感谢我们科全体医护人员而作。

临床的护理工作让我们近距离地目睹和感受着人间的悲欢离合，理解生命的真谛，懂得如何尊重生命、珍惜生命和善待生命。不论多么忙碌，我们时刻视患者如亲人，全心全意为患者服务，即便有一时的误解和委屈。不论学历多高、经验多么丰富，都不能忘记学习，不断学习新知识、新技术，才能更好地为每一位患者服务，才能让生命不留遗憾。越来越多的同事们加入到自动加班的队伍里面来，为了挽救每一个处在危机生命的患者，他们毫无怨言。

作为一名普通护士，我为这些变化所欣喜和感动，我深刻感觉到我们已经不单单是医务人员，而是与患者交心的朋友和亲人。每一天，有许许多多的人与我们聚了，散了，或许，没有人能够将我们记起，没有人能够懂得我们的心，没有掌声，没有鲜花，没有喝彩。我们默默地忙碌着，平凡如路边的小草，却永远的带给生命春天的一份绿意。

（李荣）

我从事护理工作已有三年，时间虽不是很久，但是我却深深的爱这份平凡而又伟大的工作。让我由衷喜欢热爱上这份工作的应该是源自于“黑手奶奶”。

“黑手奶奶”90岁高龄了，这是第二次来住院，因年老体弱多种疾病缠身，尤其心脏问题严重，住了30多天。这段时间的相处，让我记忆深刻，更让我感触良多。

“黑手奶奶”其实皮肤一点都不黑。每天交班，我都很喜欢戳一下她的肚子，都会笑着花样逗她，希望通过一点小小的行动，让她获得短暂的开心。奶奶说话也只能说一些简单的话，像一个正在学话的孩子一样，吃饭的样子也很像一个孩子。因为没有牙，奶奶只能吃一些软的流食，像是糊粥一类的食物，可她吃的很香，每一口都吃很多。

到了后期，奶奶像住在养老院里，上午打针，饭后再睡一个美美的午觉，下午进行伤口换药。每天倚窗而坐，一缕缕阳光透过玻璃窗照在身上暖洋洋的，一头银丝白发让人感觉很亲呢。她非常喜欢出去“玩”，有时儿女们用轮椅推着她下楼逛逛花园逛逛超市，开心极了。如果不是病痛折磨，这真的算是很美好的晚年生活呢。之所以叫她“黑手奶奶”，因为她的右手已经完全变黑，干枯，如同可以随手折断的树枝。每日换药时的疼痛，我们感觉都不忍直视，但是她却一直表现的特别坚强。虽然病痛几经折磨，但是奶奶是幸福的，因为有很多人不陪伴她。奶奶有很多孩子，儿子儿媳，女儿女婿，还有很多孙子外孙，一个庞大的家族。这个家族有人出钱，有人出力，有人随床照顾，也有人每天用视频关心病情，分工明确。兄弟姐妹互相体谅彼此的不易，关系融洽和谐，让人很是羡慕。在老人家生命的最后时间，家人们选择让奶奶回归家庭，时日不多便驾鹤西去，再无痛苦！

与“黑手奶奶”的相遇，让我对自己的生活和工作有了更多的反思。我一直觉得服务类的行业能保持好的服务态度全靠自身修养，是一种职业道德，而现在的我更愿意换位思考，用保持同情心来面对医患关系。在医疗服务过程中换位思考很重要，虽然你可能完全体会他的痛苦，但是你却只需理解他当时的情绪就好，保持一点耐心，给予更好的护理。这是我反思的第一点。

我们在工作中会接触到形形色色的人，有时会气的你火冒三丈，怒不可遏；有时会让你伤心憋气，窝窝囊囊。这种时候，转过身来就好了。像没听见一样，收到的负面的东西接着扔掉，不住心里去。毕竟自己有不同的情绪，很难不带给别人。这是我反思到的第二点。



我始终觉得“黑手奶奶”的家人，对待老人的照顾让人非常赞赏的。在父母年近时，我希望自己是一个能出钱也能出力的，也希望我以后的孩子哪怕不能出钱出力，但是有一颗真正善待我的心就好。心怀善念，无论是对己还是待人，这是我现在努力工作的目标。这个目标让我在工作中真正增加了许多动力，驱动着我更好的完成我的工作，更贴心的面对我的患者。同时我也发现，时光飞逝，对家人来说，陪伴也远比逢年过节买回去的礼品来得重要，有能力，会陪伴，是我学的第三点。

这三点对我来说是很大的成长，也是从象牙塔里迈出来的第一步。

遇见“黑手奶奶”是生活给我的一个台阶，让我能停下来思考很多东西，反思自己，更好的学习，摆脱现在这种随遇而安，不思进取的生活方式。感恩所有的遇见，感恩所有的付出与给予，感恩有你我真心相待！

愿所有腐化褪去换来崭新的生活，愿美丽可期，不负当下！

（丁素）

董峰是我们科室的一位胰腺炎患者，在我们科室住院期间，他一直保持着乐观的态度，用积极的心态来面对自己的病情。每当我们去给他输液时，他总是微笑着面对我们，积极询问后续的治疗情况，十分耐心的倾听我们的嘱咐，用心的记好药物的用量和服用时间。因为病情治疗需要必须禁饮食，十几天下来，原本饱满的体态，已变的轻盈了许多。我想这住院的经历，肯定带给他沉痛的“教训”吧，整个人在饮食习惯和生活习惯上发生了很大的变化，告别烟酒更加热爱生活，逐步喜欢上了运动和清淡饮食。工作中不仅是为了治病而治病，而是让更多的人获得健康的生活方式，做到未病先防来享受健康生活！

作为一名护士，我非常感谢患者对我们医院的信任与支持，我们一定会继续努力做到更好的自己，为所有患者营造更好的诊疗环境和更为优质的服务。千言万语最后也只能汇成一句祝福：祝好人一生平安，身体健康，阖家欢乐。

（周蒙）

看一封封的感谢信，看着病人对我们工作的认可，回首自己八年来在护理岗位上度过的日日夜夜，所做的点点滴滴感慨万千。这些年使我深深地体会到：护理工作在苦和累中描绘高尚、铸造辉煌。虽然护理工作经常加班加点、经常因为不能“一针见血”而遭受白眼，但是当看到那些患者把生命托付给我们时那无助的眼神，当看到我们用百倍的努力把一个生命垂危的患者从死亡线上拉回到生命的春天时，面对那些失而复得的生命，那些来之不易的欢笑，我就会感到欣慰，感到无憾，更会感到无悔。

“天使”是传说中神仙的使者，是幸福和温暖的象征。我们的职业被誉为“白衣天使”，是人们对护士形象美和内在美的深情赞誉。工作之后我才明白，当天使太不容易，白衣天使的翅膀太沉重了，左边背着是爱心和真诚，右边是微笑和无私奉献。不怕脏，不怕累，打针、发药、铺床、输液，我们在苦中呵护着生命；交班、接班、白天、黑夜，我们在累中把握着生命的轮回。在白色蒙蒙的氛围中，我们用自己的双腿丈量了无数个漫长的夜晚；在亲人的期待和焦怨声中，我们守候着一个一个身患疾苦的病人。中国拥有举世闻名的丝绸之路，长征之路，登极之路，而我们所拥有，是用奉献和牺牲刻写的天使之路，而因为有了这些认可与鼓励，我们也会在这条崎岖不平的天使之路上砥砺前行。

（刘美）

俗话说，百善孝为先，身为一名护士，我见过不嫌脏累在父母身边伺候的，也见过把父母丢在医院不管不顾的。入职两年来，我印象比较深刻的是一个比我小3岁的妹妹，他的父亲因胃癌在我们科进行的手术，术后的一个星期基本没有离开过病房，无微不至的照顾他父亲。两个星期之后出院了，在医护人员和家属都以病情稳定了得时候，不幸的消息发生了，病人胃穿孔了，通过各种治疗手段之后并没有什么起色，病人只能通过鼻肠管进行鼻饲，来维持身体基本的能量需要。

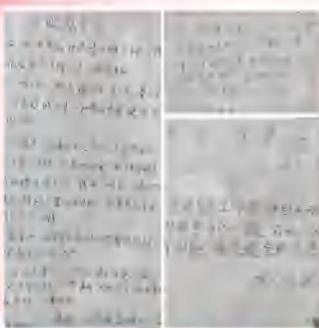
从手术到现在已经快两年的时间了，几乎每个月我们都会看到一个熟悉的身影，叔叔求生的欲望对生活的眷恋，让他无比坚强。每次来都是那个妹妹陪着，期间她结婚生子，坐月子，都没有间断过，怀孕期间即便自己的身子行动不便也还是坚持来陪她父亲输液治疗。也许这就是最深情的表白，表白对父亲的爱吧！我们作为旁观者，见证者，无不为之动容，为这份父爱情而感动，为这生的眷恋而感叹！

她说：“我只有在这里看着我爸爸我才能放心！”最近的一次住院后，她说要给我们送锦旗，为了感谢我们对她父亲的照顾。我们之间的相遇，相识都是一种缘分，我深刻的感受到，无论是对于家人还是对于工作，还是对于我们的服务对象，用心善待并且且珍惜！

孝，为人之本也。一个人只有懂得回报父母，才能算是一个完整的人。父母养育了我们，给了我们一个可以依靠的家，让我们在这个幸福的家中快乐的成长，让我们不愁吃穿，我们就应该懂得回报他们，懂得珍惜父母在的日子。健康是一种责任，保持健康，守护健康，我们一行动动起来吧！祝愿天下所有的父母健康长寿，祝愿所有的孩子幸福快乐，祝愿所有的家庭和和美！

（杨瑞）

不久前我科室收到了陈录路患者送来的感谢信，在信中表达了对我们



医生护士的表扬与感谢。读了这封感谢信我感触颇深，我觉得这是我们整体医护人员付出的肯定和认可。在信中我能感受到他患病时的无助还有康复后的喜悦。

我认为收到感谢信一定会让我们把以后的工作做的更好，我们要不断学习新知识、新技术，才能更好地为每一位患者服务，让每一位患者都能够感受到我们真诚的服务。为了那些鲜花般绽放的生命，就算我们累点苦点都是值得的。

通过我们的医疗服务，患者家属们越来越配合我们的工作，他们不再疑惑，投来的都是信任和支持的目光。

感谢所有的善良与尊重，再次感谢所有的真诚相待！祝愿所有美好不期而遇，永远幸福！

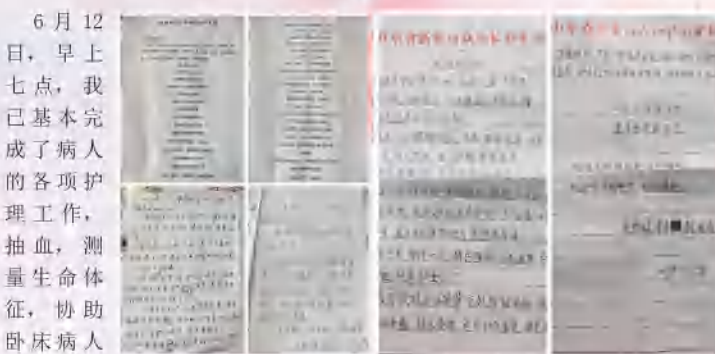
（孙菲）

“中医医院真是咱新泰老百姓的医院，救死扶伤实行革命人道主义在新泰中医医院真正体现出来”此句话是出自患者李云艾为感谢外一科全体医护人员而写的。她在信中还写到“外一科的护士们在朱护士长的带领下像自己的孩子一样，打针、服药、铺床、打扰卫生，做到了无微不至的照顾，住进病房就像到了自己家一样”。得到这样的认可和肯定，再苦再累再委屈我们都不怕，而我们也因患者的肯定和鼓励而让我们欣喜和感动。字里行间，让我看到了的不仅是充满感激之情的话语，更是让我读懂了一颗感恩的心！

工作中我们作为白衣天使救死扶伤受人尊崇，我们尽职尽责是为为了恪尽职守，坚守一份职业情操，更是敬畏生命的宝贵。我们的默默付出铸就了我们平凡而又伟大的定位，然而这种认真负责在很多患者的眼中却化作是极致的感激之情。

多一个问候，多一个微笑，多一份用心，多一份……这对我们来说司空见惯已经成为了日常行为。当你用心看待工作中的平凡时，感动却会悄悄爬上你的心头，这在我们很多患者和家属眼里充满了无尽的满意与欣慰。我们视这样的赞赏为鼓励，激励于人心催人奋进。

（和述林）



6月12日，早上七点，我已基本完成了病人的各项工作，抽血，测量生命体征，协助卧床病人翻身拍背，咳嗽等，正坐在护士站书写护理记录，伴随着六月稍感闷热的天气，一切都是那么有条不紊，却也平淡无奇。

“方护士，忙着呢”，带笑的声音，抬头一看，是17床病人李云艾大娘的家属，“大爷怎么了，有事吗？”。“这个给你们，我们快出院了，谢谢你们照顾的。”一张纸递到了我手里，低头一看是一封感谢信。“谢谢大爷，大娘，谢谢对我们的认可，我们会继续努力的！”

我仔仔细细、一字一句的看完感谢信，没有华丽的词藻，但是字里行间却充满了真情实意。

心中是欢喜的，感动的。忙碌了一晚，这封信仿佛夏日清晨的一股微风，吹去了满身疲惫，带来一身凉爽，他人的赞美总是让人心情愉悦。

心中却也是心虚的，惭愧的。李云艾大娘，每天都能听到她的欢声笑语，是个性格爽朗，大大咧咧的人。她四年前在我科行胃癌手术治疗，术后恢复良好。本次因结节性甲状腺腺瘤再次行手术治疗，过程顺利。我们没有给她特殊的关照，却收到了她的感谢信。每天我们只是完成我们对她的基本治疗护理工作，35位住院病人，她只是得到了我们1/35的付出，但是对于她，我们却是她100%。她对我们是100%的信任与寄托，信任我们的医术，寄托自己的健康。很心虚，惭愧，这并不对等的付出。

心中更是自省的，感恩的。我怎么感谢你，我的病人。你们的肯定与赞美让医务工作者有了崇高的社会地位，让我们认识到自己的价值所在，充满了前进的动力。

感谢信里有这样一句话，“我们就要恋恋不舍的回家了”。我想除了完成每天的护理工作，遵守基本的职业道德，如果病人出院的时候有恋恋不舍的感觉那就证明我们是用心付出了。

选择一份职业，就是选择了一种生活。我们把自己大部分的时间和精力都奉献给了医院，给了病人。我们带着病人的希冀，带着我们的使命，带着相互的祝福，一直在路上，一直热泪盈眶，永不止步。

（方晓）