

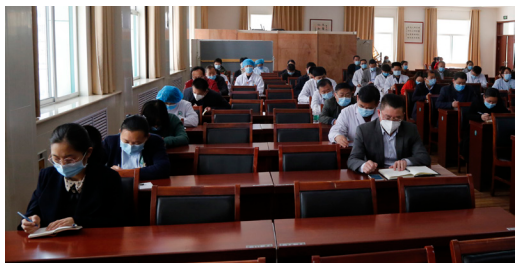
我院召开疫情防控工作会议



4月26日，我院召开疫情防控工作会议，院长闫家平，副院长徐勤伟、吴修才及各科主任、护士长参加。闫家平主持会议并讲话，徐勤伟通报了我院近期疫情防控情况，并就医院下一步疫情防控工作做了具体安排，吴修才传达泰安、新泰两级新冠肺炎疫情防控工作相关文件精神。

闫家平强调，全院上下要贯彻落实习近平总书记指示精神，继续提高警惕，时刻绷紧疫情防控这根弦，切实按照各级要求抓好落实；要严格执行医院疫情防控流程，遇到情况按流程去办；要做好宣传教育工作，把相关常识要求印成小册子，便于学习掌握，做好实战演练，进一步提高应急处置能力；要避免恐慌情绪，正确评估形势，坚持正面宣传，搞好自我防控，把工作做扎实；要坚决杜绝交叉感染，坚持戴口罩、勤洗手、

不聚集等常规做法，门诊病区更要按流程做好防控工作；要全面做好医疗服务工作，坚持疫情防控和医疗服务两手抓、两不误，力争把疫情带来的损失降到最低，继续加压奋进，把医疗服务提高到新水平，确保医院稳定健康快速发展。（党办）



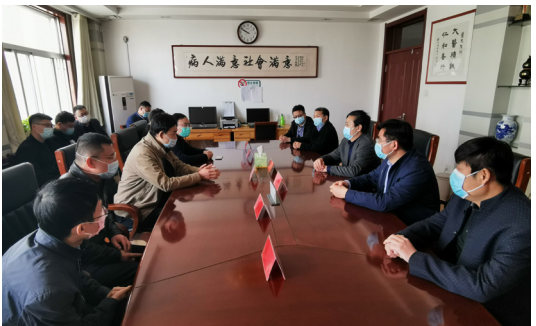
泰安市卫健委督查组来我院检查发热门诊及感染控制管理工作

4月9日，泰安市卫健委督查组来我院检查发热门诊及感染控制管理工作，我院副院长徐勤伟及相关科室负责人陪同。督查组先后对大门口、发热门诊进行



日照市中心医院副院长顾海波一行来我院考察交流

4月1日，日照市中心医院副院长顾海波一行来我院考察交流，院长闫家平、党委副书记王超及相关科室负责人陪同。顾海波等先后到闫家平老模工作室、

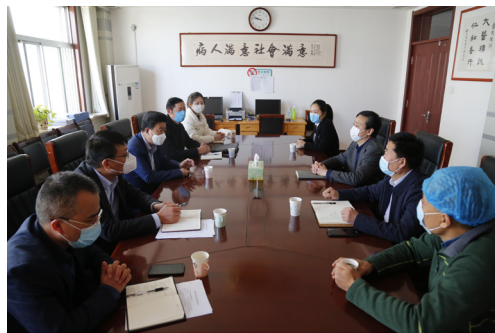


中药标本室、互联网医院、信息科、针灸推拿科、治未病科等现场考察，特别是就互联网医院建设、中医诊疗、医院发展等方面进行了深入考察交流。（党办）

杏林图说



4月2日，我院召开院志编纂工作调度会议，院长闫家平、党委副书记王超、党委委员孙品及相关科室负责人、院志编纂工作人员参加。



4月3日，山东协和医院董事长、院长盛振文一行5人来我院考察交流，我院院长闫家平介绍情况，副院长吴修才、科教科主任张成峰等参加座谈。



4月21日，我院召开医疗保险工作会议，院长闫家平、副院长李振爽、医保科主任张涛及各科室负责人参加。



4月22日，我院召开疫情防控工作会议，院长闫家平、副院长吴修才及各科主任、护士长参加。



4月28日，我院召开母婴安全工作会议，院长闫家平、副院长林永年、徐勤伟、吴修才及相关科室负责人参加。

（上接一、四版中缝）

过敏性鼻炎。过敏性鼻炎，从中医的角度说，这就是正气不足、寒邪入侵于表、郁滞于鼻窍，主要跟脾、脾、肾的虚损有关。胃寒、胃痛、腹泻。有些人特别容易感觉胃部发冷，一受凉或吃些寒凉的就肚子痛、拉肚子，平时大便也经常不成形。这就是阳虚、脾阳不足引起的。脾胃是人体后天之本，是五脏的后勤部，如果脾阳不足，运化能力差，脾胃之气不能持续地供养五脏，最后阳气就会越来越虚。夜尿多、睡眠不好。有的人晚上没喝多少水，上床睡觉前也上厕所了，但睡到半夜还是要起夜，甚至还要起来好多次，这是肾阳虚的典型表现。

“养阳”要先“护阳”。阳气就如同我们身上的“矿产”，“适度开采”才能长盛不衰。因此，养护阳气不仅要做到“开源”，更要重视“节流”。不做以下损伤阳气、耗散阳气的事，才是最有效的养。熬夜，总是超过晚上11点才睡觉；喜欢吃生冷寒凉食物；习惯光脚穿鞋，天冷时露着膝盖穿短裙；过度节俭，营养不良；在阴暗湿冷的工作中、生活；长期大量用抗生素、激素类、利尿剂、清热解毒中药等；过量运动，或喜欢桑拿，出汗过度；大汗淋漓后喜欢吹风，甚至洗凉水澡。驱寒养阳，身暖气强寒邪侵犯人体，都是从表到里，由浅至深的，所以当有外寒时要及时驱除。驱寒有三个特别简单的办法，谁都能办到：晒太阳+泡脚+生姜红糖水。

晒太阳。晒太阳可以壮人阳气，因此大人小孩都要常晒太阳。寒气重的人会让晒边打喷嚏，还有人晒太阳就流清鼻涕，这都是在排寒。中医认为“头为诸阳之首”，是所有阳气汇聚的地方，凡五脏精华之血、六腑清阳之气，皆汇于头部，所以建议大家晒太阳驱寒时不妨重点晒晒头顶。

泡脚。泡脚可以促进脚部血液循环，让寒气排出体外。同时，泡脚还能加快体内的新陈代谢速度，有助于缓解疲劳、改善睡眠状态。但是，泡脚时需要注意，泡脚的水温不宜过高，40-45℃左右为宜；每次泡脚的时间也不宜过长，持续15-20分钟即可。

生姜红糖水。“生姜+红糖”两者搭配有助于驱散寒气、温养阳气。（党办 刘维娜）

战“疫”群英谱

王菲：“菲”常时刻

1月22日，根据医院通知安排，我们感染性疾病科郭玉霞主任、卢璐和我立即进入疫情防控作战状态，医院也开始对科室重新进行布局，准备防护物品。我们立刻感觉到一场没有硝烟的战斗即将打响。看到新闻里每天确诊人数不断上升，扩散面越来越大，从山东确诊1例开始，每天人数都在增加，感觉严峻的形势在一步步向我们逼近，科里的同事们从接到通知那天起每天都是晚上十一二点才回家。受郭主任的带动作用，我和卢璐逐步坚定了与疫情斗争到底的决心和信心。

1月24日是大年三十，本是合家团圆的日子，可是我晚上11点才拖着疲惫的身躯回家，进门看到两个孩子喊妈妈，心里酸酸的，桌子上摆好的年夜饭是那么香，电视上春晚是那么热闹，而我太累了，倒头就睡。我们家就这样过了一个“安静”的除夕夜。

大年初一，我们早早赶到科里，换上隔离衣继续开始工作。看着疫情形势越来越严峻，我做好了长驻医院的准备，果断给一岁的儿子断了奶。我也特别感谢婆婆，他们帮我照看两个孩子，家里的事他们全包了，公公不善言辞，默默付出。婆婆很坚定地说：“你放心上班就是，干好工作，孩子我们照顾好。”

随着新冠肺炎隔离病区及发热门诊改造完成，越来越多的兄弟姐妹投入到这场“战斗”中，各科室的精英强将组成了强有力的梯队，在这场战役中我们中医医院人时刻诠释着“召必回，回必战，战必胜”的精神信念。

大年初四晚10点多，科室接诊一位疑似患者，徐勤伟副院长带领相关科室负责人立即来到发热门诊，商议安排相关工作。我考虑到年轻护士们初次面对疑似患者压力较大，便积极做她们的思想工作，认真进行培训学习，与她们里外接应，按规范做好每一个流程，根据传染病的护理要求调整排班模式。安顿好患者后，我又对刚刚改造好还未完全调整到位的房间进行了规整，等整理完毕已是第二天凌晨3点，便在值班室小睡了一会，早上6点半起来继续盘点防护用品，为后续工作做准备。

连续在医院工作的一个多月里，我很少和孩子视频，也不愿意视频，因为我担心控制不住自己。正月十九是女儿的生日，孩子打电话问我回家吗？我沉默了许久，艰难的说了一句：不回去了。孩子很失望，说留了一块蛋糕等我回家吃。儿子也在电话那头不停地喊妈妈。我挂断电话后



的休息后，我又投入到了紧张的工作中。随着疫情变化更新的文件和消毒隔离制度先后出台，我们要反复学习，熟练掌握，消毒浓度多少，消毒次数多少，每天都要不断提醒自己，提醒护理姐妹们。一、二楼发热门诊消毒、患者抽血，隔离留观室的病房护理和生活护理工作以及终末消毒、医疗废物处置，我们护理人员都要严格按照规章制度执行落实。还有医生采集咽拭子，这是一项高风险操作，所有用品我都要精心准备，容不得半点马虎和缺失。

科里有近40名医护人员，都集中在四楼休息不回家，很多护理姐妹们工作久了难免会想家、想孩子，每个人的承受能力也是不一样的，尤其是之前没有接触过传染病，多少有些不适应。作为隔离病区临时党支部的宣传委员，我会在平时的生活中多多关注她们，了解她们的思想动态，只要听说了谁有情绪波动我会尽自己最大的努力帮助她们，陪她们谈心，解除她们的恐惧和顾虑，根据实际情况安排每个人的工作岗位。从小小一块肥皂，一个烧水壶，一桶矿泉水，能想到的都为大家考虑周全。医院也是大力支持我们，我们提出的困难一一及时解决。闫家平院长等领导经常晚上十点多来到科室慰问关心我们，我们的吃住都用都考虑的十分周全，总是提醒我们吃好喝好休息好，我们非常感动。他们面对的工作量远远大于我们，压力比我们要大，我们很敬佩，也很感动，同时我们心里更踏实了，有医院领导的支持做后盾，我们没有任何的后顾之忧之。

我们医护团队一直坚守在隔离病区，护目镜的雾气遮住了视线，但遮不住我们坚强的目光；口罩遮住了口鼻，但遮不住我们“天使”的脸庞，防护服包裹的身躯虽然有些笨重，但我们的脊梁因意志而更加挺拔。我们坚信，疫情必除，战“疫”必胜！我们中医医院人就是最美的“逆行者”！

董晓：逆行战魂 向阳而生



和措施。根据不同的患者，及时做好CT机房及其周围环境的消杀工作，确保院感防控不出问题。

抗责在肩，全力以赴。我每天早上到达科室后即快速准备好防护用品，不厌其烦地叮嘱大家要做好个人防护，做完操作要及时

因疫情需要，我院作为新泰市新冠肺炎定点医院救治定点医院，果断决定将相对独立的沿街楼全部改造成新冠肺炎隔离病区及发热门诊，抽调骨干人员组建医护团队。我作为肝病脾胃病科的一名主治医师主动请战“疫”线，坚决请求到隔离病区及发热门诊“冲锋陷阵”。今年1月26日，正式加入隔离病区及发热门诊尖兵团队。

进入隔离病区后，我立即投入到紧张而繁忙的工作中。在郭玉霞主任提议下，我们建立感染科医师微信群，在群里大家积极推送新冠肺炎诊疗方案、防护流程、标本采集、CT影像学表现等相关文件和视频等，以便共同学习、讨论。同时，科室根据新冠肺炎诊疗方案修订更新进展实时进行全员培训。很快，我们对新冠肺炎病毒有了全新认知，对新冠肺炎的防控和诊疗能力不断提升。

随着工作的不断推进我深知，在这里工作，每天面对各种各样的发热病人甚至有新冠肺炎传染源，危险性非常大，稍有不慎就有被传染的可能，容不得一丝一毫的马虎。每天我都穿着笨重的防护服穿梭于门诊和病房之间。工作中勇于挑战，主动承担急难险重的任务。

采集咽拭子标本是隔离病区一项非常重要并且特别危险的工作，技术要求又高。在采集过程中，被采样人打开口腔吸气时鼻腔直接面对着医护人员，只有不到20厘米的距离，危险性很大。比如口罩的松紧程度、病人分泌物喷到脸上、防护屏障上等等，医护人员都有可能受到感染。

面对危险，我主动请缨，在田志亮主任的指导下，和陈峰医师共同完成了首个咽拭子采集，当时的心情非常激动，更加坚定了干好这项工作的信心。2月9日，医院接到紧急任务，为全市两处医学观察点21名观察人员进行咽拭子和血液标本采集。他们没有退缩，迎难而上，严格按照操作流程，保质保量地完成了采集任务。

随着留观人员的增加，我们采集咽拭子标本的操作也越来越熟练，工作效率不断提高，2月13日、14日连续两天，我与陈峰分头操作，先后对10余人进行初筛及复查，2天共完成了40余次咽拭子的采集。2月23日晚上11:00，接到医院紧急通知，有一家四口自驾从湖北返回，约半小时内抵达新泰。我立即乘120救护车前往隔离点等候，对他们采集完咽拭子和血液标本已是凌晨3点。

我记忆最深的一次是到新生儿科为一名刚刚出生18天的婴儿采集标本。因患儿鼻腔太小，难以进行采集，咽部刺激易呛咳甚至误吸，需要胆大、心细，精准采集。最终我与陈峰密切配合，在婴儿张口啼哭的一瞬间，快速、准确地完成了采集任务。像这样惊险的时刻，我们经历过太多太多，自从加入抗疫一线以来，最多时两天采集了101人的咽拭子标本。截至目前，我们共采集咽拭子标本200余人次。

面对这些，说心里话，虽然累点苦点，也很危险，但是能为抗“疫”斗争尽点力量、做点贡献，感觉很充实、很自豪、很有成就感。我将和同事们一起，继续战斗在抗疫一线，不打败仗我不下火线。



毕瑞龙：疫情面前勇担当

退缩，认真学习国家卫健委不断更新的《新型冠状病毒感染的肺炎防控方案》和《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案》，不断增强对疫情防控中出现的新情况、新问题的分析能力，坚持在实践中学习，在工作中提高。始终一位医务工作者救死扶伤的崇高荣誉感，以最严格的责任落实，最有力的防控措施，为最终夺取抗“疫”胜利默默贡献着自己的力量。

惟其艰难方显勇毅，惟其笃行方显珍贵。我只是千千万万奋斗在一线广大医务工作者的缩影，在平凡的岗位上，和同事们默默奉献、任劳任怨，辛勤耕耘、执着奋斗。虽然没有豪言壮语，没有惊天动地的业绩，但我们面对疫情敢打敢拼，逆行战魂，向阳而生。