



金银花



金银花，为忍冬科忍冬属植物忍冬的干燥花蕾或带初开的花，因可抗零下30℃的低溫，经受得了冬季严寒的考验，故又名忍冬花。作为我国传统常用中药，金银花属于大宗药材，具有清热解毒，疏散风热的功效，用于治疗痈肿疔疮，喉痹，丹毒，热毒血痢，风热感冒，温病发热等症。历代医家尤其重视发挥金银花清热解毒的作用，如在经典名方“银翘散”和“四妙勇安汤”中，他们均以金银花为君药，并重剂使用金银花；而在新冠病毒肆虐之时，金银花更是以清热主力军的身份，被应用到各省新冠防治的中药协定处方中。随着金银花的药用价值不断被挖掘，其市场潜力也越来越大，它不仅是著名中成药“连花清瘟胶囊”、“双黄连口服液”、“银黄颗粒”等的主要成分，还是草本牙膏、凉茶饮料、植物化妆品等产品的重要原料，这些产品功效显著，销量巨大，很受老百姓欢迎。

虽然现代中医临床普遍认为忍冬的花具有更大的药用价值，但在清代之前忍冬的茎、叶、花可同等入药，而“金银花”之名也并非单指忍冬的花。“金银花”首见于北宋苏轼、沈括所撰《苏沈良方》中的“治痢瘕方”，在他们看来，“金银花”只不过是“忍冬”的民间俗称，而临床上使用的主要还是忍冬的茎叶，即忍冬藤，文中对这一俗称还作了解释：“……四月开花，极芬芳可爱，似茉莉幽香。初色白，数日变黄，每黄白相间，故一名金银花”；明代朱橚所著《救荒本草》首次以“金银花”作为忍冬的正名，并将忍冬的花与茎叶所具有的功效列等同等，其文曰：“金银花，《本草》名忍冬……开花五出，微香，蒂带红色，花初开白色，经一二日则色黄，故名金银花……”；大约从清代乾隆年间开始，医家逐渐推崇以忍冬的花，即金银花入药，如《得配本草》云：“藤、叶皆可，花尤佳。”《本草求真》云：“花与叶同功，其花尤妙。”，至此“金银花”之名便完全单指忍冬的花，并且专以花朵入药，而忍冬的茎叶则归入“忍冬藤”的中药名目下，到了近现代则沿用并发展了该观点。

清代以前金银花主产地为河南，自清末民国初以来，逐步形成河南、山东两大知名产区，其中河南的密银花与山东的济银花为中医临床所推崇。密银花因主产自河南新密而得名。济银花因在济南集散而得名，又因主产于沂蒙山区等地，又称“东银花”。金银花适应性很强，喜阳、耐阴，耐寒性强，也耐干旱和水湿，

（药学部 李岩）

秋季养生有侧重点

秋季包括立秋、处暑、白露、秋分、寒露、霜降这6个节气。秋季于五行属金，五脏为肺，六腑为大肠，五体为皮毛，五志为忧，五味为辛，五色为白，五化为主，五气为燥，五方为西。肺主气，司呼吸，秋季是呼吸系统相关疾病的高发期，如气管炎、哮喘、感冒等，因此，易患呼吸系统疾病者尤应注意养生调护。那么，秋季养生有何侧重点？心脑血管疾病患者有何注意事项？

早睡早起，调摄精神。春生夏长，秋收冬藏。《黄帝内经·素问·四气调神大论》：“秋三月，此谓容平。天气以急，地气以明，早卧早起，与鸡俱兴，使志安宁，以缓秋刑，收敛神气，使秋气平，无外其志，使肺气清，此秋气之应，养收之道也。”秋季万物成熟，阳气渐收，阴气渐长，天高气爽，秋风劲急，地气清明。秋季是人体内阴长阳消的过渡时期，应当早睡早起，晨起时间保持与鸡鸣一致，保持神志安定宁静，缓和秋季肃杀之气对人体的侵害，保持精神内守，不受外在影响，使肺气清肃。秋季属金，与“七情”中的“悲”相对应，人们常常在秋天产生一些悲伤情绪，可以通过出游、音乐、运动等方式疏肝解郁，感受秋高气爽的快乐，以缓秋天的肃杀之气。

饮食当润，宜多喝水。秋季外邪以燥邪为主，燥邪伤人，人体肺阴易亏，出现干咳少痰甚至痰中带血；胃阳易燥，出现大便秘结难解；以及皮肤干燥，鼻咽干燥等。秋季尤其应注意多喝水，喝水时少量多次；秋季应注重养肺，白色入肺，可滋阴润燥，例如梨、藕、银耳、百合、白萝卜、莲子、鲜山药。《素问·脏气法时论》：“肺主秋，……肺欲收，急食酸以收之，用酸补之，辛泻之。”饮食应清淡，吃酸味以补肺，少食辛辣散品，如辣椒、生姜、葱等，以免耗散肺阴。“春夏养阳，秋冬养阴”，秋季也可适量食用补益气血的食物，如大枣、燕窝等。此外，进入秋季天气转凉，水果摄入量应适量，以免“秋瓜坏肚”。可以在清补基础上适当温补，但不可大鱼大肉，不可盲目“贴秋膘”，有基础病者尤应注意。

适当“秋冻”，有益健康。身体强壮者，可以适当接受冷空气刺激以增强抵抗力；然而对于年老体弱及免疫力低下者来说，防寒尤为重要。秋冬季是心脑血管疾病高发季节，气温降低时交感神经兴奋，人体血管收缩以减少热量散发。若全身毛细血管急剧收缩易引起高血压、急性心绞痛、心肌梗死的发作。

心脑血管疾病患者有何注意事项？有研究表明，心脑血管疾病死亡和发病的时间分布有明显的季节特征，在较为寒冷的秋冬的发病率和死亡率明显高于春夏季节。夏季气温较高，此时血管扩张、人体出汗导致血容量减少等因素均使此时血压处于相对较低的水平，但进入秋季后气温下降，气候逐渐寒冷，血压有可能开始反弹，心绞痛的发作次数可能开始增多。

心脑血管疾病患者出现症状时及时就医，做短期的中药治疗调理，以稳定血压、减少心绞痛的发作次数。平日应当注意保暖，清淡饮食，避免剧烈运动，推荐八段锦、太极拳、气功等运动以改善症状。

（文章来源于网络）

养胃有个“三字经”

常言道“人吃五谷杂粮，怎能不生毛病？”金代名医李东垣提出“内伤脾胃，百病由生”。因为，脾胃、胃肠为气血生化之源，是后天之本，脾胃出了问题，健康难免受损。防治胃病、保养脾胃，不能只知道吃养胃食物，要学会“怎么吃”。

素为主。现在生活条件好，大部分人的肉类的、肉类的主食的食用量在增加，高油、高脂、高糖的食物吃的越来越多，就是所谓过食“肥甘”，同时谷物粮食、蔬菜水果摄入量减少，使疾病谱上也有很大的变化，不但胃病高发，难以康复，为防治胃病，保护脾胃，人们的日常饮食应以素食为主。素为主，不是“素食主义者”，尤其不是“严格素食主义者”，应是减少肉食，保证蔬果，增加豆制品与奶制品。如此，才能既保证食物搭配合理，使人得到各种不同的营养。

八成饱。不仅要注意数量，更要注意能量，同时还要注意以不损伤脾胃为度。如果一顿饭里多是大鱼大肉、油炸食品，因为高能量，而且不容易消化，那就不能是八成饱，而应该是七成饱，甚至是六成、五成饱。如果一顿饭里多是蔬菜和少量低热量的主食，就可以吃九成饱。肉食、油脂不易消化，容易损伤脾胃，一定不能多吃，尤其是胃肠病患者更要注意。

勿刺激。即少食或不食刺激胃的饮食。首先要戒烟限酒或戒烟禁酒。吸烟和饮酒都会刺激胃肠道，引起胃肠充血、水肿或是功能紊乱。所以，胃肠功能弱者要戒烟、限酒，甚至要戒烟、禁酒。其次，要避免机械和化学性刺激过强的食物。前者如粗粮、芹菜、韭菜、雪菜、竹笋及干

果类等，若食之不当，可损伤胃肠黏膜，引起胃肠炎或胃肠出血。后者像喝浓茶、浓咖啡、浓肉汤，大量饮用烈性酒等，可刺激食管和胃肠道黏膜。第三，要少吃腌制、辛辣食物。如咸菜、腌肉、腌鱼、熏肉、香肠等所含亚硝酸盐类化合物是食管癌、胃癌以及大肠癌的致病因素之一。像麻辣烫、火锅、烧烤、煎炸食物性多温热，容易助热生火，导致胃肠燥热、胃阴虚损，出现胃痛、便秘等病症。还要记得少吃产气、产酸与生冷食物。如芋头、红薯、土豆、山药、生萝卜、洋葱、生葱、生蒜等产气食物，有产气鼓胀、增进肠道蠕动的作

用，胃肠炎、溃疡病等患者宜禁食。勤运动。运动有畅达经络、疏通气血、和调脏腑的作用，由此可达到增强体质、益寿延年的养生目的。现代研究表明，运动对人体是一种生理刺激，可使各组织器官发生适应性变化，并逐渐增强其功能。运动可加强胃肠蠕动、消化液分泌和脂肪代谢，促进食物的消化、吸收与传导排泄，能改善胃食管反流症、消化不良、大便秘结、胃下垂、脂肪肝、溃疡病等疾病。

莫忧愁。中医学早就认识到，脾胃、胃肠病的发生发展与精神情志关系密切，如忧愁、思虑过度，可致肺气郁、脾气结，久之肝气也会郁滞，横逆乘犯脾胃，则会导致胃肠疾病；恼怒伤肝，致使肝气上冲，可致脾胃升降失调，引起胃肠疾病。为防治胃肠、脾胃病，保养脾胃，人们应高度重视精神情志调摄，避免或减少不良情绪对脾胃、胃肠的影响。

（文章来源于网络）



办院宗旨

传承中医

创新实践

护佑健康

院训

大医精诚

仁和善行

核心价值观

爱院

敬业

诚信

友善

领导班子

主 编：徐勤伟

副 主 编：杨永勤

刘 静

刘付强

侯衍强

一版编辑：孙 晶

二版编辑：展光保

三版编辑：杨 蓉

四版编辑：刘维娜

编辑部电话：0538-7253530

传真：0538-7251239

新泰中医医院

通讯



新泰市中医医院主办

泰安市内部资料准印证第129号

Http://www.xtzyy.com.cn

2023年8月31日 星期四

第8期(总第145期 内部交流、免费发放)

E-mail:xtszydb@163.com

北京中西医结合学会适宜技术专委会、北京中医专家团基层行走走进我院活动圆满结束



8月13日，北京中西医结合学会适宜技术专委会、北京中医专家团基层行活动在我院成功举行。北京中医药大学继续教育处处长刘振权、北京中医药大学管理学院党委书记赵建磊、新泰市政府副市长王翠、新泰市卫生健康局局长张雷、北京中西医结合学会适宜技术专委会副主任委员兼秘书长、北京中医药大学国医堂主任沈潜，北京大学首钢医院中医科主任彭继升，北京中西医结合学会适宜技术专委会副主任委员、北京按摩医院儿科主任邱丽娟，北京中西医结合学会适宜技术专委会委员、北京王府中西医结合医院神经内科主任张青川，北京中西医结合学会适宜技术专委会委员、中国航天科工集团七三一医院中医科主任张阳，北京中医药大学讲师、中医学硕士甘秀伦，北京中医药大学中医学临床教研室医学博士沈阳、俄罗斯传统东方医学专家学会会长黄国荣出席活动启动仪式。新泰市卫生健康局副局长伊永军，市中医医院院长徐勤伟、党委书记杨永勤及在家的院领导班子成员及相关科室负责人和部分医护人员参加。张雷主持仪式。

优质、便利、高效、安全的中医药特色服务。

启动仪式上，徐勤伟现场聘任刘振权教授、沈潜教授、彭继升教授、邱丽娟教授、张青川教授、张阳教授、甘秀伦教授、沈阳教授、黄国荣教授等9位专家为“医院特聘中医专家”，聘任赵建磊教授为“医院发展首席顾问”。启动仪式结束后，9位专家分别到各诊室坐诊。在各诊室门口，预约就诊患者在医务人员的引导下，依次在专家诊室前等候就诊。专家们耐心细致地为患者问诊、查体、诊断，根据每位病人的身体状况提出个性化诊疗建议，为患者答疑解惑，对症开具处方。他们丰富的专业知识和深厚的专业功底，受到了患者和家属的高度赞誉。本次坐诊共服务患者200余人。

下午，北京中西医结合学会适宜技术专委会、北京中医专家团基层行适宜技术培训讲座在新泰市中医医院1号会议室举行，医院中层干部、相关科室医护人员，新泰市各乡镇卫生院中医相关人员参加培训，市中医医院副院长刘付强主持。

北京中医药大学继续教育处处长、博导、主任医师刘振权教授，北京中西医结合学会适宜技术专委会副主任委员、北京按摩医院儿科主任邱丽娟，北京中西医结合学会适宜技术专委会委员、北京王府中西医结合医院神经内科主任张青川教授分别作了《中医学临床应用》《京派洪氏小儿推拿的传承与研究》《临床病例分享》精彩讲座，新泰市中医医院肛肠科副主任医师田仲义为与会人员讲授《内痔的硬化治疗》。

（宣传科 展光保）

我院开展2020-2023年度“双证”校验现场勘验工作



泰安市行政审批局和新泰市行政审批服务局的领导和专家到我院对医疗机构执业许可证和放射诊疗许可证进行校验，同步受理年度勘验，审批时间从原来的30个工作日缩短到现在的5个小时。“泰安市和新泰市行政审批局纵向联动，新泰市卫健局、审批局横向协同配合，把我们“双证”校验工作一次性做好，切实给我们提供了便利，让我们能够把更多精力放到提升医疗服务质量上来。”医院院长徐勤伟表示。

（宣传科 吴坤）

泰安市中医药医疗质量控制中心来我院检查指导



为进一步规范中医药诊疗管理，加强医疗质量，保障医疗安全，8月30日，泰安市中医药质控中心来我院对针灸、推拿、小儿推拿、中药饮片、膏方、中药制剂、中药处方、中医急症、中医儿科九个专业质控检查。质控中心专家由泰安市中医医院质控科主任孙玉晖带队，医院副院长刘付强，质控科负责人王探及相关科室陪同迎检。

考核组专家通过听取汇报、检查资料、实地走访、现场提问等方式，分别对我院这九个专业进行现场考核和反馈。考核组专家对我院九个专业工作给予了高度评价，儿科质控中心专家李斌对我院儿科使用经方治疗儿科疾病给予高度赞扬。检查指导过程中，副院长刘付强对本次检查指导的专家表示了热烈欢迎，并表示通过检查、监督、指导、沟通学习和交流，对制度管理和实际临床应用有了新的见解。

（质控科 王探）





勇担健康使命·铸就时代新功 我院举行第六个中国医师节庆祝大会

8月18日下午，我院举行庆祝第六个中国医师节大会。市卫健局副局长伊永军，我院院长徐勤伟、党委书记杨永勤、党委副书记刘静、副院长刘付强、副院长候衍强，及医院中层干部、部分医护代表参加庆祝大会。杨永勤主持会议。

首先，刘静宣布我院“十佳医生”和中医经典知识竞赛获奖者名单，与会领导分别为“十佳医生”和“传承经典·守正创新”首届中医经典知识竞赛获奖者颁奖。随后，十佳医生获得者代表李长洋、杨方良、朱丽娟

分别作典型发言。

伊永军在致辞中首先代表市卫生健康局向广大医师们表示节日祝贺、亲切问候和诚挚敬意。

伊永军强调，市中医医院领导班子全面贯彻落实市委、市卫健局工作部署，团结带领全院干部职工，求真务实，攻坚克难，砥砺奋进，中医药服务能力和综合服务能力持续提升，各项事业取得了健康、稳定、持续发展。广大医师朋友们在各自的岗位上，勤奋敬业、埋头实干，刻苦钻研、

不畏艰难，勇于超越、奋力登攀，为全市人民群众的生命健康提供了有力的保障，为全市卫生健康事业的改革发展做出了突出贡献。

伊永军最后提三点希望和要求，一是严谨求实、追求卓越，做人民健康的守护者；二是立德修身、弘扬医道，做职业操守的捍卫者；三是转变作风，共谋发展，谱写医院高质量发展建设新篇章。

徐勤伟在致辞中首先代表院两委，向全院医师致以诚挚的问候和崇高的敬意！并向他们的亲属家人表示衷心的感谢和美好的祝福！

徐勤伟表示，医疗是医院的主体，医生是医院生存发展的中流砥柱。今年以来，按照医院确定的目标任务，各项工作扎实推进，不断取得新进展。这些成绩的取得，凝结着医师同志们的心血和汗水。下一步，医院将制定和完善一系列关于学科建设、人才培养、科研教学的政策措施，不遗余力地鼓励青年医师成长、促进骨干医师成才、支持学科带头人成名、激励知名医师成家，为医院的未来积蓄力量，为医院的腾飞提供坚强保证。

徐勤伟要求，医院发展需要大家精诚团结，创新思维，扎实苦干，综

合施策。一是要持续加强学科建设和人才培养，突出抓好医疗质量提升，立足技术创新，提升综合救治能力；二是要以国家公立中医医院绩效考核和三级中医医院复审为抓手，大力彰显和发挥中医药特色优势；三是要持续改善群众就医体验，把以人为本的理念融入到服务和管理的每一个细节，提高职工人文素养，更好地服务于病人和群众。四是要严格控制成本，优化经营效益。

（宣传科 展光保）



十佳医生



“传承经典·守正创新”首届中医经典知识竞赛获奖者



我是外一科医生杨方良，今天在“中国医师节”来临之际，感谢院领导 & 各位同仁给我这个机会，向各位交流心得。在这里，想从 4 个方面和大家分享我作为一名医生的体会。

敢担当。我们每个人在社会和家庭中都会担当不同的角色，作为一名医生，就必须有勇于担当的态度。每天 7:00 上班，晚上重症病人巡视，周六、周日加班，有急危重症病人随时来院，已成为常态。2018 年的高考学生“气胸”，2022 年的“食管破裂病人”：每年的复合伤休克病人，每当一名患者经过我们的救治成功脱险时，喜悦之情油然而生；而当一位患者未能抢救成功，失去生命时，我们又是充满了同情，久久难以释怀……在这九千多个日日夜夜的工作中，我充分感受到了“医师”这一职业所兼容的艰辛、困惑、担当和职责，始终将“敬畏生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”这十六个字作为我笃行明志的最高精神和信念。

有格局。曾国藩曾道：谋大事者，首重格局。有格局之人，有着高瞻远瞩的眼界，不会因贪图小利而沾沾自喜，也不会因一时的失败而灰心丧气。格局是一种胸怀，一种修养。来新泰市中医医院工作 14 年了，在院领导的支持下，在各位老师指导下，在各位兄弟姐妹们的帮助下，我学到了很多，收获了很多，同时科室和个人也取得了一定的成绩。外二科是个多专业科室，各个专业发展参差不齐，在院领导支持下，与和庆和选平主任互学互鉴，齐心协力，求真务实，大胆创新，共同提高，各专业走上了快速发展的快车道，新技术不断开展。胸外科专业开展了胸腔镜肺叶切除术、肺段切除术、CT 引导下经皮肺穿刺活检术。



尊敬的各位领导、各位同事，大家下午好，我是肿瘤科医生李长洋，今天我给大家汇报的题目是《立鸿鹄志 做奋斗者》。

今天共同庆祝第六个中国医师节，非常荣幸被医院授予“十佳医师”荣誉称号，既是对我过去工作的认可、肯定，更是对我的鞭策。

回顾我的 31 年习医、行医历程，从 1992 年一个职业中专乡医班学生，毕业后在村里行医的乡村医生，经过自考专科、本科，读研究生，硕士、博士，到今天成长为三甲甲等中医医院肿瘤科的科主任，就是志存高远、砥砺前行，不断学习、不断进取，不断突破，勇于奋斗的过程，离不开病人的信任、理解，更离不开家人、朋友、同事、领导的关心、支持、鼓励。

2017 年 3 月从北京进修回来，医院任命我负责肿瘤科工作，全科医护人员，团结一心、携手同行，一起做奋斗者，为把业务做精做细，主动要求出去进修学习，分别在新泰市人民医院及泰安中心医院进修学习。于 2009 年调入新泰市中医医院任胸外科大夫。新的岗位、新的起点，更认识到自己专业知识的匮乏，为尽快独当一面，舍小家、顾大家，分别在齐鲁医院、青医附院、中科院肿瘤医院进修胸外科，不断的充电，从开胸到胸腔镜，从大切口到微创，使自己的专业业务水平上升了一个新的台阶。

这是我工作 27 年来的一点心得，与大家共勉。最后，祝大家在中医医院这个大家庭中生活幸福，工作愉快。祝大家医师节快乐。

发言完毕，谢谢大家。

（十佳医生获得者 杨方良）

作为科主任就要以身作则，起到模范引领作用，其身正、其令行，团结好队伍，发挥好每一个人的长处，凝心聚力、未雨绸缪。随着医保支付方式改革，无论是医院层面、科室层面都面临着新的挑战，同时也是新的机遇，根据医院领导工作部署，加强科室人员培训，查找问题根源，堵住问题缺口，不断提高精准、精细化管理水平。医保控费也好、医疗改革也好，本质是规范我们的诊疗行为，合理检查、合理用药，根本目的就是改善、提高、满足人民群众日益增长的卫生健康需求。

今天的成绩只能代表过去，是过去奋斗历程的一个阶段总结，还要重新开始，树立新目标、找到新方向，做好每一天。个人也好、科室也好，医院也好，特别是困难时期，更能彰显英雄本色，狭路相逢勇者胜，只要团结一心，劲往一处使，就没有迈不过去的坎、办不成的事，不断进步就是源于敢于挑战、勇于探索、具有创新精神、发展理念，为远大志向、更美好的明天而共同努力前行的每一位奋斗者！成功属于每一位奋斗者！

我本人多次被授予医院十佳医生、优秀党员，新泰市卫健系统优秀党员、最美医务工作者，新泰市最美一线党员、新泰先锋优秀党员，还被评为泰安市人民满意十佳名医、泰安好医生等光荣称号。当选为山东中医药学会肿瘤专业委员会副主任委员、山东省卫生健康委员会齐鲁中医药优势专科集群师承教育指导老师。

这些荣誉取得，让我深刻认识到，只有尊重我们自己的职业，不负所托、不负所望、不负信任、不辱使命，心怀大医精诚之志，努力钻研业务技术，勇于作为、甘于奉献，真心实意为了病人，全心全意为人民服务，同行会认可我们，病人不会忘记我们，医院不会忘记我们，党和政府不会忘记我们，人民不会忘记我们！

祝每一位医师节日快乐，祝各位领导、同仁身体健康、工作顺利！祝福我们的医院！我的汇报结束，谢谢大家！

（十佳医生获得者 李长洋）



尊敬的各位领导、老师，亲爱的同事们，大家下午好，我是肺病科医生朱丽娟，今天我给大家汇报的题目是《凝聚微光，砥砺前行》。

昨天，听闻自己被评为“十佳医生”，心中百感交集，有惊，有喜，更多的是感恩，感恩医院和领导对我的肯定，我一定加倍努力，不辜负医院对我的期望！

我 2012 年毕业后来到我们医院工作，至今已经 11 个年头了。11 年来，在各级领导的带领下，我们医院发生了翻天覆地的变化，服务患者的人次逐年增多，诊疗环境越来越好，诊疗水平越来越高，而我们以“病人为中心”的初心也越来越坚定。日常工作中常听病人夸赞我们医院服务好，技术好，每当这个时候，我都由衷的为自己是中医医院人而自豪。11 年来，我也从一个初出校园的学生成长为一名病人信赖的医生，这期间离不开领导的栽培，老师和同事的帮助，在此由衷地对各位领导、老师和同事们道一声，谢谢！没有你们就没有我的进步，没有医院就没有我的成长。

去年年底，肺炎患者数量激增，远远超

过了我们日常的接诊能力。此时，院领导及时调整、精准布局，全院上下一心，打赢这场攻坚战。承蒙院领导信任，我被任命为肺病三科临时负责人，跟所有的兄弟科室一样，成立之初，我们在十几个小时的时间里接诊了 40 多个患者，这其中不乏高龄、重症老人。面对巨大的工作量，我们临时组建的肺病三科，医护齐心，忙而不乱，每个人加班加点，努力医治每一个病人。我每天仔细查房，争取不遗漏一个细节，同时努力协调好科室的各项工作。后来，因为身体原因，不得不暂离工作岗位。我知道，那段时间，我们的同志们有很多人都是带病工作的。一次，一位护士准备给病人输液时，自己剧烈的咳个不停。这位患者对我说，我觉得她病得比我还严重呢。是的，这就是我们坚强的中医人，这一个个无私而坚韧的背影，就是我们最强大的力量！

此刻，我们的医院正青春，我们正青春，这是我们最美好的年华。在最美的年华里，我们应该做些什么呢？我想，在最美的年华里，我们应该最努力的发光，也许这光并不耀眼，但一定足够炽热；也许一个人的光不够璀璨，但我们所有人的光聚在一起，就是以照亮一片天空！

我的汇报完毕，谢谢大家！

（十佳医生获得者 朱丽娟）

中国医师节

你是一片云 白衣素雅

似五月玉兰 八月白莲

你内心无澜 救死扶伤承诺庄严

你与死神搏斗不舍弃一丝希望

不以日夜划分时间

你虽瘦小 却用双手推举生命的重量

你虽单薄 却传递着人间温暖

你是性命相托时的那道光

你是中国医者

只要生命还可珍贵 你定会永受尊重

你的节日

愿你的付出能被温柔以待

祝福我们的医生“一生”喜悦

