

一封感谢信

【编者按】7月7日中午，小编接到一位自称是患者家属的电话，说是要给市中医院老年病科田主任送锦旗，让小编拍张照片宣传宣传。说实话，给市中医院的医师们送锦旗太过平常了，几乎每天都有，更多的时候不拍照，有时拍了也只是作为资料存档。可是考虑患者家属的心情，小编答应了。下午一上班就如约来到老年病科，他们已经到了，除了锦旗，还有一束鲜花。拍完照片，与患者家属随意聊了几句，谁知家属们当场泪奔，对田主任及老年病科医护人员的感激感谢溢于言表。随后，医院病人服务中心的小杨微信转给我一封感谢信，现予以编发，以臻读者。



尊敬的中医医院领导：

首先我们全家送上对贵院最真挚的祝愿，祝贵院事业蒸蒸日上，在医学科学领域里取得更大的成绩。

此刻，作为病人宋金亮的家人，我们怀着激动的心情表达对贵院的无限感激，尤其是对老年病科田志亮主任及全体医护人员的衷心感谢！在住院期间，他们用无私的爱心和高尚的医德尽自己最大的能为病人缓解病痛，他们的一言一行、一举一动诠释着当代医生的医道本色。

在病人住院期间，我们作为普通老百姓，由于病人的症状严重及我们对医学的一知半解，没少给医护人员出难题、添麻烦，可是田志亮主任及全体医护人员从来不计前嫌、不分昼夜，总是耐心讲解，尽力缓解病人的病痛，让病人的生命转危为安，减轻了病痛。

在此，我们对田志亮主任及全体医护人员表示最衷心的感谢！同时，我们还要感谢医院的领导，感谢您们培养出这样优秀的医生和优秀的医护队伍。

最后，让我们发自肺腑地说一句：祝愿田志亮主任及全体医护人员身体健康、万事如意、全家幸福！

感谢人：宋金亮及家人敬谢！
2020年7月17日

三颗糖

【写在前面】

这是一篇普普通通的短文，一千多字，文笔简洁，叙述朴实，把医院里一个普通的岗位普通甚至单调的工作——收款，写的神圣而有意义。从平凡的工作引出三颗糖的故事，平实自然，却让人感动，感动到落泪，印象深刻。大医精诚，建设人文医院、有温度的医院，靠医生，靠护士，也离不开医院的每一个岗位、每一名员工。

七月把夏天的风吹进人们的心间，在柔软的心房上轻轻地留下脚印，把芬芳的花香播撒在心底深处，氤氲整座心房。2018年7月底，夏天的风将我送到这里，送到新泰市中医医院收款室，开启了我人生中最重要的新篇章。

收款室的工作相对于医院其他科室来说简单多了，但也是繁忙的，每日无数次重复着同一套手续，在接待每一位病患家属的同时实现着收款室的意义。收款室是医院的眼睛，是病患进入医院后接触的重要桥梁，收款员们可以清晰地将病患的需求传递给医院，再以百分百的服务与热情奉献给病患及家属，在力所能及的情况下依言语引导他们去要想去的地方。

作为收款室的一员，还有半个月的时间就是我家加入大家庭的两周年了。在这两年间，我从一个初入社会懵懂无知的青年人，成长为一名可独当一面的成熟员工，期间经历了许多事情，有快乐的，有难过的，有感动的，还有一丁点儿悲伤的。悲喜杂糅在一起，塑造了坚不可摧的前进的我。青年人在经历社会时才能体会它的现实，初出安乐窝的职场菜鸟总归会被削平不羁的棱角，在一次次的碰撞下即使遍体鳞伤也会汲取经验，暗自将自己慢慢地打磨成圆滑的璞玉。我要发光，为科室发光；我要发亮，为自己的人生而点燃最亮的光芒。

在这个岗位上，人与人的交流是最基本的工作流程，我会遇到形形色色的病患，也会在不经间发生许多小摩擦，从最初的举足无措到现在的游刃有余，功劳在于我身边同事们的开导与建议。团结与友爱是一个优秀团体的代名词，我很荣幸能在收款室中得到同事们团结的爱，在彼此间毫无保留的

付出间我得到了精神的升华与心灵的寄托，知道自己有最可靠的依靠，即使在受到委屈时也可以迅速摆脱不佳情绪，再次以良好的形象面对新的病患、新的人群，给面对我们的人们树立起我们新泰市中医医院的良好服务形象。

我也遇到过让自己感动的事情，虽然小之又小，微不足道，但却一直寄存在我的心底深处，挥之不去。

那是一个下午，我在住院处处理现金，距离下班还有几分钟的时间，经历了一天繁忙的进出院工作后正在清账，在点好账后突然来了一个慌慌张张的爷爷。爷爷形色匆忙，脸颊处划过一丝汗珠，正撑着窗口的台子看着我。我停下手中的工作看向他，有些疑惑，大爷喘着明显过于不稳的气息问：“姑娘，还能办，办出院吗？”我露出微笑，知道了大爷匆匆跑来的原因，便安慰他让他把出院手续交给我，爷爷一边掏着小布包里的出院手续，一边表示，怕自己来晚了结不了账。我按部就班给他完成我下班前的最后工作，告诉他不要着急，我都会尽心尽力给他办好。当我把办理完的手续递给他时，爷爷突然把手伸向了刚刚的小包里，然后掏出了三颗裹着姜丝的糖，三颗糖托在他泛着褶皱的温热的手心里，穿过玻璃下的凹槽递给我。我有些惊讶，第一反应是委婉的表达了拒绝，但爷爷态度很坚决，他认为耽误了我下班的时间，惭愧写满岁月流过的脸面，执意让我拿着，我眼睛有些湿润，在经历了一天繁忙的工作后体会到了原来真的会有病患家属来体谅我们的工作，高兴地忍住眼底的湿润接过了三颗糖。这三颗糖对我来说不仅仅是三颗普通的糖果，它们却承载着人与人之间的信任、关心与理解，它之于我化作了力量，让我彻底体会到，用心传达的工作是会得到回应的。它给了那时初入职场的我无比多的动力，让我更加秉持“用心待人”的原则。

三颗糖的温暖是真实的，它们让我体会到了最真挚的情感交融，让我在前进的道路上无论遇到再艰难的问题也敢迎难而上、披荆斩棘。我真的很感激那位爷爷，谢谢他给了我那三颗姜糖，给了我努力下去的动力。

愿，努力生活的每个人，都能拥有属于自己的“三颗糖”。
(收款室 吴坤)



扫一扫关注医院微信

【健康养生】

甲状腺结节自检方法，做到心中有数

很多人认为甲状腺结节与甲状腺癌只有一步之遥，是通往甲状腺癌的必然之路。但事实，甲状腺结节并没有我们想象的那么可怕。

甲状腺结节是指甲状腺里的肿块，小的肿块一般会被称为结节，可随吞咽动作随甲状腺而上下移动。甲状腺结节，分为良性和恶性。临床数据显示 95% 的甲状腺结节为良性，恶性结节（甲状腺肿瘤）仅占 5%。良性的甲状腺结节并不会对生活产生什么影响。女性和男性的发病比例为 4：1。

甲状腺结节症状。

1. 大部分情况下，甲状腺结节患者都没有明显症状。2. 患者的甲状腺区域忽悠悠疼痛感，并伴随压痛性肿块。3. 患者的甲状腺区突然增大同时产生局部不适，有可能是出现了甲状腺肿块内出血地可能性。4. 患者甲状腺结节短期内迅速增大，伴有声音嘶哑、吞咽呼吸困难，或者颈部淋巴结明显肿大，结节有可能出现恶化倾向。5. 甲状腺结节表面存在类似砂砾的小疙瘩，边缘粗糙不平滑。

“自摸”结节，是好是坏可判判。患上甲状腺结节，患者可以按照医生的步骤先进行自检，这种方法是基于良性结节和恶性结节外观上的明显差异建立的，在医学中叫做“触检”。首先是形状，恶性结节的形状不规则，没有清晰边界。其次是生长速度，一般良性结节生长很缓慢，恶性结节就与之相反，增长迅速。

主 编：闫家平
副 主 编：李振爽
王 超
林永年
徐勤伟
吴修才
一版编辑：孙 晶
二版编辑：展光保
三版编辑：杨 蓉
四版编辑：刘维娜
编辑部电话：0538-7253530
传真：0538-7251239

新泰中医医院

新泰市中医医院主办
泰安市内部资料准印证第 129 号
Http://www.xtzyy.com.cn
2020年7月31日 星期五
第7期(总第108期 内部交流、免费发放)
E-mail:xtsyydb@163.com

我院召开庆祝建党 99 周年暨抗疫党员先锋事迹报告会



7月1日，我院在1号会议室隆重召开庆祝建党99周年暨抗疫党员先锋事迹报告会。院两委成员、中层干部、中共党员、民主党派人士参加会议。院长闫家平主持会议并讲话。下午3点，在观看视频《“战役”一线党旗红》后，会议在庄严的国歌声中拉开序幕。

党委副书记王超讲“庆七一专题党课”，5名中共党员和1名入党积极分子分别作抗疫先进事迹报告。会上，还宣

读了《厉行节约 勤俭办事——致全院职工的倡议书》。

闫家平在讲话中指出，值此庆祝建党99周年之际，恰逢医院建院30周年，大家相聚一堂，一起追忆党成长壮大的峥嵘岁月，回首革命斗争历程中的艰难探索，展现中华民族伟大复兴的光明前景。今年以来，面对突如其来的新冠肺炎疫情，医院全体党员干部职工在上级党组织和院两委的坚强领导下，不忘初心、白衣执甲，牢记使命、冲锋在前，圆满完成了院内疫情防控、2例确诊病人救治、225例密切接触者医学观察、280016例来院人员流调、517人次影像和检验检查、598人次救护车转

运，组织志愿服务600余人次计1.3万余小时，党员干部带头、全院职工踊跃捐款39万余元支援湖北、武汉疫情防控，谱写了一曲曲新时代白衣战士的壮丽凯歌。

闫家平最后强调，医院的每一位党员干部职工，都要立足本职岗位，提高政治站位，增强担当意识，发挥先锋模范作用，勇于创新争先，以更加坚定的信心、更加顽强的意志、更加严实的作风，切实做好常态化疫情防控和各项工作，全力实

现今年发展目标任务，推动医院更好更快、更高质量发展。王超在专题党课中从“疫情大考彰显中国特色社会主义制度优势、向奋战在疫情防控一线的英雄致敬”两个部分作了讲解。大家感到深受鼓舞、收获很大。

田志亮、李美、杨方良、刘付强、刘艳、董转敏6位共产党员和入党积极分子代表分别结合自身实践和本次疫情防控工作作精彩报告。

院办王静宣读《厉行节约 勤俭办事——致全院职工的倡议书》。

最后，全体与会党员同志面向党旗重温入党誓词。（党办 展光保）



我院顺利完成高等学校中医临床教学基地评审工作



7月22日下午，受山东省卫健委、山东省教育厅委派，以山东中医药大学教师发展中心主任郭栋为组长的专家组一行5人莅临我院开展高等学校中医临床教学基地评审工作。新泰市卫健局副局长朱秀宁、山东协和学院董事长盛振文等校领导、我院院长闫家平及院两委成员和相关科室负责人陪同。

下午两点半，评审汇报会在我院3号会议室进行。我院副院长吴修才主持会议，朱秀宁、盛振文先后致欢迎辞。闫家平介绍医院基本情况后，从统一思想，提高认识；健全组织，加强领导；对照标准，层层落实；以评促教，保证质量；建章立制，规范管理五个方面就临床教学工作向专家组作了详细的汇报。

汇报会结束后，评审专家组集中考察医院教学、医疗条件，先后到骨伤二科、外一科、针灸推拿科、治未病科、国医室、妇产科诊区、闫家平劳模工作室、示教室、手术示教室、图书室、阅览室、中药标本室、教室等进行实地检查指导。专家组观摩我院教学查房和病历讨论工作，对照《附属医院临床教学工作评审指标体系与标准》，进行全面、深入、严格、细致的资料查阅，并且分别对临床带教老师和学生进行了座谈交流。下午五点半，评审反馈会在医院3号会议

召开。评审专家组成员，我院两委成员、山东协和学院校领导及相关人员参加会议。评审专家组组长郭栋作反馈意见，对我院教学工作给予充分肯定和高度评价，并对存在不足及下一步工作提出了中肯的意见和建议。他表示，通过半天紧张有序的评审工作，总体感觉医院上下团结奋进、环境整洁有序、中医药文化氛围浓。医院高度重视中医临床教育基地创建工作，扎实认真，成效明显，特色突出。下一步医院在教学过程中要更加突出中医特点，教学管理体系要进一步完善和落实，真正达到以评促建、以评促改的目的。

山东协和学院董事长盛振文在表态发言中表示，对郭栋教授的反馈意见完全接受，最大的收获是，为山东协和学院和新泰市中医医院下一步做好医教协同明确了方向、确立了目标、传授了经验。我院院长闫家平作表态发言，首先向评审专家对医院的评审考察、诊断把脉和指导指正表示衷心感谢。专家组指出的问题，将仔细梳理，查摆原因，理清思路，拿出强有力举措讨论制定具体的整改方案，真正实现以评促建，以评促改。继续加大教学规范化、标准化管理力度，促进“教学—医疗—科研”稳步发展，努力争取临床教学工作不断取得新突破，在促进医院高质量、高层次、高效能发展上实现新的更大提升。

（党办）



我院顺利迎接省级节约型公共机构示范单位评审验收



7月27日，泰安市机关事务服务中心党组成员、四级调研员葛凤臣，泰安市机关事务服务中心公共机构节能科科长张磊等评审组领导来我院进行省级节约型公共机构示范单位评审验收，新泰市政府办公室党组成员、市机关事务服务中心党组书记、主任张勇，市机关事务服务中心副主任刘彦飞，新泰市卫生健康局副局长管相民，我院院长闫家平，党委副书记王超及相关科室负责人陪同。

评审组领导首先观看了我院创建省级节约型公共机构示范单位的专题片，听取了工作汇报，详细查阅档案资料，与有关干部职工座谈，对我院工作给予充分肯定。

近年来，我院在全面快速发展的同时，积极创建节约型医院，以节能、节水、节电、降耗等为重点，按照示范标准，在严细实上做文章，强化节能管理，构筑长效机制；完善设备设施，夯实节能基础；建立节水机制，实现高效利用；倡导绿色消费，践行低碳生活；节能降耗促发展，多措并举提效益。全院人均综合能耗、建筑面积能耗、人均水耗三项指标均优于全省同类公共机构平均水平。我院院长闫家平表示，今后将以创建省级节约型公共机构示范单位为契机，以建设节约型医院为主线，深入贯彻落实公共机构节能条例、山东省公共机构节能管理办法，开拓创新，求真务实，为建设生态城市、节约型社会和“绿色医院”作出贡献。

（党办）



致敬天使
平凡最美

“致敬护士队伍，携手战胜疫情”这是2020年5.12国际护士节央视为护理人员举办的大型晚会的主题。在这次疫情中，90后护士成为了主力军，刷新了大众对于90后的认知，从“个性，张扬，不太听话”的刻板印象改变为了“坚韧，担当，顾大局”的新认知。

在抗疫的过程中，护理人员是接触患者最近，也是最危险的，整个援鄂医疗队员近七成是护士，是医疗卫生事业的重要组成部分。疫情刚开始的时候网络上铺天盖地的负面消息向我涌来，记得让我印象最深刻的一句话是“朋友说，医学史上，每一次进步，都是巨大的牺牲换来的，人类的本性就是，没有跌倒，就不会有足够的反思和改变，让我感到难过的是，17年前我们已经跌倒了，为什么只有医护们进步了，其他方面还是老样子。我说，可能是因为，上次牺牲的，付出代价的，主要是医护们吧”。

确实是，疫情刚刚开始的时候我们也恐惧，彷徨，无奈过，但是没办法，我们的职

业就是救死扶伤，我们没有理由去放弃那些躺在病床上需要我们去救治，去护理的患者，我们要用我们的专业知识去给他们足够的安全感和希望。

“疫情过后社会对于护理人员的口碑是提高了很多，但是有的人也是好了伤疤忘了疼。事情是这样的，因为现在医院科室要求一个病人一个陪护，为了方便管理和大家的安全，其余探视是不允许的。那天在下车的电梯上，一位很有个性的女士冲进电梯说到“还不让进病区，这群医生护士事真多，要死也是他们先死，还是死的少”我当时就内心充满的震惊，我不知道她是一种什么样的心态说出的这些话，难以相信，我们在用我们的血肉之躯来碰撞疫情这头钢铁巨兽的时候，背后还有这样的流言蜚语，我一次次的怀疑我从事护理事业到底是为了什么……

这次疫情给了我们更多思考的空间，给了一些反思的时间，让我们重新规划接下来的路怎么走。

疫情是大自然给人类敲响的警钟！疫情是迫使我们反思察觉的一面镜子！疫情是生活给我们按下的暂停键！疫情体现护士队伍的责任和价值！疫情是融合亲情关系的催化剂！当我们在这种积极的心态下思考问题时，我们会想到，我做了什么该做的或没做什么应该做的才得到这的结果？我从这件事情中学到了什么？

接下来我要怎么做才能让结果变得更好？我现在所做的是否有利于得到我想要的？为了得到我想要的，我愿意付出什么样的努力和代价？

如何持之以恒？当我们想明白这些事情的时候，就可以头顶阳光继续前行，以积极的心态再去面对所遇到的这些事情，就会觉得没什么大不了的。当我们再冲在自己所在的职位一线的时候，当口罩磨破了脸颊，汗水浸透了衣背，让我们又满血复活，又可以成为疫情战场上的守护神，舍身取义，最美“逆行”。

“无论哪种身份，在这非常时期，危急时刻，都没有理由退半步，必须坚决顶上去。”

“若有战，召必回，战必胜”

“我只想尽快让病人有呼吸，没时间考虑自己面临多大风险”

火神山，雷神山开建！一夜之间，昔日荒凉的空地，成为如火如荼的工地。

习近平总书记指出“战胜这次疫情，给我们力量和信心的是中国人民”

2020年4月8日武汉“解封”，4月24日，湖北重症和危重症患者清零，4月26日国家卫生健康委宣布，武汉在院新冠肺炎患者清零，再到宣告湖北保卫战，武汉保卫战取得决定性战略成果……时节如流，决胜决胜之地史诗般的抗疫历



我院开展关爱环卫工人“夏日送清凉·共创文明城”主题党日活动



7月11日上午，我院走进市环卫中心开展关爱环卫工人“夏日送清凉·共创文明城”主题党日活动，为大家进行义诊服务，并送上“清热解暑饮”。我院院长闫家平、副院长李振爽、党委副书记王超和党员志愿者代表及平阴杏林义诊服务队人员参加，市住建局副局长梁业印、市环卫中心主任王建等领导参加。

眼下正值新泰市创城攻坚阶段，不论在街边、路口，总是能看到“城市美容师”的身影，他们不畏酷暑，挥洒汗水，为“精致市容、美丽城市”坚守岗位。为了让高温天气在马路上工作的环卫工人的身体健康更有保障，我院特开展此项爱心活动。

早上7：30，在新泰市环境卫生管理中心院内，我院平阴杏林义诊志愿服务医护人员已经开始为环卫工人测量血压、血糖，做心电图、彩超，并细心讲解高血压、糖尿病等疾病的防治知识，150余名环卫工人接受义诊服务。

上午9:00，我院关爱环卫工人“夏日送清凉·共创文明城”活动正式开始。医院为环卫工人赠送价值36000元的“清热解暑饮”600袋共9000包，为大家的健康提供一份保障。“清热解暑饮是我院制剂室经过领药、筛选、干燥、混合、烘干、寸断、过40目筛最终包装而成，具有泻火润燥、清暑开胃、

生津止渴、理气化痰的效果。大家饮用时直接把包放进水杯，开水浸泡，像冲茶一样喝就可以，简单方便。”我院党委副书记王超介绍。

随后，我院院长闫家平和市住建局环境卫生管理中心领导一同前往平阳河公园，给正在工作的环卫工人送去“清热解暑饮”，为这些默默为城市做贡献的人送去一丝清凉。

市环境卫生管理中心工会主席刘红表示：“新泰市中医医院时刻想着我们环卫工人，为员工送来了爱心、清凉和健康，这是对环卫工人实实在在的帮助，活动很暖心，我们会用实际行动回报社会对我们的支持，用一流的服务，倾力打造群众满意和信赖的环境服务，奉献365，洁美千万家。”

此次活动，不仅使环卫工人感受到了浓浓的关爱之情，同时积极营造创城氛围，激发广大市民尊重环卫工人的辛勤劳动，人人参与到文明城市创建工作中。王超表示：“新泰市中医医院为广大市民群众的身体健康不懈努力着，努力做好‘咱老百姓自己的医院’。下一步，医院将与环卫工人一起，积极投身全国文明城市创建工作，爱护环境、文明行动，争做文明城市创建的推动者、倡导者、排头兵。”

（党办 展光保）



我院开展“创城当先锋 勇做‘挑山工’”主题党日活动



7月4日，我院党委进行“创城当先锋、勇做‘挑山工’”主题党日活动启动仪式，本次主题党日活动目的是“创城攻坚、党员先行”，助力全国文明城市创建，40余名党员代表参加仪式，党委副书记王超主持仪式，团委书记王玉杰宣读新泰市《创城攻坚党员先行——创建全国文明城市倡议书》。

今年是新泰市全国文明城市三年创建周期收官之年，目前各项工作进入了冲刺攻坚的关键阶段，为助力打赢全国文明城市创建攻坚战，我院积极响应上级党组织号召，组织本次主题党日活动，时间自7月4日—15日持续12天。活动期间将结合实际组织党员干部开展文明劝导、扶危济困、一线慰问等活动，展现我院党委和广大党员的良好精神风貌，在争创全国文明城市中当先锋、做表率，积极投身全国文明城市创建工作，让党旗高高飘扬在创城一线。

（政工科 徐成）

东营市河口区领导来我院考察交流



我院院长闫家平、副院长林永年及有关科室人员参加。在综合楼一楼大厅，闫家平介绍了我院医疗服务工作情况，之后王瑞吉等领导先后到针灸推拿科、治未病科、名中医工作室、儿科科等现场考察交流。

（党办）

我院“三伏贴”火爆开贴



7月16日，是入伏第一天，我院正式开贴“三伏贴”。一大早，在我院综合楼前，张贴在墙上的“新泰市中医医院三伏贴开贴了”“平衡针灸大型义诊活动”两条横幅分外醒目，医护人员和志愿者们已经准备就绪。同时，为每位来院市民进行了体温测量并查看健康码通行码绿码。

随着来院人员的逐渐增多，义诊区开始热闹了起来。治未病科和针灸推拿科的工作人员热情的为前来咨询的人们介绍三伏贴的作用和贴敷方法，并为他们发放驱蚊香囊、扇子等小礼品。外联办组织的义诊志愿者们在忙着为前来群众测血压、血糖，讲解健康科普知识。

贴敷现场，医务人员配合熟练，精准的贴敷到患者的相关穴位上。“贴敷40分钟即可，期间如果有灼热感要提前揭掉。记得下次贴敷时间，第10天再来贴第二贴。”医务人员不断叮嘱着贴敷群众。

（党办）

我院获批“山东省卒中防治中心”



6月15日，山东省卫健委卒中防治委员会、山东省卒中中学会发布通知，公布2020年山东省卒中中心建设单位名单，我院被确定为“山东省卒中防治中心”单位，标志着医院卒中救治已走在了全省前列。

卒中，已成为我国国民第一大致残和致死疾病，每年约有200万脑卒中患者死亡；预计到2030年，中国将有3100万脑卒中患者。由于一直缺乏有效的治疗措施，目前认为预防是最好的措施。

（党办）

东平县中医院领导专家来我院考察交流



7月27日，东平县中医院党总支书记王笃军、业务副院长梁波一行6人来我院考察交流医院信息化建设工作，我院院长闫家平、党委副书记王超及信息科相关负责人参加。王笃军一行首先在2号会议室与相关人员座谈交流，听取汇报，之后到制剂室、闫家平劳模工作室、老年病科眩晕中心、示教室、标本室、互联网医院等现场考察交流。

（党办）

我院核酸检测室高标准建成

7月19日，我院核酸检测室高标准建成，自主核酸检测开始运行，日检测能力1000例。

按照上级要求，我院检验科紧急筹建核酸检测实验室，在医院全力支持下，检验科克服房屋极度紧张等困难，重新布局，重新设计，加班加点，对艾滋病筛查室进行升级改造，历时两周，核酸实验室投入使用。

核酸实验室分为试剂储存和制备区、样本制备区、核酸扩增区、缓冲区分，配备独立空调洁净新风系统，达到10万级洁净；配有生物安全柜、洗眼器、医用冰箱、全自动核酸提纯及荧光PCR分析系统，每天可监测1000例新冠核酸标本，大大提高了检测能力，缩短了检测时间。

（检验科 吴志永）

（上接一、四版中缝）

最后就是硬度了，用手指触摸时也很硬，如果说良性结节摸起来像嘴唇的触感，那么恶性结节就接近于额头触感。当然自检只能确定甲状腺结节是否有恶变的可能性，如果要确诊在医学上还要进行更为精确的诊断，如：核素检查、CT、磁共振、超声检查、穿刺检测等等，有些甚至需要基因检测。

甲状腺结节如何治疗？1.实质性单结节。核素扫描为热结节的甲状腺单发结节，癌变可能性较小，可先试用甲状腺素LT4抑制治疗或核素治疗。凡发展快、质地硬的单发结节，或伴有颈部淋巴结肿大者或儿童的单发结节，因恶性可能大，应早日手术。2.多结节甲状腺肿MNG。传统认为MNG发生癌的机会要比单发结节少。而用高分辨率的超声检查发现许多打诊为单发结节者实际上是多发结节，现在认为两者之间癌的发生率没有多少差别。因此，对于MNG的处理首先要排除恶性。若tTSH降低提示为甲状腺结节。若FNA细胞学诊断为恶性或可疑恶性者，应予手术治疗。3.囊肿良性或恶性。囊肿良性或恶性退行性变皆可形成囊肿，纯甲状腺囊肿罕见，凡持续或复发的混合性肿块应予以切除。4.摸不到的结节。近年来由于B超、CT、MRI的发展，在作其他检查时，可意外地发现小摸不到的甲状腺结节。这种情况多见于老年人，一般无甲状腺病史、无甲状腺结节，也无甲状腺癌的危险因素，结节小于1.5cm，只需随访观察，若结节大于1.5cm，可在超声指导下作FNA，然后根据细胞学结果，再进一步处理。5.放射结节。头颈部接受放射治疗者易发生甲状腺癌，放射后早至5年，晚至30年。凡头颈部接受放疗后甲状腺出现结节者，应作FNA确诊。

（党办）

我院成功运行翼展远程影像诊断中心



诊断量7000余例，月均诊断500余例……这是翼展远程影像诊断中心自去年在我院运行以来交出的答卷。该中心借助云影医学影像诊断平台，覆盖部分基层医院和民营医院，实现远程医学影像诊断，将基层医院、患者和上级医院专家之间形成高效、专业的连接，为基层医院和患者提供远程影像诊断服务。

作为新泰市首家正常有效运行的远程影像诊断中心，该平台主要通过连接乡镇卫生院、民营医院配合使用翼展

盒子，相关联医院在为患者做完CT或DR检查后，将图像上传翼展云影平台，平台中心接收后第一时间分配至我院医学影像科诊断中心，诊断专家通过电脑或者手机APP自行下载病例图片，然后经诊断、审核给予精准双签报告，关联医院会即时收到患者的诊断报告，打印并交予患者。整个诊疗过程一般在15分钟左右，疑难者不超过30分钟，即使夜间急诊，也能尽快给出精准诊断报告，让患者在当地短时间内就可以享受三甲医院的实时诊疗服务。

该中心的成立缓解了基层医院影像诊断专业人员不足的现状，为基层患者就近快速就医提供了便利，真正实现了分级诊疗，合理优化资源配置，提高诊疗效率和准确率。

目前翟镇、羊流、西张庄、岳家庄、泉沟、龙廷等8家乡镇卫生院及洪强医院、利民医院两家民营医院加入其中。多名患者因及时检查和快速精准的诊断得到及时有效治疗。

（医学影像科 李美）

我院新开展药物基因检测，用药个体化、施治更精准、疗效更可靠！

今年65岁的王先生做了心脏支架手术后开始服用一种抗血小板凝集的药物——氯吡格雷，它是最常用的抗凝药物。正常情况下，王先生服用氯吡格雷可以大大减轻血栓形成的危险。

然而在支架术后的4年间，王先生却多次发生血管狭窄和血栓等不良事件，不得不又做了支架手术。

近日，王先生到我院就诊时，听医生介绍医院新上了药物基因检测，通过检测可以分析患者的药物代谢基因组或基因变异对药物吸收、代谢、疗效及不良反应的影响及其机制，从而找出哪些药物更适合患者本人，实现“一人一药一量”的个体化用药。于是王先生到医院1号综合楼四楼药物基因检测室进行检测，发现体内有一种叫做CYP2C19基因发生突变，这种基因参与氯吡格雷的代谢。正常情况下氯吡格雷须经CYP2C19代谢为活性产物发挥药效，但王先生的基因突变，使得氯吡格雷代谢活性产物降低，药物难以生效。

王先生的主治医生根据药物基因检测结果，用了另一种替代药物，王先生的情况逐渐转好。

基于药物基因检测的个体化用药正在改变过去经验用药和循证用药的“千人一药一量”的模式，患者在确定药物代谢基因型后，就相当于有了一份属于自己的个体化精准用药说明书，从而找出哪些药物更适合自己，实现“一人一药一量”的个体化用药。

医师也可以根据患者的病情和代谢类型，进行更安全精准的用药指导，确定个体化的用药剂量，对于快代谢患者可以增加用药剂量，对于慢代谢患者可以减少用药剂量，从而更好的提高药物疗效，大大的减少不良反应发生率。



使用某种药物效果一直不理想，病情控制不稳定的患者；儿童和老年人等特殊人群。

目前，我院药学部药物基因检测实验室引进先进的基因分析系统：一是针对临床常用药物，开展肝脏细胞色素P450酶系中CYP2C19药物代谢基因型的检测服务。该基因主要参与抗凝药物（氯吡格雷）、神经类药物（氟西汀、西酞普兰、丙戊酸）、质子泵抑制剂（奥美拉唑）、抗真菌药物（伏立康唑）的代谢，患者可以通过基因检测，明确CYP2C19药物代谢基因的分型，根据基因的代谢分型特点，更好的优化这些药物的给药方案，享受到更好的药物治疗效果；二是针对特殊类型的疾病（例如H型高血压），开展MTHFR（亚甲基四氢叶酸还原酶）代谢基因检测。该基因主要参与叶酸的代谢，患者可以通过基因检测，确保服用的叶酸在体内正常代谢，缓解叶酸缺乏导致的各类疾病；三是针对中国人的基因突变特点，开展ALDH2（乙醛脱氢酶2）代谢基因检测筛查，该基因主要参与酒精和硝酸甘油的代谢。患者可以通过基因检测，从基因层次认识自己机体的酒精代谢能力，选择正确饮酒，还可以了解自身对硝酸甘油的敏感程度，为应急备用药——硝酸甘油的合理使用提供参考。

（药剂科 蒋立勇）

夏季艾灸好处多



艾灸因其可行性强、疗效好，受到人们的青睐。中医认为，艾灸可以“透诸经而治百病”，有通经活络、行气活血、祛除寒湿、回阳救逆、防病保健等功效。

古语云：春夏养阳，秋冬养阴。夏天又正好是自然界阳气最重的时候，两者的阳热合在一起，温补的作用更强，所以在夏季很多人会选择艾灸。

艾灸适用于哪些疾病？艾灸可以温经散寒、行气通络，对于寒凝经脉的病症效果较佳，例如妇女痛经、月经延后、胃痛、腹泻、哮喘等常见病。对于关节的冷痛，可用灸盒或灸条围绕关节周围，使艾灸的温度达到透热。艾灸脐周及中上腹对于腹泻、妇女痛经有较好的效果。艾灸小腹部对妇科疾病有较好的疗效。艾灸背部对于腰背肌肉酸痛、坐骨神经痛、夜尿频多等有较好的疗效。俗话说，若要身体安，三里常不干。现在虽不常用化脓灸，但足三里作为最常用的保健穴，平日经常按摩、灸灸足三里，对身体健康也非常有益。

艾灸最为传统、直接，应当将点燃的艾条距离皮肤5厘米左右，将温度控制在皮肤感到温热但没有明显刺痛感，注意避免艾灰、火星掉落到皮肤或衣物上造成伤害。艾灸不适用于背部等难以观察的部位。隔物灸较为常见的有隔姜灸、隔蒜灸，所隔药饼可增强温经通络的效果，但操作较为复杂。传统隔物灸可将艾绒压紧后置于药饼上点燃，但因燃烧后重心改变，极易掉落。日常施灸时可将药物置于艾灸盒与皮肤接触之处，同样可以达到疗效。所隔药物会增加对皮肤的刺激量，例如蒜茸易导致起泡，皮肤娇嫩或易过敏人群应避免使用。

如何选用适宜的灸温和灸量。灸疗过程中最明显的感觉是热感，之后可能会有酸、麻、重、胀、热传导、蚊行感等感觉，这均为灸疗的正常反应。艾灸时应时常用手判断肤温，避免随着艾灸时间的延长，皮肤对于温度的耐受度增高、灵敏度下降，导致温度过热，出现灸泡、烫伤、皮肤发痒、色素沉着等皮肤症状。若皮肤起泡、过敏、有外伤则不应继续施灸。一般水泡不必戳破，用洁净纱布覆盖保持清洁干燥，避免活动时摩擦，大约一周便可自行消退。若出现较大水泡或烧伤，必要时须前往医院由医生判断并处理。

艾灸要注意哪些事项。艾灸不可过量，一般一周3次左右，一次不超过3个部位，每个部位20分钟即可。多次艾灸后可能出现口干、咽干、咽痛、眼干、眼痒、流泪、鼻干、流涕等上火症状，或失眠、嗜睡、便秘等症状。上述症状多较轻微，部分症状可能为灸疗起效的反应，多不必处理，休息1—2天后可自行缓解。艾灸后可多喝温水，在施灸过程中注意房间的通风及保暖，选用优质陈艾，以减少艾烟及其挥发物的含量。

艾灸是居家保健中便于操作且副作用小的可靠方法，其灸量、灸材、灸法多有讲究，应循序渐进，以身体舒适为度，切不可急于求成，造成艾灸伤害。

若疾病较严重或发生病情变化，切不可讳疾忌医，尽早早前往专业医院获得指导与治疗。

（内容来源于网络）

38岁司机视力突下降，我院“体外反搏”助恢复

“右视网膜中央动脉栓塞”介入溶栓后视力依然恢复缓慢的王先生，在我院进行体外反搏治疗后视力恢复到病前状态。他高兴地说：“我太幸运了，真没想到视力还能恢复到以前，太谢谢你们中医医院心内科了，感谢体外反搏治疗！”

据了解，38岁的公交车司机王强（化名），在2020年3月27日突然出现右眼视力下降，来我院就诊，接诊的心血管病内科的鹿璐大夫进行了详细问诊，得知该患者有近10年高血压史，平时血压最高160/100mmhg，没有规律吃药，血压控制不理想，再加上肥胖和不健康的饮食习惯。鹿璐意识到问题的严

重性，急请眼科张振大夫会诊，诊断为“右视网膜中央动脉栓塞”，在专业化诊治后，



作为一名司机，眼睛的病无疑是晴天霹雳，幸运的是该患者遵从医嘱，经介入溶栓治疗后，右眼视力可以保住，但是术后视力仍未恢复到理想状态，视物模糊。为进行后续治疗及高血压的系统规范诊治，王先生于2020年4月14日到医院心血管病肺病科住院治疗。

王强坚持完成了为期一个疗程的体外反搏治疗。体外反搏主要通过改善局部微循环灌注，改善血管内皮功能，对缺血性病变的疗效十分显著。随着他头晕减轻，血压平稳，

睡眠质量改善，眼睛也在做到半个疗程的时候突然就感觉清晰了许多。

在他5月11日复查视力时，令人惊喜的是视力已经接近于没有发生栓塞时的情况了。由溶栓后的0.5和0.8上升到0.8和1.0，复查完视力回来后的王强说：“谢谢中医医院心内科，感谢体外反搏治疗！”

据介绍，体外反搏治疗是一种绿色健康疗法，无创性无副作用的疗法，治疗多种缺血性疾病，无辐射，治疗过程轻松，效果明显，被誉为“躺着马松松”，目前在全世界范围内得到了广泛的应用。

（心血管病肺病科 刘娇）