

药膳食疗·徐长卿

肢体疼痛，肿胀，酸楚，麻木，变形及活动受阻等症状，属类风湿疾病，主要由于正气不足感受风、寒、湿、热之邪，痹阻于肌肉筋骨经络之间，引起气血运行不畅所致，宜使用祛风通络，散寒除湿，养血活血的药膳加以调理。

徐长卿始载于《神农本草经》，列为上品，《本草图经》曰：“生泰山山谷及陇西，今淄、齐、淮、泗间亦有”。新泰市地处泰沂山脉中段，属鲁中山区，历来是徐长卿的道地产区，年产量占全国总产量的90%。其味辛，性温，归肝、胃经，具有祛风通络，止痛，止痒，解毒消肿的功效。徐长卿气味似细辛，可单用其香气，与白豆蔻、高良姜等相配，作为调味作料入烹饪，据《福建民间草药》记载：“以徐长卿根八钱至一两，猪精肉四两，老酒二两。酌加水煎成半碗，饭前服，日二次，可疗风湿痛。”可见百姓早已在日常生活中将徐长卿用于药膳食疗，即用其香气去除肉类的腥膻之气，又用其中药祛风湿、止痛的功效，所以徐长卿可以成为药膳食疗原料的重要选择。

下面介绍两种徐长卿的药膳：

一、徐长卿芹菜炒肉丝
搭配分析：猪肉，味甘，性平，入脾、胃、肾经，《随息居饮食谱》载，猪肉可“补肾液，胃胃汁，滋肝阴，润肌肤，利二便，止消渴”具有补肾养血，滋阴润燥之功效。肥肉主要含脂肪，并含少量蛋白质、磷、钙、铁等；瘦肉主要含蛋白质、脂肪、维生素B1、B2、磷、钙、铁等。用于温热病后，热退津伤，口渴喜饮；肺燥咳嗽，干咳痰少，咽喉干痛；肠道枯燥，大便秘结；气血虚亏，羸瘦体弱。

芹菜，味甘、苦，性微寒，入肝、肺、胃经，《本草推陈》载：“治肝阳头痛，面红目赤，头重脚轻，步行飘摇等症。”具有平肝清热，祛风利湿，除烦消滞之功效。据《新泰县志》所载，新泰芹菜在清代康熙年间就被钦定为贡品，已有三百多年的栽培历史，富含蛋白质、碳水化合物、胡萝卜素、B族维生素、钙、

磷、铁等。可辅助治疗高血压、眩晕头痛、面红耳赤、血淋、痢肿等症。

徐长卿与猪肉搭配，可祛风湿，补肾养血，治疗风湿疼痛，腰膝酸软；芹菜与猪肉搭配，可平肝清热，滋阴润燥，治疗肝阳上亢，气火上扰。

功效特色：具有祛风湿，平肝清热的功效。适用于风湿疼痛，腰膝酸软，肝阳上亢，气火上扰。

药膳组成：徐长卿 20 克，猪肉丝 250 克，芹菜 100 克，葱、料酒各 10 克，姜 5 克，盐、鸡精各 3 克，素油 35 克，淀粉 25 克，蛋清 1 个。

药膳制法：

1. 将徐长卿用水煮 25 分钟，取药液 50 毫升，备用。
2. 猪瘦肉洗净，切 4 厘米长米长的细丝，芹菜去老梗、黄叶洗净，切 4 厘米长的段，葱姜切丝，鸡蛋清、淀粉、肉丝用手抓匀。
3. 将炒锅置武火上烧热，加入素油，烧六成熟时，下入姜、葱爆香，随即下肉丝、料酒，炒变色，放入芹菜、药液，炒熟，加入盐、鸡精即成。

二、徐长卿炖羊肾骨
搭配分析：羊肾骨，味甘，性温，入脾、肾经，《本草纲目》中记载：“羊肾骨主脾弱，肾虚不能摄精，白浊。”具有补脾益肾，强壮筋骨的作用。其成分含磷酸钙、碳酸钙、钠、钾、铁、氟、骨胶原、骨类黏蛋白、弹性硬蛋白、中性脂肪、磷脂。其作用：①补肾而治肾虚腰膝酸软或酸痛、遗精、牙齿松动等症。②补血，用于治疗再生障碍性贫血、血小板减少性紫癜。

徐长卿与羊肾骨。性俱温，入肝、肾经，可祛除寒湿，补脾益肾，强壮筋骨，治疗风湿疼痛，四肢不仁，腰膝酸软，体虚痿弱等症。

功效特色：具有祛风湿，强筋骨的功效。适用于风湿疼痛，四肢不仁，腰膝酸软，体虚痿弱等症。

药膳组成：徐长卿 20 克，羊肾骨 500 克，水 1800 毫升，适量姜葱、盐、鸡精、鸡油、胡椒粉。

药膳制法：

1. 将徐长卿洗净、切碎，装入纱布袋内，扎紧口，羊肾骨洗净、锤破，姜拍松、葱切段备用。
2. 将徐长卿药包、羊肾骨、料酒、姜、葱同放炖锅内，加水 1800 毫升，置武火煮沸。
3. 再用文火炖煮 50 分钟，加入盐、鸡精、鸡油、胡椒粉即成。

（药学部 李岩）

特色膏方，助您健康温暖过冬

膏方，又称膏剂，全名煎膏剂，是中药常用剂型之一。也是中国传统医药的古老剂型“汤、煎、丸、散、丹、酒、锭、膏”8大剂型之一。它是由经验丰富的中医师利用自然规律和人体生理特点，根据各人的体质、病情，结合辨证施治而拟定的处方，辨证用药。又因为每料膏方是中医师针对个人的症状和自身特点专门拟定的，且药材均经过浸泡、熬煮、过滤、浓缩、收膏等复杂工序加工而成，所以膏方不仅具有调补的作用，也具有防病、治病的作用。

一、膏方的作用与功能

1、补虚扶弱。凡气血不足、五脏亏损、体质虚弱或因外科手术、产后以及大病、重病、慢性消耗性疾病恢复期出现各种虚弱症状，均应冬令进补膏方，能有效促使虚弱者恢复健康，增强体质，提高生活质量。

2、抗衰老。老年人气血衰退，精力不足，脏腑功能低下者，可以在冬令进补膏滋药，以抗衰老延年。中年人，由于机体各脏器功能随着年龄增加而逐渐下降，出现头晕目眩、腰疼腿软、神疲乏力，心悸失眠，记忆减退等，进补膏方可以增强体质，防止早衰。

3、纠正亚健康状态。膏方对调节阴阳平衡，纠正亚健康状态，使人体恢复到最佳状态的作用较为显著，在节奏快、压力大的环境中工作，不少年轻人因精力透支，出现头晕腰酸、疲倦乏力、头发早白等亚健康状态，膏方可使他们恢复常态。

4、防病治病。针对患者不同病症开列的膏方能确防病治病，尤其对于康复期的癌症病人，易反复感冒的免疫力低下的患者，在冬令服食扶正膏滋药，不仅能提高免疫功能，而且能在体内贮存丰富的营养物质，有助于来年反复发，抗转移，防感冒，增强抵抗力。

二、为何秋冬季服用最佳

膏方调养，四季皆宜，冬季更佳。中医学理论认为，冬季是封藏的季节，这段时间人体精气藏而不泄，营养物质被充分吸收、利用和储藏，从而最大限度地发挥其改善体质、防病治病的作用。从现代医学角度来看，是因为冬天气温低，胃肠道吸收功能相对较强，人体在冬季新陈代谢速度减慢，营养可以更多地转化为自身物质。此时进补能更好地发挥滋补的作用，其次是膏方在冬冬不易发霉变质影响药效。

三、哪类人适合膏方

1、用于慢性虚弱性疾病。“久病多虚，虚则补之”，是慢性虚弱病的治疗原则。选择膏方进补可以结合慢性弱病症，一边施补，一边治病，这样对疾病的治疗和康复作用更大。常用于慢性支气管炎、哮喘、高血压、高血脂症、糖尿病、慢性胃炎、慢性肝炎、慢性肾炎、慢性泌尿系统感染、贫血、夜尿多症、男子性

功能障碍、精液病、女子月经不调、不孕症等。

2、病后、术后、产后的调理。此类病患，体质虚弱，全身机能减退，胃肠消化功能降低。选用滋补膏不仅营养丰富，而且容易吸收，又能补充能量，使机体尽快康复。

3、亚健康人群的进补。现代社会，中青年工作压力和劳动强度很大（主要为精神紧张，脑力透支），同时不良的生活习惯均可造成人体的各项正常生理机能大幅度变化，使机体处于亚健康状态，这时就 ([需要进行整体调理，膏方疗法就是最佳的选择。

4、用于养生延年。中老年人的各项生理机能都趋于衰退，开始出现衰老，精气肝肾血日益衰弱。抗衰老非一朝一夕之事，采用本法能够维持人体阴阳平衡，加强脏腑气血功能，起到增强体质、延缓衰老的作用。

5、女性的进补。女性由于生育、月经等生理因素，更易导致气血亏损、脾胃虚弱、元气不足、容易造成衰老。现代女性更追求容貌的美丽和年轻，如果气血充盈、脾胃正常运转，全身的营养不断得到补充，人的抗衰老能力、生命力就随之增强，脸部就会红润，皮肤就会充满光泽和弹性，所以膏方进补也是保健养颜的最佳选择之一。

6、儿童的进补。小儿根据生长需要可适当用膏方进补，尤其是有反复呼吸道感染、厌食、贫血等症的体虚患儿较为适宜。

四、膏方服用方法

1. 常规情况下膏方宜在餐前服用，每次 10~20g，每日 2 次；
2. 如空腹服药导致胃肠不适者，可改在餐后 30~90min 内服用；
3. 用于补心脾、安心神的膏方，可在睡前 15~30min 服用；
4. 可选取以下两种服用方法：

冲服：取一汤匙（约 10—20g）膏方置于杯（碗）中，冲入 90℃ 左右的开水，调匀溶解后服用。少数有特殊需要者，也可按医嘱用温热的黄酒冲服。

含服：将膏剂含在口中慢慢溶化后咽下。

五、服用膏方注意事项

1. 服膏方时忌生冷油腻、辛辣刺激性食物，避免饮用咖啡、浓茶、可乐、牛奶等，以免阻碍脾胃运化，影响膏剂的吸收。
2. 对于急性病或慢性病急性发作，应先治疗急性病，病情稳定后再服用膏方。
3. 如遇感冒发热、咳嗽、大便溏薄或胃口不佳时，可暂停数日，待病愈后再进服。
4. 所用汤匙应洗净、烘干，避免生水进入盛药容器；每次开盖的时间要短，避免污染；食用后放入冰箱内冷藏贮存。

（来源于网络）

新泰市第十届膏方养生文化节启动啦~

名老中医，道地药材

量身定制，精熬细做

一人一方，强身健体

咨询电话：7253127（中药房）

一人一方制作

量身打造独特

膏方



办院宗旨

传承中医
创新实践
护佑健康

院训

大医精诚
仁和善行

核心价值观

爱院
敬业
诚信
友善

主 编：徐勤伟
副 主 编：杨永勤
刘 静
刘付强
侯衍强
一版编辑：孙 晶
二版编辑：展光保
三版编辑：杨 蓉
四版编辑：刘维娜

编辑部电话：0538-7253530
传真：0538-7251239

新泰中医医院



新泰市中医医院主办
泰安市内部资料准印证第 129 号
Http://www.xtzyy.com.cn

2023年10月31日 星期二
第10期(总第147期 内部交流、免费发放)
E-mail:xtszyydb@163.com

我院迎接泰安市卫生健康监督 执法局母婴保健专项督查



10月11日上午，泰安市卫生健康监督执法局一行4人，在新泰市卫健局执法大队相关人员的陪同下，对我院计划生育、新生儿遗传代谢病筛查、产前筛查、出生医学证明管理工作进行了现场检查。

检查组先后来到妇科、产科、新生儿筛查室、出生医学证明管理办公室、药房、彩超室等科室，通过实地查看、查阅资料、现场提问等方式，对我院出生医学证明管理、计划生育、新生儿遗传代谢病筛查、产前筛查、非医学需要的选择性终止妊娠、非医学需要的胎儿性别鉴定、医疗机构执业资质、从业人员资质等进行了全面细致的检查。



检查结束后进行了现场反馈，在肯定我院在母婴保健等工作中取得成绩的同时，对存在的一些问题提出了整改意见，现场下达了监督意见书和反馈意见，进一步规范了医疗行为。

医院相关工作人员表示，要以此次检查为契机，进一步规范依法执业行为，强化监督管理，落实专项工作，认真落实《母婴保健法》《医师法》《山东省出生医学证明管理办法》等法规和制度，切实保障妇女儿童的健康权益。

（宣传科 吴坤）

我院“中医日间病房”启动 开启中医治疗新模式

近日，经市医保局批准，我院“中医日间病房”正式投入运行，符合住院条件且非治疗期间不需住院观察的患者将实现“白天治疗，晚上回家，出院医保报销”的就医新模式。

医院针灸推拿科、针灸推拿二科（治未病科）将为患者提供更加便捷、高效、舒适的中医医疗服务。这一创新性的服务模式不仅为新泰市及周边地区的中医医疗事业注入了新的活力，更在中医治疗领域开启了一个崭新的篇章。

“中医日间病房”是一种灵活的医疗服务模式，具有“五大优势”：以针灸、推拿、中药治疗治疗为主，绿色健康；不输液、不打针，无副作用；无床位费、无护理费，经济实惠；随治随走，方便高效；报销比例与普通住院患者相同。其主要面向各类慢性病、常见病和需要康复治疗的患者。涉及颈肩腰腿痛等25个中医病种，具体包括头面躯体经络病症（各种颈椎病、颈椎间盘突出症、骨关节炎、帕金森病、特发性震颤、肩周炎、面瘫、面痛等）；内科病症（哮喘/喘病、眩晕、中风、慢性胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡、功能性消化不良等、失眠症、更年期综合征、便秘等）；皮肤病症（荨麻疹、湿疹、带状疱疹等）；妇科疾病（子宫肌瘤、子宫肌腺、痛经、带下病、遗尿症等）五官疾病（耳聋、耳鸣、鼻炎、鼻窦炎等），这一创新的医疗服务模式让患者在白天接受中医治疗，晚上回家休息，出院还能医保报销，使患者能够在更短的时间内恢复健康，省时、省力、省钱。

医院针灸推拿科、针灸推拿二科（治未病科）拥有经验丰富、技术精湛的中医医疗团队，涵盖了针灸、推拿、拔罐、艾灸等多个专业领域，配备了经络检测仪、微波治疗仪、中医四诊仪、子午流注治疗仪等先进仪器设备，可开展针刺、

作用；无床位费、无护理费，经济实惠；随治随走，方便高效；报销比例与普通住院患者相同。其主要面向各类慢性病、常见病和需要康复治疗的患者。涉及颈肩腰腿痛等25个中医病种，具体包括头面躯体经络病症（各种颈椎病、颈椎间盘突出症、骨关节炎、帕金森病、特发性震颤、肩周炎、面瘫、面痛等）；内科病症（哮喘/喘病、眩晕、中风、慢性胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡、功能性消化不良等、失眠症、更年期综合征、便秘等）；皮肤病症（荨麻疹、湿疹、带状疱疹等）；妇科疾病（子宫肌瘤、子宫肌腺、痛经、带下病、遗尿症等）五官疾病（耳聋、耳鸣、鼻炎、鼻窦炎等），这一创新的医疗服务模式让患者在白天接受中医治疗，晚上回家休息，出院还能医保报销，使患者能够在更短的时间内恢复健康，省时、省力、省钱。

医院针灸推拿科、针灸推拿二科（治未病科）拥有经验丰富、技术精湛的中医医疗团队，涵盖了针灸、推拿、拔罐、艾灸等多个专业领域，配备了经络检测仪、微波治疗仪、中医四诊仪、子午流注治疗仪等先进仪器设备，可开展针刺、



督灸、脐疗、艾灸、推拿、电针、拔罐、穴位贴敷、穴位埋线、耳穴压豆等多种中医特色疗法。

医院“中医日间病房”的开设，满足了患者对中医治疗的不同需求，也实现了医院资源的优化配置，减少了患者的住院时间和费用。这一创新性的服务模式将中医医疗、康复和护理有机地结合在一起，为患者提供了一个完整的医疗过程，使更多的患者能够享受到优质的中医医疗服务。

未来，医院将继续发挥中医药特色优势，持续探索创新服务模式，不断提升患者就医获得感和满意度。（宣传科 展光保）

新泰市中医医院



三级甲等中医医院

（2018.12—2022.11）
国家中医药管理局
编号：ZYJSJ415027

探索符合中医药特点的 医保支付方式

新一轮医改以

来，各地在探索医保支付方式改革过程中，对中医药予以支持和保护，通过降低中医医院报销起付线、提高中医药服务报销比例等措施，发挥医保杠杆作用，推动中医药服务高质量发展。尤其是上海、浙江、江西、山东、湖南、广东、四川等7个国家中医药综合改革示范区，因地制宜积极开展中医医保支付方式改革探索实践，以医疗、医保、医药联动促进中医药传承创新发展。

同病同效同价体现中医特色。

医疗保障是减轻群众就医负担、增进民生福祉、维护社会和谐稳定的重大制度安排，在调节医疗资源合理配置、促进医改等方面发挥了积极作用。2019年以来，国家医保局先后启动30个城市的DG（疾病诊断相关分组）付费国家试点和71个城市的DIP（区域点数法总额预算和按病种分值）付费国家试点。《DRG/DIP支付方式改革三年行动计划》提出到2025年底，DRG/DIP支付方式覆盖所有符合条件的开展住院服务的医疗机构。

DRG是疾病诊断相关组的英文缩写，是用于衡量医疗服务质量效率以及进行医保支付的重要工具。在DRG支付方式下，依据诊断、治疗手段和病人特征的不同，每个病例会对应进入不同的诊断相关组。在此基础上，医保按照病例所进入的诊断相关组的付费标准进行支付。推动医保支付方式改革有利于提高医保基金使用效能，激励医疗机构和医生主动规范医疗服务行为，促进分级诊疗。

然而，发端于国外的DRG支付方式以西医诊断为参考制定支付标准，尚无法充分反映中医诊疗证型分类特点。2021年发布的《关于医保支持中医药传承创新发展的指导意见》明确，中医医疗机构可暂不实行按疾病诊断相关分组（DRG）付费。因此探索符合中医药特点的医保支付方式，方能推动医疗机构中医药服务惠及更多患者。

对此，2021年，国务院办公厅印发《关于加快中医药特色发展的若干政策措施》提出，发布中医优势病种，鼓励实行中西医结合同病同效同价。

2022年8月，上海结合自身中医临床优势探索开展按疗效价值付费模式，印发《关于开展中医优势病种按疗效价值付费试点工作的通知》，以“中西医结合同病同效同价”为原则，确定22个中医优势病种作为第一批试点病种开展按疗效价值付费试点，并选择22家中医、中西医结合医院作为首批试点单位。

所有试点病种以中医病名命名，以体现中医药特色，分别涉及骨伤、肛肠、儿科、皮科、妇科、针灸、推拿以及心脑血管病、肾病、周围血管病等上海中医临床优势领域。以中医药服务量和服务技术使用率等作为考核指标，让中医药技术价值和医保基金使用效率得到充分发挥。

此外，四川也明确推行按中医医疗价值付费、中西医结合同病同效同价。湖南则鼓励遴选有手术指征但采用中医保守治疗的适宜病种实行同病同效同价，这些政策不仅体现了中医药诊疗特色，也能在一定程度上节约医疗资源、减轻患者负担。（未完待续）（来源：中国中医药报 作者：林晓雯）



中医药文化进校园，健康伴成长



为弘扬中华优秀传统文化，传播中医药健康养生知识，让广大青少年接受中医药文化熏陶教育的同时健康成长。10月23日下午，我院走进新泰市宫里镇初级中学开展“中医药伴我成长”中医药文化进校园活动。

在学校多媒体室内，中医师谢文静通过生动的PPT，讲述了传统神话传说故事及中医思路调节情绪等中医药文化知识，让学生们系统地了解中医药知识，顺应规矩，以更好的精神状态，身体素质投诉学习中去，增进了孩子们对传统中医药的了解，在他们心底播下继承中医药文化的种子。同时现场通过提问抢答赢礼品的方式，让大家积极参与到学习中，对积极参与问答的孩子发放特制的中医药文创礼品。

“八段锦”是中华传统养生文化中的瑰宝，是中医养生功法之一，有强身健体、怡心养神、防病治病的功效。在校体育场，公共卫生科李静带领百余名师生一同练习中医养生操“八段锦”。“两手托天理三焦，左右开弓似射雕……”随着“八段锦”的口令，师生们一招一式跟着示范练



习，节奏准确，舒缓有序，动作到位，充分展现了时代少年朝气蓬勃的精神面貌。李静介绍：“八段锦”动作柔和，非常适合广大群众长期练习，尤其是青少年长期姿势不良容易引起脊柱侧弯，有助于减少脊柱侧弯的发生。

通过此次的中医药文化进校园活动，让师生近距离接触了传统中医药文化，不仅在快乐中收获知识，还强身健体，领略了中医药的文化魅力，增进了青少年对传统中医药的认知程度，有助于延续中华文化基因，培养青少年的民族自信心和自豪感，从根源上树立中华民族的文化自觉和文化自信，提升人民人文素质、文化修养和道德水平。下一步，我院将把本次活动做实做细做好，在市教育和体育局和各学校的支持协调下，针对不同年龄段学生的特点和接受程度，结合与生活息息相关的知识创新方式方法“因材施教”，帮助青少年建立起正确的生活习惯和方式，领略传统中医药文化的智慧，培养起对我国传统文化的热爱。

（宣传科 杨蒙）

“我有脑血管病后遗症，每年要到医院复查好几次，孩子平时都在外地上班，每次都需要老伴陪同到医院检查，老伴行动也不方便，现在在医院提供了志愿者陪诊服务，我和老伴方便了很多，这真是一项暖心又周到的服务啊。”新泰市中医医院志愿者陪诊让70岁患者张大爷感受到了切实的便利。

长期以来，来院就诊、缴费、检查、取药不便一直困扰着老年人和行动不便患者。为了解决这个难题，医院主动改变，开展了志愿者陪诊服务，主动陪同他们就诊。志愿者热情周到的服务获得了患者的一致好评。

医院相关负责人表示，群众就医体验是医院服务满意度的一项重要指标。志愿者凭借自身熟悉医院环境和就医流程的优势，在门诊区、住院部等关键区域，主动为患者提供咨询解答，为老年人、行动不便等需要帮助的患者提供陪同检查等服务。有了志愿者陪同，患者就医节省了时间，少走了“弯路”。同时在志愿服务过程中，了解患者及家属的真实需求，持续改善服务质量，不断提升患者就医体验。

（政工科）



（宣传科 杨蒙）

暖心陪诊就医无忧



办院方针

中医立院
质量建院
科技兴院
人才强院
文化塑院
节俭办院

理念

中医保领先
西医跟前沿
中西医并重发展

奋斗目标

创建全国一流
县市级综合性
中医医院



关注健康
关注新泰市中医医院
微信公众号

方便群众看病就医一重点专科推介

肝病脾胃病科

科室简介

医院肝病脾胃病科成立于2009年，10余年来专科学术薪火相传，目前是山东省中医药能力提升重点专科，齐鲁中医优势专科集群建设专科，县域中医药龙头专科，附设新泰市中医肝病研究所。

科室名医荟萃，拥有山东省名中医1名，新泰市名中医1名，在职医护人员23人，其中副高职称3人，中级职称6人，硕士研究生3人。现有诊疗床位46张。

名医对面

科室长期聘山东省名中医专家、山东中医药大学教授、硕士研究生导师；山东省五级师承指导老师、泰安市中医医院主任医师、脾胃病专家屠庆祝教授来院坐诊。

医疗特色

科室秉承“法于中医，和于阴阳；崇尚经典，济达苍生”的宗旨，树立“中医学经典，经典出名方”的思维和理念，全面运用望、闻、问、切中医四大诊疗方式，以弘扬国粹中医为己任，强调发挥中医优势，倡导运用经方及传统中医特色诊疗技术诊治各种疑难病、危重症、慢性病，保证中医百分百参与治疗，真正为广大患者提供健康安全、绿色平衡的中医诊疗模式。

主要诊治疾病：（1）急、慢性肝胆胰腺疾病：如肝硬化、胆囊炎、胆囊结石、胆总管结石、脂肪肝、药物性或酒精性肝炎、急慢性胰腺炎以及肝胆胰腺恶性肿瘤等；（2）消化道常见及多发病：食管炎、食管溃疡、食管异物、贲门失弛缓症、胃食管反流病；急慢性胃炎、胃息肉、胃石症、胃十二指肠溃疡、急慢性肠炎、溃疡性结肠炎、克罗恩病；（3）急性消化道大出血尤其是肝硬化门脉高压胃食管静脉曲张破裂出血、肝性脑病、胆囊炎等肝胆胰腺急危重症病例的诊治。

重点专科特色

多年来，专科围绕消化系统疾病医疗、科研、教学和社会服务开展了大量卓有成效的工作。在炎症性肠病（溃疡性结肠炎、克罗恩病）、慢性萎缩性胃炎癌前病变、肠易激综合征、反流性食管炎、功能性消化不良等功能性胃肠病的诊疗及科学研究方面形成了突出的优势。在新泰地区尤其是炎症性肠病的中、西医结合诊疗方面具有突出的影响力。专科以中医药特色治疗为鲜明主导，发挥中西医结合诊疗优势，形成了重点病种专病诊疗、消化疾病慢病管理、中医特色技术康复、多学科一体化联合诊疗等创新服务模式。科室中医特色鲜明，积极开展中药饮片辩证使用和中医师特色诊疗技术，形成了独有的诊疗优势。

从2010年正式开始创建山东中医药能力提升工程重点专科开始，经验丰富的中医肝病胆病专家王长海副主任医师、李增果副主任医师带领全科30余位医务人员承前启后、自主创新，打开了中医中药治疗疑难肝病的新局面。尤其对各种类型的病毒性肝炎、脂肪肝、肝纤维化、肝硬化、肝癌的诊治形成了鲜明的中医特色和优势。对慢性乙型肝炎、积聚（肝纤维化/肝硬化）、非酒精性脂肪性肝炎三大优势病种形成了系统的诊疗方案，穴位注射疗法、中药膏方疗法、贴穴位贴敷疗法、耳穴压豆疗法等中医疗

肿瘤科

科室简介

医院肿瘤科是山东省中医县域龙头专科，齐鲁中医优势专科集群肿瘤科建设专科，国家中医药管理局“两专科一中心”建设专科，泰安市（县级）癌症规范化诊疗病房，泰安市安宁疗护病房试点单位。

现有医护人员25人，副高级以上职称6人。硕士研究生2人。

医疗特色

科室发展现代医疗技术，发挥中医药特色优势，中医疗肿瘤、肿瘤化疗、肿瘤微创、肿瘤放疗有机结合，中西医协同精准诊疗，对于不同临床分期的肿瘤患者制定最佳的规范化、个体化的精准治疗方案。

科室开展肿瘤穿刺活检、骨髓穿刺活检、肿瘤基因检

色疗法和院内制剂丰富了临床治疗肝病的手段，受到越来越多的患者欢迎。2012年正式成功通过山东省中医药能力提升工程重点专科验收。

特色制剂

近年来科室大力开展科技研发，先后先后开发研究“莫连平胃丸、乙肝清肝扶正颗粒、活血祛瘀胶囊”等多种特色制剂，近年来科室发表高水平论文30余篇，主编了《脾胃病外治法》、《急性消化系统疾病诊断治疗学》、《现代临床消化系统疾病治疗学》、《现代消化性肝病治疗学》等专著十余部，成为全市肝病脾胃病行业领先集体。

作为全市中医临床人才培训基地科室，全市农村优秀中医人才培养基地科室，科室承担对口支援人员培训、基层人员培训、中医药专业人才培养等任务。科室高度重视青年人才培养，派出人员参加省内外交流培训，近年来赴国内山东齐鲁医院、青岛大学医疗集团、山东省中医院等消化领域知名医院进修。

多年来肝病脾胃科以努力更好保障人民群众健康为使命，积极满足患者中医药服务需求，专科业务量和技术水平居全市同行业领先水平，在人民群众中产生了良好的声誉，根深则叶茂，肝病脾胃科全体医护人员将恪守“大医精诚”的道德风范，励精图治，不断发掘中医中药文化宝藏，传承创新，积极汲取现代医药研究成果，不断提高中医药治疗各种消化系统疾病的临床效果，造福更多的患者。

先进设备

智能胶囊消化道内镜系统。科室目前拥有全市唯一的智能胶囊消化道内镜系统，又称“医用无线内镜”。原理是受检者通过口服内置摄像与信号传输装置的智能胶囊，借助消化道蠕动使之在消化道内运动并拍摄图像，医生利用体外的图像记录仪和影像工作站，了解受检者的整个消化道情况，从而对其病情做出诊断。胶囊内镜具有检查方便、无创伤、无导线、无痛苦、无交叉感染、不影响患者的正常工作等优点，扩展了消化道检查的视野，克服了传统的插入式内镜所具有的耐受性差、不适用于年老体弱和病情危重等缺陷，可作为消化道疾病尤其是小肠疾病诊断的首选方法。

碳13幽门杆菌检测。碳13尿素呼气试验是最新、快速、无痛苦而且无辐射的幽门螺杆菌检测技术，不需要做胃镜，只需轻松呼气，测定呼气成份，立即能检测出是否有幽门螺杆菌感染，结果准确度高达97%。

胃肠电图及胃肠治疗仪。胃电图检查无创伤，能准确检测胃动力和功能性疾病，这是胃镜、肠镜所不能替代的，并且能够为胃肠器质性疾病的诊断提供参考。通过胃电图检查，分析其主要指标后，可以及时有效地发现一些胃动力障碍性疾病，如功能性消化不良、胃轻瘫（特发性胃轻瘫、糖尿病胃轻瘫）、胃节律过速或过缓、晕动病、不明原因恶心、呕吐等，对于胃动力障碍性疾病有了明确诊治的依据和能力。

地址：新泰市中医医院综合楼二楼肝病脾胃病科
咨询预约电话：0538—7251890

（肝病脾胃病科）

测、肿瘤化疗、分子靶向药物及肿瘤免疫治疗、伽玛刀（头刀，体刀）立体定向放射治疗、肿瘤氩氦刀冷冻微创治疗、肿瘤血管介入栓塞治疗、腹腔热灌注治疗等国内外先进治疗手段。

开展超声引导下PICC置管、输液港的置管、维护工作。发挥中医特色优势，针药结合、内服外治协同，在肿瘤患者手术、化疗、放疗期间，可以发挥中医扶正、减毒、增效作用，对于部分老年肿瘤患者、晚期患者，以中医治疗为主，发挥中医扶正抗癌作用。同时发挥中医治未病优势，采用未病先防，既病防变，防治肿瘤的复发转移。

地址：新泰市中医医院综合楼二楼肿瘤科
咨询预约电话：0538—7253128

（肿瘤科）

义诊服务

10月，我院组织心血管病科、肝病脾胃病科、脑病科、儿保科、治未病科、中医科、口腔科、眼科等专家们开展义诊活动，现场义诊、号脉、针灸疗法，还普及健康知识，宣传中医特色疗法、免费测血糖、血压、现场答疑解惑。将健康保健、科学生活、预防疾病等知识传授给广大市民，倡导大家养成健康的生活方式和生活习惯，活动受到在场群众的一致好评。（外联办 蒋敏）



▲ 10月10日，小协镇陈角峪村义诊



▲ 10月13日，滨湖广场健康夜市义诊



▲ 10月17日，体育公园义诊



▲ 10月19日，东都顺社区义诊



▲ 10月20日，市中东关社区义诊



▲ 10月22日，幸福新城义诊



▲ 10月23日，同创中央城义诊



▲ 10月27日，天宝义诊



▲ 10月31日，西关社区义诊

医院举办“世界卒中日”健康科普暨义诊志愿服务活动的



10月26日，为响应中国卒中学会发布的2023年世界卒中日宣传主题和口号——“卒中，重在预防”和脑防委发起的全国健康科普志愿活动主题和口号——“卒中识别早，救治效果好”，呼吁广大市民关注卒中预防，早识别、早救治，降低卒中的发病率、死亡率、残疾率和复发率。

活动现场聚集了很多闻讯而来的本村村民，望、闻、问、切，专家们以专业的知识解答疑惑，并将与卒中中相关的健康保健、科学生活、预防疾病等知识传授给广大村民。他们也耐心讲解常见脑卒中病的诊疗知识、饮食注意事项和日常保健常识，倡导大家养成健康的生活方式和习惯。

此次义诊，医院把医疗义诊服务融入人民群众的日常生活，使医疗资源更好地延伸到基层。通过群众与专家的面对面沟通交流，引导广大群众树立保健意识、养成良好的生活习惯，增强了广大群众对脑卒中疾病的识别能力和防治意识。

医院脑病科主任张新介绍，脑卒中俗称“中风”，是一种急性脑血管疾病，是由于脑血管突然破裂引起出血（脑出血）或因血管阻塞导致血液不能流入大脑引起缺血（脑梗死），造成脑组织损伤，导致残疾甚至生命危险。卒中中具有发病率高、复发率高、致死率高及经济负担高的“五高”特点，是威胁我国国民健康的主要慢性病非传染性疾病之一。脑卒中患者常遗留各种功能障碍，包括肢体活动障碍、言语不清等，严重影响生活。脑卒中中患者常遗留各种功能障碍，包括肢体活动障碍、言语不清等，严重影响生活。脑卒中中患者常遗留各种功能障碍，包括肢体活动障碍、言语不清等，严重影响生活。

（宣传科 吴坤）

一、什么是脑卒中？脑卒中有什么危害？

脑卒中俗称“中风”，是一种急性脑血管疾病，是由于脑血管突然破裂引起出血（脑出血）或因血管阻塞导致血液不能流入大脑引起缺血（脑梗死），造成脑组织损伤，导致残疾甚至生命危险。卒中中具有发病率高、复发率高、致死率高及经济负担高的“五高”特点，是威胁我国国民健康的主要慢性病非传染性疾病之一。脑卒中患者常遗留各种功能障碍，包括肢体活动障碍、言语不清等，严重影响生活。脑卒中中患者常遗留各种功能障碍，包括肢体活动障碍、言语不清等，严重影响生活。

脑卒中发病急、病情进展迅速，可导致肢体瘫痪、语言障碍、吞咽困难、认知障碍、精神抑郁等，严重影响患者生活质量，给家庭和社会造成巨大负担。

二、脑卒中的危险因素有哪些？

脑卒中的主要危险因素包括高血压、糖尿病、血脂异常、房颤、吸烟、大量饮酒、不合理膳食、超重或肥胖、缺乏运动、心理因素、脑卒家族史等。

三、如何做好血压管理？
高血压是指以动脉血压增高为主要特征（收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 和/或舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ ），可伴有心、脑、肾等器官的功能或器质性损害的临床综合征。高血压是脑卒中最主要的危险因素。30岁及以上公民每年至少进行一次血压检测，提高高血压的知晓率。



一旦确诊高血压，应积极配合开展高血压健康管理。

四、怎样预防脑卒中发生或复发？

脑卒中的预防要以合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡的“健康四大基石”为主要内容。养成健康的生活方式，定期进行卒中危险因素筛查，做到早预防、早发现、早诊断、早治疗，就可以有效防治脑卒中。

1. 日常生活行为要注意：清淡饮食；适度增强体育锻炼；克服不良习惯，如戒烟限酒、避免久坐等；防止过度劳累；注意气候变化；保持情绪平稳；定期进行健康体检，发现问题早防早治。

2. 有相关疾病的患者应重点注意：高血压患者，应注意控制血压，坚持服用降压药物。高血脂症患者，应注意控制胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白，坚持服用降血脂药物。糖尿病患者和高危人群，应积极控制血糖。房颤或有其他心脏

（来源于网络）